

Aderente a:



Aderente al



ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO

Sede legale Piazza Vittoria 6/2
35012 CAMPOSAMPIERO (PD)

Sede Operativa: Via L. da Vinci, 8 – 35010 Cadoneghe (PD)

Tel. 049 701254 – Fax 049 701254

Cardiologia Riabilitativa: tel. 049 9324683

Cocide Fiscale 92132560282

e-mail: info@amicidelcuorecamposampiero.org

Internet: www.amicidelcuorecamposampiero.org



BILANCIO DI MISSIONE ANNO DI COMPETENZA 2007



Redattore: Bruno Zandarin – segretario associazione (diploma di maturità tecnica anno 1955 – esperienza pluridecennale di direzione aziendale, ramo tecnico commerciale e tecnico produttivo)



PRINCIPALI FONTI DI INFORMAZIONE E RINGRAZIAMENTI ALLE PERSONE

1. Si ringraziano i Soci dell'Assoc. Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo

- Dr. Enzo Mantovani (socio fondatore, principale promotore dell'associazione, presidente onorario e consulente tecnico scientifico)
- Italo Bano (socio fondatore, ex consigliere e tuttora collaboratore)
- Avv. Galileo Beghin (socio fondatore, già consigliere e consulente legale per lo statuto)
- Nilo Checchin (socio fondatore, già consigliere e vice presidente dell'associazione)
- Romano Barbiero (socio fondatore ed ex consigliere)
- Carlo Gullifa (tesoriere e già consigliere)

2. Si ringrazia inoltre

- Dr. Riccardo Buchberger, Presidente della Federazione Triveneto Cuore, membro del Consiglio Direttivo di Conacuore e del Comitato Scientifico di tale associazione.
- Renato Battiston, Presidente dell'Assoc. Provinciale Amici del Cuore "Domenico Zanuttini" di Pordenone, Vice Presidente della Federazione Triveneto Cuore e membro del Consiglio Direttivo di Conacuore.
- Lino Faganello, Segretario della Federazione Triveneto Cuore.
- Giorgio Fattovich, Socio fondatore *Circolo Cardiopatici «SWEET HEART – DOLCE CUORE» di Trieste.*

3. Un particolare ringraziamento al CSV di Padova per aver organizzato un apposito corso per la redazione del Bilancio Sociale e per aver dato un valido contributo alla diffusione della cultura per una maggiore informazione e trasparenza dell'operato delle O.D.V.

E' proprio da questo corso che abbiamo tratto lo stimolo e l'entusiasmo per redigere il nostro primo Bilancio Sociale.



4. Documenti di preziosa consultazione:

- L'atto costitutivo
- Lo statuto
- Il libro dei verbali relativi alle delibere del Consiglio Direttivo e delle Assemblee
- Il libro Soci
- Il documento di attribuzione del Codice fiscale

- Il protocollo di collaborazione sottoscritto con la DG della ULSS 15
- Documenti vari da archivio cartaceo
- Documenti vari da archivio informatico (con inizio dal 2000 in poi)

5. Siti internet consultati

<http://www.amicidelcuorecamposampiero.org/>

<http://www.trivenetocuore.it/province.aspx>

http://www.cardioclub-udine.it/ritagli_di_storia.htm

<http://www.conacuore.it/index2.php>

<http://triesteheart.splinder.com/>

<http://www.clubamicidelcuore.org/Portal/DesktopPortalMain.aspx?menuid=0>

<http://www.cuoreamico.com/>

<http://www.cuoreamicomuggia.it/>

<http://www.amicidelcuore.net/>

<http://www.amicidelcuoresd.org/>

Tutti siti delle altre associazioni aderenti al CONACUORE linkati alla seguente pagina web:

<http://www.conacuore.it/index2.php?id=p1174738409>



Lettera del Presidente

Plaudo all'iniziativa di redigere un bilancio sociale per la cui realizzazione si sono impegnati a collaborare tutti i componenti del Consiglio Direttivo ed altri soci che maggiormente prestano la loro preziosa collaborazione. Sono pure stati chiamati in causa per la loro indispensabile testimonianza alcuni soci fondatori, custodi della storia non scritta dell'associazione che inizia con il concepimento dell'idea, la formulazione dello statuto, la formazione del gruppo dei fondatori e l'atto costitutivo.

Si tratta del primo esperimento di bilancio sociale che, anche per questo, è stato particolarmente impegnativo, specie per chi si è assunto l'oneroso incarico di raccogliere i dati e redigere tutti i testi.

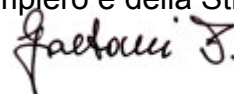
Si tratta indubbiamente di un importante traguardo, per un'associazione come la nostra, che ci riempie di soddisfazione. Il presente lavoro rappresenta in ogni caso un onesto tentativo di dare la massima trasparenza al nostro operato rendendolo pubblicamente confrontabile con quello di altre associazioni analoghe.

Come detto, è un importante traguardo ma è altrettanto un punto di partenza per doverose riflessioni sull'evoluzione e sulle prospettive future della nostra associazione; prospettive che sono legate sia al progresso della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva, sia al miglioramento ed al potenziamento della nostra attività di volontariato verso i soci e verso la società in generale.

Sarebbe utile diffondere il contenuto del presente bilancio attraverso la pubblicazione di un libretto da consegnare a tutti i nostri soci ed agli enti stakeholders; se ciò non sarà possibile a causa dei costi, provvederemo comunque alla sua pubblicazione sul WEB attraverso il nostro sito internet www.amicidelcuorecamposampiero.org /

Ringrazio quindi tutti coloro che hanno collaborato e che hanno generosamente profuso impegno ed energie per la buona riuscita di questo lavoro.

Giampaolo Gaetani
(Presidente Assoc. Amici del Cuore di
Camposampiero e della Strada del Santo)



Indice

| | |
|--|---------|
| 1. PRESENTAZIONE..... | pag. 6 |
| 2. NOTE INTRODUTTIVE..... | pag. 7 |
| 3. CHI SIAMO..... | pag. 8 |
| 4. PERCHE' SONO NATE LE ASSOCIAZIONI DEL CUORE..... | pag. 8 |
| 5. LA NOSTRA IDENTITA' E LA NOSTRA STORIA..... | pag. 14 |
| 6. I PRINCIPALI PORTATORI DI INTERESSE CHE CI STANNO A CUORE | pag. 25 |
| 7. LA MISSIONE, I VALORI..... | pag. 34 |
| 8. LA VISIONE DEL FUTURO: IDEE, PROGETTI..... | pag. 86 |
| 9. IL PIANO DEI CONTI E LE RISORSE ECONOMICHE | pag. 88 |
| 10. VALUTAZIONE FINALE..... | pag. 93 |
| 11. ALLEGATI..... | pag. 94 |



1. PRESENTAZIONE

A quasi 11 anni dalla fondazione, avvenuta il 3 febbraio 1997, la nostra Associazione presenta il suo primo Bilancio Sociale. Un bilancio di competenza dell'anno 2007, ma che, essendo il primo, abbraccia l'attività di tutto l'arco di vita dell'associazione medesima.

Le rendicontazioni economiche, regolarmente presentate tutti gli anni per l'approvazione assembleare, pur arricchite dalle relazioni dei presidenti di turno, non sono più ritenute idonee a svolgere una sufficiente funzione di trasparenza e tanto meno quella di un appassionato coinvolgimento degli stakeholders (portatori di interessi), con particolare riguardo ai soci ma anche ai numerosi enti esterni con i quali teniamo costanti rapporti improntati al comune interesse sociale.

Consapevoli di queste problematiche, abbiamo da un paio d'anni iniziato ad utilizzare anche altri strumenti di informazione complementari quali:

- un sito internet concepito non come una semplice vetrina statica ma capace, al contrario, di coniugare un gradevole stile grafico con la maggior ricchezza possibile di tempestive e aggiornate informazioni;
- un pieghevole che illustra in modo conciso la nostra storia, gli scopi sociali e l'attività associativa.

Il fine evidente di questi mezzi è sia quello di informare che quello di promuovere l'immagine associativa presso i soci, sia reali che potenziali, e presso le associazioni o gli enti stakeholders.

Abbiamo tuttavia compreso che un'informazione completa verso il mondo che gravita intorno all'Associazione non può essere limitata al "ciò che si fa", per quanto lodevole possa apparire l'attività svolta, ma è necessario rendere trasparente anche il livello etico ed il senso di responsabilità nei comportamenti che caratterizzano gli aspetti qualificanti dell'attività svolta. Devono essere trasparenti anche gli aspetti economici, non ultimo quello relativo al reperimento e all'impiego dei fondi che garantiscono la continuità e lo sviluppo delle attività associative, la loro economicità e la loro efficacia.

Ben venga quindi l'invito lanciato alle associazioni da parte del CSV di Padova affinché inizino a compilare in modo continuativo il loro bilancio sociale.

Ci auguriamo che questo bilancio costituisca un utile strumento di trasparenza e di confronto, un punto di partenza più che un punto d'arrivo: solo così possiamo sperare di poter dare il nostro piccolo contributo per l'evoluzione di un volontariato sempre più consapevole e responsabile.

La redazione



2. NOTE INTRODUTTIVE

Cosa si intende per Bilancio Sociale

Il Bilancio Sociale o Bilancio di Missione è uno strumento pubblico di comunicazione e di rendicontazione dei risultati conseguiti in campo sociale, in grado di fornire informazioni qualitative e quantitative sugli aspetti rilevanti dell'attività associativa; è anche un mezzo utile per individuare gli orientamenti della propria **missione sociale**, il loro grado di efficacia e gli scenari futuri.

Il Bilancio di Missione deve avere, come il rendiconto economico, carattere periodico con l'evidenziazione degli elementi di confronto dell'anno di riferimento rispetto a quelli dell'anno precedente.

Il **primo** Bilancio Sociale implica quindi una rendicontazione completa che comprende anche la storia stessa della Organizzazione di Volontariato. I Bilanci di Missione successivi avranno necessariamente una consistenza leggera e pertinente al solo anno di riferimento.

Attualmente la redazione del Bilancio Sociale non rappresenta un obbligo giuridico, né per le imprese **profit**, né per le organizzazioni **no profit**, ma solo un'iniziativa di carattere etico.

Qualche cenno storico (tratto dal sito internet della Camera di Commercio di Savona <http://www.sv.camcom.it/>)

*«La storia del Bilancio Sociale inizia nel 1938 quando la società tedesca **AEG** pubblica un primo prospetto riguardante l'attività svolta a favore della collettività e del personale. Nel 1977 l'ONU dichiara la necessità di rendicontazione socio-ambientale per le aziende; lo stesso anno la Francia, con propria Legge 77/69, sancisce l'obbligo di rendicontazione sociale per le imprese con più di 750 dipendenti. Tale obbligo è stato esteso poi, con legge del 1982, anche alle imprese con più di 300 dipendenti e, per quelle con più di uno stabilimento, è stato fissato l'obbligo di redigere un bilancio sociale di stabilimento qualora nella singola unità produttiva operino abitualmente più di 300 dipendenti. In Italia, il primo Bilancio Sociale è stato pubblicato dalla società Merloni S.p.A. nel 1978.»*

Oggi, in Italia, sono parecchie le imprese pubbliche e private nonché le fondazioni che redigono un bilancio sociale. C'è da augurarsi che si tratti sempre di vere rendicontazioni a carattere etico e non di semplici operazioni autoreferenziali di facciata.



3. CHI SIAMO

“La nostra è un’ associazione senza fine di lucro che ha come scopo principale quello di promuovere la prevenzione e la riabilitazione cardiologica.

I nostri soci sono in gran parte dei cardiopatici che cercano di utilizzare in senso positivo l’esperienza traumatica della malattia, collaborando con le strutture sanitarie per la massima diffusione della cultura della prevenzione verso tutte le fasce d’età”.

Questa è una delle autodefinizioni più ricorrenti e sintetiche che noi usiamo per presentarci; essa, pur coerente con le finalità statutarie, è accettabile in parecchi casi, ma è palesemente insufficiente in molti altri perché lascia quasi tutto all’immaginazione di un interlocutore interessato, fornendogli soltanto una visione generica e limitata di ciò che veramente siamo e di ciò che veramente facciamo.



4. PERCHE’ SONO NATE LE ASSOCIAZIONI DEL CUORE

4.1 Prima di procedere all’esposizione della nostra storia, riteniamo utile una riflessione sul contesto storico in cui sono nate le Associazioni del Cuore e sul perché gran parte di esse è stata fondata (salvo qualche eccezione) nell’arco degli ultimi vent’anni. Si tratta di una riflessione basata ovviamente sulle nostre conoscenze ed esperienze: ben vengano perciò altri contributi per una più profonda conoscenza della storia che ci accomuna.

4.2 Dopo che il 3 dicembre 1967 il grande Barnard eseguì il primo trapianto cardiaco umano, trasferendo il cuore di una donna di 25 anni nel corpo di un uomo di 55 anni, ci fu una forte accelerazione dei successi negli interventi di cardiocirurgia e, per trascinamento, degli studi delle cardiopatie in generale. Nacquero nuovi prodotti per le terapie farmacologiche che sono tuttora in continua evoluzione; si comprese meglio e si diffuse gradualmente l’importanza dello stile di vita e dell’attività fisica come elementi fondamentali di prevenzione, sia per ritardare eventuali ricadute a chi ha già avuto un evento cardiovascolare, sia per chi, non avendo subito alcun evento, può essere tuttavia inconsapevole portatore di importanti fattori di rischio eredo-familiari o legati ad un non corretto stile di vita.

Va ricordato che, nonostante i grandi progressi scientifici degli ultimi 40 anni, le malattie cardiocircolatorie sono ancora oggi la prima causa di morte nel mondo occidentale: in Italia quasi il 44% della popolazione muore di queste malattie che colpiscono fasce d’età sempre più giovani. La cronaca ci ricorda che le morti per arresto cardiaco nei campi di football o nei luoghi più disparati ed impensabili non sono così rare. Tutto ciò dimostra



quanto sia importante l'attività di prevenzione portata avanti oggi in modo notevole anche con il contributo delle associazioni di volontariato.

Benché si faccia risalire ad Ippocrate di Coa prima (IV° sec. a.C.) e ad Asclepiade di Prusa poi (I° sec. a.C.) la prescrizione di esercizi fisici per le malattie della circolazione, l'attività fisica aerobica, su cui si basa la Riabilitazione Cardiologica intesa in senso moderno, ebbe i primi approcci in Italia negli anni '70. Da quegli anni in poi i Reparti di Cardiologia presero gradualmente a dotarsi di una piccola palestra e di idonee attrezzature per la riabilitazione dei cardiopatici post-acuti. Non fu però una cosa veloce e nemmeno semplice perché in qualche caso i medici non condividevano pienamente le teorie sull'utilità dell'attività fisica per la riabilitazione dei cardiopatici: insomma ci vollero anni e talvolta decenni prima che numerose Cardiologie si uniformassero alle nuove tecniche e trovassero i mezzi per attuarle. Inoltre ci si rese presto conto che gli sforzi fatti in ambito ospedaliero per il recupero fisico del cardiopatico al fine di restituirlo alla propria famiglia nelle migliori condizioni fisico-psicologiche possibili e tali da consentirgli la ripresa di una vita normale e del proprio lavoro, perdevano efficacia o venivano in breve tempo vanificati se non fosse continuata una speciale attività fisica di tipo aerobico anche dopo la fase ospedaliera. Attività che, successivamente, è stata più propriamente definita come "Attività fisica di mantenimento".

Fu da questa inderogabile necessità che qualche cardiologo di buona volontà trovò lo stimolo e la forza di aggregare un gruppo di cardiopatici per fondare o suggerire la fondazione della prima associazione del Cuore, affinché potesse provvedere ad organizzare in proprio l'attività fisica di mantenimento che l'ospedale non poteva offrire.

Naturalmente, un'associazione costituita con tali premesse poteva darsi una finalità più completa, che comprendesse cioè, oltre all'attività fisica di mantenimento, anche spazi di aggregazione e di socializzazione e una costante attività culturale di informazione e di promozione della prevenzione, rivolta non solo ai propri soci cardiopatici ed alle loro famiglie, ma anche alla società in generale, ivi compreso il mondo della scuola.

Inoltre, un'associazione che aveva come primo scopo quello di mantenere in salute dei cardiopatici bisognosi di cure per il resto della vita, doveva poter annoverare tra i propri soci anche dei medici cardiologi del proprio ospedale, i quali fungessero da consulenti scientifici per quanto riguarda l'attività fisica di mantenimento, da educatori per la diffusione della cultura della prevenzione per un corretto stile di vita di ciascun cardiopatico ed anche da ponte con il Reparto di Cardiologia ospedaliero.

Alcune associazioni di grandi dimensioni (tipo CONACUORE – Coordinamento Nazionale Associazioni del Cuore) dispongono addirittura di un Comitato Scientifico formato da numeroso personale medico talvolta di alta specializzazione.

Oggi in Italia si contano a centinaia le associazioni originate direttamente o indirettamente dai medici delle proprie Cardiologie di riferimento e nella cui denominazione compare per lo più la dicitura "Amici del Cuore". Tutte figurano come organizzazioni senza scopo di lucro e con finalità analoghe se non identiche. Quali O.D.V., esse sono entità indipendenti dai Reparti di Cardiologia, ma sono molto legate ai medesimi per la collaborazione di cui abbisognano e che possono anche offrire in certi casi, come ad esempio nella Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte che i Reparti di Cardiologia celebrano all'inizio d'autunno di ogni anno proprio in collaborazione con gli Amici del Cuore. ***Insomma, le associazioni Amici del Cuore possono essere considerate le vere importanti collaboratrici delle Cardiologie Ospedaliere per la diffusione della cultura della prevenzione cardiologica.***

Le ULSS riconoscono l'utilità di queste associazioni con le quali esiste, di regola, una buona collaborazione talvolta formalizzata da appositi protocolli sottoscritti da entrambe le parti.

Dal punto di vista cronologico non è facile stabilire quale sia stata, in assoluto, la prima associazione Amici del Cuore sorta in Italia ma, con tutta probabilità, il primato spetta alle associazioni:

- **“Amici del Centro per la Riabilitazione del Cardiopatico”** di Udine, costituita ufficialmente il 29 dicembre 1977.
- **“Circolo Cardiopatici «SWEET HEART – DOLCE CUORE»** di Trieste, costituita ufficialmente il 4 marzo 1978 (informazioni da Giorgio Fattovich, Socio fondatore - n.d.r. febbraio 2008)

Le date dei due atti costitutivi evidenziano una sostanziale contemporaneità dei due sodalizi, con una differenza di poco più di due mesi a favore di Udine.

Possiamo trovare altri dati, sicuramente attendibili, relativi a 25 associazioni del Triveneto sul sito internet della **Federazione Triveneto Cuore** al seguente link: <http://www.trivenetocuore.it/province.aspx>

Dall'elenco delle associazioni si desume che la prima ad essere fondata in assoluto è, come già detto, **“Amici del Centro per la Riabilitazione del Cardiopatico”** di Udine.

Nel sito internet di questa associazione

http://www.cardioclub-udine.it/ritagli_di_storia.htm

a conferma e a maggior informazione di quanto già scritto si legge:

“Il sodalizio nasce spontaneamente nel 1973, praticamente quasi in contemporaneità con l'avvio dell'attività del Centro di Riabilitazione del Cardiopatico, allora diretto dal Primario Cardiologico dott. Giorgio Maisano. Il 29 dicembre 1977, per opera degli stessi promotori, il sodalizio si dà una veste giuridica con un atto costitutivo notarile e con l'approvazione dello Statuto”.

Seguono le associazioni delle varie località con la relativa denominazione e l'anno di fondazione (*SWEET HEART* di Trieste non compare perché da qualche anno non ha rinnovato l'adesione alla Federazione Triveneto Cuore):

Cuore Amico – Gorizia , anno 1983,
Club Amici del Cuore - Castelfranco Veneto (TV), anno 1983,
Amici del Cuore – Monselice (PD), anno 1984,
Amici del Cuore – Cittadella (PD), anno 1985,
Cardio Club Monfalcone (GO), anno 1986,
Amici del Cuore – Rovigo, anno 1988,
Amici del Cuore - San Donà di Piave (VE), anno 1988,
Cuore Amico - Muggia (TS), anno 1989,
Amici del Cuore – Vicenza, anno 1989,
Amici del Cuore – Pordenone, anno 1991
Amici del Cuore di Montebelluna - Caerano San Marco (TV), anno 1993
Amici del Cuore della Valle dell'Agno - Valdagno (VI), anno 1996
Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo – Camposampiero, anno 1997
Amici del Cuore - Motta di Livenza (TV), anno 1998
Amici del Cuore del Cadore - Pieve di Cadore (BL), anno 1999
Amici del Cuore " A. Borin " – Padova, anno 1999
Amici del Cuore - Mestre (VE), anno 1999
Amici del Cuore Alto Vicentino - Thiene (VI), anno 1999
Cuore Amico - Mirano (VE), anno 2000

Amici del Cuore – Conegliano (TV), anno 2001
Amici del Cuore – Venezia, anno 2002
Amici del Cuore – Verona, anno 2003
Amici del Cuore - Portogruaro (VE), anno 2004
Cuore Amico - Chioggia (VE), anno 2005

Per completezza d'informazione, va riconosciuto che qualche associazione, specie tra le prime nate, aveva inizialmente finalità più o meno diverse da quelle attuali. Qualcuna era solo un club per favorire la socializzazione tra persone cardiopatiche con problematiche comuni. Qualche altra era costituita da un gruppo molto attivo formatosi per esercitare pressioni presso la Cardiologia del proprio ospedale affinché allestisse un'Unità di Cardiologia Riabilitativa non ancora esistente.

A seguito di un'indagine fatta consultando una quarantina di siti internet di associazioni aderenti a **CONACUORE** – Coord. Nazion. Associazioni Cuore, viene fugato ogni dubbio sul primato a livello Italia delle Associazioni di Udine e Trieste, non solo per quanto concerne la data di fondazione dei sodalizi ma anche per le finalità statutarie che hanno fatto scuola alle associazioni nate successivamente in Veneto e anche fuori.

Meritano un cenno (anche per la loro conosciuta ed apprezzata attività) le associazioni:
CUORE BATTICUORE – Bergamo, fondata nell'anno 1983
COMOCUORE ONLUS – Como, fondata nell'anno 1985
LES AMIS DU COEUR DU VAL D'AOSTE – Aosta, fondata il 26 maggio 1986

A parte qualche eccezione, le associazioni del Cuore sono dunque nate tutte sotto la spinta promozionale di uno o più Cardiologi delle rispettive Cardiologie di riferimento: del resto, considerando che le finalità istituzionali delle associazioni comprendono, tra l'altro, l'attività fisica di mantenimento e l'attività di prevenzione, sarebbe inconcepibile l'esistenza di un'associazione che non annoverasse tra i propri volontari o stretti collaboratori almeno un cardiologo per la necessaria consulenza continuativa.

Se, inizialmente, questi gruppi erano isolati ed avevano rapporti minimi o nulli tra di loro, con il passare del tempo i loro rapporti si intensificarono, scoprendo così i numerosi interessi di ordine comune. In seguito, qualcuno iniziò a vedere l'opportunità di aggregare le associazioni del Cuore per facilitarne lo scambio di esperienze e favorirne la sinergia delle idee al fine di innescare un potenziamento delle attività individuali delle singole associazioni.

Il Triveneto, che ancora oggi possiede la rete più fitta e vitale delle associazioni del Cuore, è stato la culla anche della prima vera aggregazione. L'iniziativa venne presa da sei associazioni che, con atto notarile del 14 dicembre 2000, fondarono a San Donà di Piave la "FEDERAZIONE TRIVENETO CUORE PER IL PROGRESSO DELLA CARDIOLOGIA". Maggiori dettagli informativi sono disponibili nel sito <http://www.trivenetocuore.it/finalita&statuto.html>

Questa Federazione, di cui è attuale presidente, in secondo mandato, il Dr. Riccardo Buchberger, divenne presto un punto di riferimento per la maggior parte delle associazioni del Cuore del Triveneto, le cui finalità statutarie e le attività associative raggiunsero gradualmente una notevole uniformità.

La Federazione, che raggruppa oggi 25 associazioni, offre collaborazione alle federate, ne facilita il dialogo attraverso incontri sia di lavoro che conviviali e ne stimola l'entusiasmo, l'attività ed il confronto.

Un esempio di confronto, riguardante le attività svolte dalle associazioni aderenti, è illustrato sullo stesso sito internet della Federazione, qui riportato nella tabella che segue:

Attività delle Associazioni

(estratto dal sito della Fed. Triveneto Cuore <http://www.trivenetocuore.it/attivitaass.html>
e aggiornato al 31/12/2007 per quanto riguarda Camposampiero)

| Attività | Camposampiero | Castelfranco | Chioggia | Cittadella | Conegliano | Gorizia | Mestre | Mirano | Montalcone | Monselice | A.d.C.Montebelluna | ASCMMontebelluna | Motta di Livenza | Muggia | Padova | Pieve di Cadore | Pordenone | Portogruaro | Rovereto | Rovigo | San Donà di P. | Thiene Schio | Udine Gervasutta | Valdagno | Venezia | Verona dr Samà | Vicenza |
|-------------------------------|---------------|--------------|----------|------------|------------|---------|--------|--------|------------|-----------|--------------------|------------------|------------------|--------|--------|-----------------|-----------|-------------|----------|--------|----------------|--------------|------------------|----------|---------|----------------|---------|
| Ginnastica di mantenimento | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Yoga | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Si | | |
| Elettrocardiogr. ai Soci | | | | | | Si | Si | Si | | | Si | | | | Si | Si | | | | | | | Si | Si | | | |
| Conferenze | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Passeggiate | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Gite - viaggi | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Esercizi Cardiorespiratori | | Si | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | | | |
| Dosaggi colesterolemia | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Dosaggi glicemia | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Educazione Alimentare | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Personalizzazione dieta | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Assistenza domiciliare | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Socializzazioni varie | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Corsi per famigliari | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Giornata di sensibilizzazione | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Assistenza Ospedaliera | | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Borse di studio per cardiol. | | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Sviluppo Cardiologia | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Pubblicazioni e ricerche | | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |
| Sostegno medici Pratic. Riab. | | Si | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Rilassamento muscolare | Si | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Notiziario ai soci | | | | | | | Si | Si | Si | Si | Si | | | | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si | Si |

Ovviamente, questo metodo di confronto evidenzia solo se un'associazione svolge o meno una certa attività, senza entrare nel merito degli aspetti quantitativi e qualitativi. Esso tuttavia è ritenuto molto utile perché offre un quadro sintetico di immediata consultazione, elencando una serie di attività in cui tutte le associazioni del Cuore si riconoscono.

4.3 A conclusione di questo excursus storico sulle motivazioni che hanno dato vita a parecchie Associazioni del Cuore, vale la pena di leggere la lettera (trovata per caso tra vecchie carte "inutili") che il Dr. Riccardo Buchberger, Presidente della Federazione Triveneto Cuore, scrisse alle Associazioni aderenti in data 14 aprile 2003. La lettera (riprodotta a pag. 13) rappresenta una testimonianza storica che conferma quanto già detto sulla funzione aggregante e stimolante della Federazione Triveneto Cuore, accenna al carattere pionieristico delle associazioni di Trieste e di Udine indicandole come "punto di riferimento per il Volontariato cardiologico non solo del Nord Est". La lettera parla anche di uno "splendido calendario" (agli esordi in quel tempo) auspicandone la condivisione tra le associazioni quale simbolo aggregante: si tratta dell'ormai famoso "Calendario del Cuore" distribuito attualmente, quale veicolo di promozione della prevenzione cardiovascolare e della salute in generale, in svariate centinaia di scuole nel Triveneto ed anche in altre parti d'Italia.

Copia della lettera del Dr. R. Buchberger, datata 14 aprile 2003



F E D E R A Z I O N E
TRIVENETO CUORE
PER IL PROGRESSO DELLA CARDIOLOGIA
ONLUS

Il Presidente

San Donà di Piave, 14 aprile 2003
LF - prot. n° 35/03

A tutte le
ASSOCIAZIONI DEL CUORE
Loro Sede

Cari Amici.

Il 4 aprile scorso, ho avuto il piacere di assistere all'incontro delle Associazioni di Volontariato cardiologico del Friuli-Venezia Giulia. La riunione, organizzata da Renato Batiston, si è svolta presso l'ospedale di Palmanova.

Erano presenti i Rappresentanti di Gorizia, Monfalcone, Muggia, Palmanova, Pordenone, Trieste ed Udine.

Sono rimasto molto colpito dall'entusiasmo e dall'attivismo di questi gruppi.

Le Associazioni "storiche" di Trieste e Udine (sono trascorsi 25 anni dalla loro fondazione!) rappresentano un punto di riferimento per il Volontariato cardiologico non solo del Nord Est. Pordenone, fra le altre realizzazioni, ha riproposto lo splendido calendario che certamente tutti conoscete. Io spero che per il 2004 questo calendario possa essere condiviso tra tutte le associazioni di Triveneto Cuore diventandone un simbolo aggregante. Muggia continua la promozione della prevenzione affinando ulteriormente le apparecchiature mentre Monfalcone e Palmanova, le Associazioni più giovani, sono molto attive nell'organizzazione interna e nella diffusione del messaggio volontaristico. Gorizia ha colpito molti dei presenti, me compreso, per l'istituzione dell'ambulatorio di consulenza cardiologica.

Molto diffusa è l'attività, o il desiderio di iniziarla, nell'ambito della rianimazione cardio-respiratoria.

La strada è quella giusta; ciò che Trieste e Udine hanno pionieristicamente iniziato, oggi si sta diffondendo su tutto il territorio regionale.

Ciascuna Associazione si trova ad operare in ambienti, situazioni e tempi diversi e quindi diverse possono essere le difficoltà che ciascun gruppo deve affrontare ma diverse possono essere anche le opportunità, gli stimoli, le idee; un costante confronto delle Associazioni può divenire un importante mezzo per un reciproco scambio di informazioni e suggerimenti per poter diffondere su tutto il territorio regionale ciò che si è riusciti a realizzare nel proprio ambito.

Mi auguro che Triveneto Cuore possa essere riconosciuta come un valido mezzo per la condivisione e la diffusione delle nostre realizzazioni.

Vi saluto cordialmente.

Il Presidente

Riccardo Buchberger

Sede sociale ed operativa : via C. Battisti, 54 - 30027 San Donà di Piave - (VE) tel. 0421 52235 - fax 0421 331182

C. F. 93022430271 e-mail : trivenetocuore@hotmail.com c/c postale 35093350

c/c bancario n° 190815T su CA.RI.VE. filiale di San Donà di Piave ABI 6345 CAB 36280



5. LA NOSTRA IDENTITA' E LA NOSTRA STORIA

5.1 La nostra associazione nasce dunque, nel contesto più sopra descritto, con atto del notaio Merone di Camposampiero il giorno 3 febbraio 1997, assumendo la seguente denominazione:

ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO - Sede legale Piazza Vittoria 6/2 - 35012 CAMPOSAMPIERO (PD)

La sede legale corrisponde allo studio dell'Avv. Galileo Beghin, uno dei soci fondatori, e tale è destinata a rimanere finché non si disporrà di una sede definitiva nell'ambito ospedaliero. Per motivi di praticità gestionale, la sede operativa è invece sempre stata presso l'abitazione del segretario di turno o di un consigliere. Anche quest'ultima sede è da considerarsi provvisoria in quanto il suo luogo naturale dovrebbe essere in un ufficio presso l'ospedale di Camposampiero, ove unificare la sede legale con quella operativa.

A questo proposito, riproduciamo di seguito la lettera della ULSS 15, datata 05/02/2008, in cui il Direttore Generale, Dr. Francesco Benazzi, chiarisce bene l'attuale situazione relativa alla sede, oltre ad esprimere il compiacimento della ULSS «*per l'importante attività svolta da codesta Associazione*»:

**Dipartimento
RISORSE MATERIALI,
PATRIMONIALI E TECNOLOGICHE**



Camposampiero, li. 5-7-2008

Prot. n. 12646/17

e, p.c.

Spett.le
ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE
Via L. Da Vinci, 8
35010 CADONEGHE
PADOVA

AL DIRETTORE
U.O.A. CARDIOLOGIA
Dr. A. Zampiero
SEDE

OGGETTO: Richiesta locale nel P.O. di Camposampiero.

Facendo seguito ai colloqui intercorsi spiace di non potere accogliere, per il momento, la richiesta di avere un locale nel Presidio Ospedaliero di Camposampiero quale sede definitiva di codesta Associazione.

In questo periodo, infatti, è in fase di attuazione il processo di riorganizzazione degli spazi del Presidio Ospedaliero che prevede il riassetto di alcuni reparti e servizi.

Ad ultimazione di detto processo questa Azienda farà le necessarie valutazioni sugli spazi che eventualmente si renderanno disponibili tenendo in debita considerazione la richiesta in oggetto.

Nel frattempo potrà essere utilizzato il locale presso il poliambulatorio cortesemente già messo a disposizione negli orari di non utilizzo dal Dr. A. Zampiero, Direttore dell'U.O.A. di Cardiologia.

Nel ribadire il compiacimento di questa ULSS per l'importante attività svolta da codesta Associazione, è gradito porgere cordiali saluti.

D012



IL DIRETTORE GENERALE
Dr. Francesco Benazzi

5.2 Soci fondatori

Nell'atto costitutivo si leggono i nomi dei seguenti soci fondatori: Mantovani Enzo, Beghin Galileo, Bano Italo, Checchin Nilo, Campagnolo Marisa, Barbiero Romano, Volpato Mario, Meneghini Carlo, Zoccarato Eugenio.

I soci fondatori sono stati reclutati tramite la Struttura di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero, principalmente dal dott. Enzo Mantovani, al quale si deve anche l'idea di fondare l'Associazione.

I criteri di scelta si sono basati sull'affidabilità e sulla disponibilità.

Chi sono:

- Enzo Mantovani, medico specialista in cardiologia e in medicina dello sport, dirigente della Struttura di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero
- Galileo Beghin, avvocato (riferisce di aver tradotto in termini giuridici lo statuto ispirato dallo stesso Dr. Mantovani – n.d.r. febbraio 2008)
- Italo Bano, impiegato di banca in pensione
- Nilo Checchin, dirigente ospedaliero
- Marisa Campagnolo, infermiera professionale in servizio, all'epoca, nella Struttura di Cardiologia Riabilitativa
- Romano Barbiero, dirigente industriale in pensione
- Mario Volpato: artigiano
- Carlo Meneghini: medico radiologo in pensione, già primario del reparto di Radiologia di Camposampiero
- Eugenio Zoccarato, agricoltore

Tutti, tranne uno, sono ancora iscritti all'associazione e seguono con interesse gli sviluppi e l'andamento delle attività. Alcuni, pur avendo superato il numero dei mandati rappresentativi come previsto dallo statuto, continuano ad offrire generosamente il loro sostegno e la loro collaborazione. In particolare, il dott. Enzo Mantovani, da sempre consulente tecnico-scientifico dell'associazione (nominato Presidente onorario con delibera del Consiglio Direttivo del 03 maggio 2006) e Italo Bano.

5.3 Organizzazione

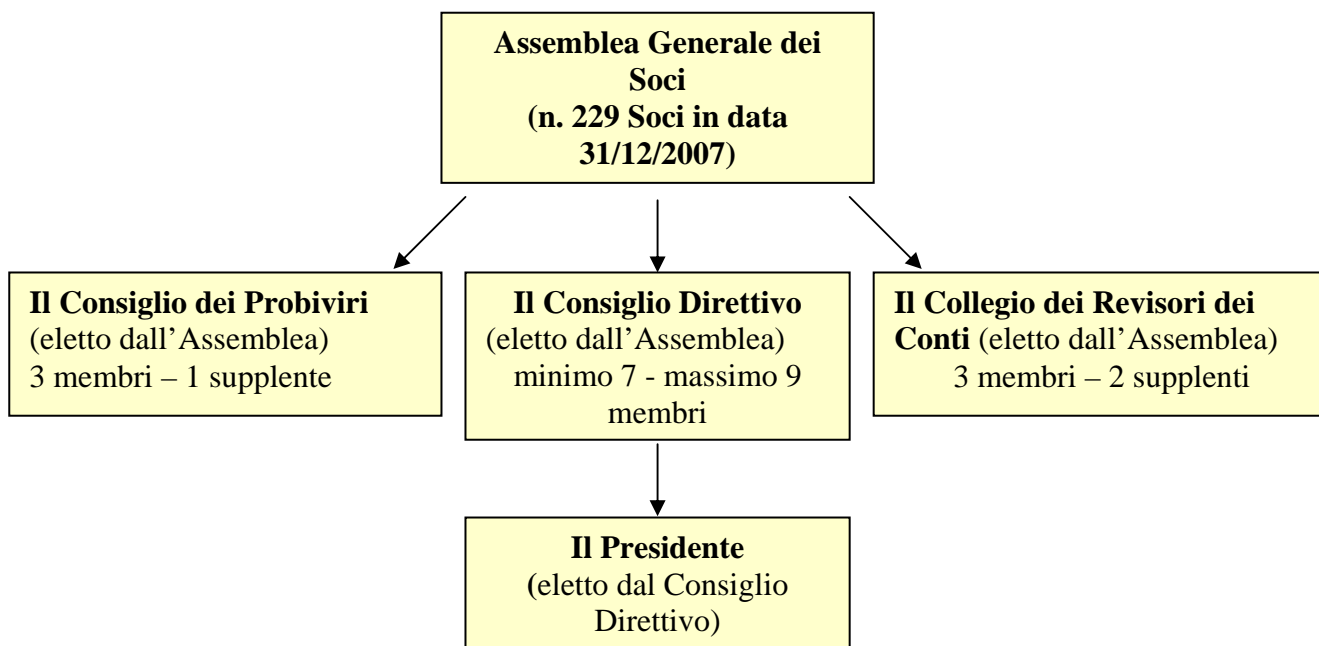
Lo Statuto, che è l'ordinamento base accettato da tutti i soci, definisce gli aspetti istituzionali che garantiscono all'Associazione un governo democratico. L'art. 9 recita:

Sono organi dell'Associazione:

- a) *l'Assemblea generale;*
- b) *il Presidente;*
- c) *il Consiglio Direttivo;*
- d) *il Consiglio dei Probiviri;*
- e) *il Collegio dei Revisori dei Conti*

L'Assemblea Generale dei Soci rappresenta l'organo sovrano in grado di eleggere democraticamente i propri rappresentanti per il governo dell'Associazione nel rispetto della Legge e dello Statuto.

Il seguente organigramma rappresenta schematicamente l'assetto istituzionale definito dallo Statuto:



Inoltre, le cariche amministrative sono originate, come da Statuto, nel modo seguente:

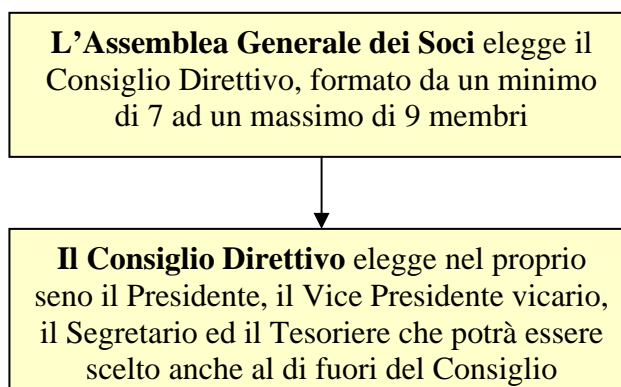
- Art. 11, comma 3

“L’Assemblea Generale dei soci provvede ad eleggere da un minimo di sette ad un massimo di nove membri componenti il Consiglio Direttivo, che durano in carica tre anni e decadono dopo due mandati”.

- Art. 16, comma 1

“Il Consiglio Direttivo ha il compito di eleggere nel proprio seno il Presidente, un Vice Presidente vicario, il Segretario e il Tesoriere che potrà essere eletto anche al di fuori del Consiglio Direttivo”.

Nei due riquadri che seguono è schematizzata l’elezione delle cariche amministrative secondo gli art. 11 e 16 dello Statuto:



Il Consiglio Direttivo in carica al 31/12/2007, eletto dall'Assemblea Generale dei Soci del 20 aprile 2006

| | |
|---------------------|--------------------|
| PRESIDENTE ONORARIO | Dr. Enzo MANTOVANI |
| PRESIDENTE | Giampaolo GAETANI |
| VICE PRESIDENTE | *Vittorio CARRARO |
| SEGRETARIO | Bruno ZANDARIN |
| CONSIGLIERE | Gianpaolo RIVETTO |
| CONSIGLIERE | Marcello ROSA |
| CONSIGLIERE | Ugo MAZZON |
| CONSIGLIERE | Egidio CECCATO |
| CONSIGLIERE | *Giuseppe PASTRO |
| CONSIGLIERE | *Paolo BELLINI |

*Eletti 3 nuovi Consiglieri nell'Assemblea generale del 8 ottobre 2007. Il nuovo Vice Presidente è stato eletto nella riunione del Consiglio Direttivo del 29 ottobre 2007.

Il Dr. Enzo MANTOVANI svolge anche l'incarico di consulente tecnico-scientifico dell'Associazione.

Il nuovo Consiglio Direttivo, riunito in data 3 maggio 2006, ha deliberato all'unanimità di conferire la presidenza onoraria al Dr. Enzo Mantovani, emerito socio fondatore ed ex Presidente della nostra associazione. Con l'applauso di tutti i presenti, è stato espresso al Dr. Mantovani il più vivo ringraziamento per l'opera sin qui svolta, con l'auspicio che Egli continui ad offrire, anche in futuro, la Sua preziosa collaborazione a favore della nostra associazione.

Sempre nel corso della seduta del 3 maggio 2006, il Consiglio Direttivo ha anche espresso il suo apprezzamento ed il più vivo ringraziamento a tutti i consiglieri uscenti e particolarmente a coloro che, per assiduità e impegno collaborativo, si sono maggiormente distinti negli ultimi anni. Vista anche la loro potenzialità e la dichiarata disponibilità a continuare ad offrire l'opera di volontariato a favore dell'associazione, il Consiglio Direttivo ha deliberato di conferire:

- L'incarico di Tesoriere al Sig. CARLO GULLIFA
- L'incarico di curare i rapporti con i gestori della palestra comunale al Sig. ITALO BANO (emerito socio fondatore). Data la lunga esperienza, il Sig. Bano potrà svolgere anche altri incarichi ad hoc nell'interesse dell'associazione

5.4 Aspetti etici e democratici dello Statuto (vedi allegato).

- assenza di fini di lucro dell'associazione (art. 5 e art. 27);
- estraneità ad ogni questione politica, religiosa e razziale (art. 5);
- democraticità della struttura associativa (art. 8 comma e, art. 25 - giustificazioni per il socio escluso; inoltre art. 7, 11 e segg., 15, 16, 19 – modalità di elezione degli organi direttivi);
- maggioranze necessarie per la costituzione e la validità delle deliberazioni dell'assemblea sia ordinaria che straordinaria nel rispetto della legge (art. 12 comma 4, art. 14);
- elettività delle cariche associative (art. 11 comma 3, art. 16 comma 1), senza predeterminazione nello statuto o nell'atto costitutivo e senza determinazione da parte di soggetti esterni all'associazione;
- gratuità delle cariche associative (art. 22);
- gratuità delle prestazioni fornite dagli aderenti (art. 26 comma f, art. 22);

- modalità di ammissione e di esclusione degli aderenti (art. 6; art. 16 comma 7; art. 8 commi a, b, c, d, e);
- obblighi e diritti degli aderenti (art. 6 e 7);
- obbligo di formazione del bilancio, dal quale devono risultare i beni, i contributi o i lasciti ricevuti (art. 11 comma 1, art. 16 comma 3, art. 26) nonché le modalità di approvazione dello stesso da parte dell'assemblea (art. 12 commi 2, 3, 4, 5; art. 14);
- previsione secondo cui, in caso di scioglimento, estinzione o cessazione dell'organizzazione, i beni che residuano dopo la liquidazione sono devoluti ad altre organizzazioni di volontariato operanti in identico o analogo settore (art.27);
- è composta da sole persone fisiche (art. 6);
- trae le risorse economiche per il funzionamento e lo svolgimento della propria attività da contributi degli aderenti, di privati, dello Stato, di istituzioni pubbliche finalizzati esclusivamente al sostegno di specifiche e documentate attività o progetti, di organismi internazionali nonché da donazioni e lasciti testamentari, dai rimborsi derivanti da convenzioni, da entrate derivanti da attività commerciali e produttive marginali, da ogni altra entrata ammessa ai sensi della L.266/91 (art. 26) .

5.5 Soci ordinari

Al 31 dicembre 2007 l'Associazione annoverava n. 229 soci in regola con il pagamento della quota associativa di undici euro/anno e n. 165 soci non in regola, per un totale di 394 unità.

La nostra denominazione sociale "*Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo*" ci fa apparire come un'associazione appartenente al Comune di Camposampiero o poco più. In realtà, la nostra è a tutti gli effetti un'associazione intercomunale, il cui territorio di riferimento spazia in tutti i tredici comuni del Camposampierese (quelli cioè che fanno capo all'Ospedale di Camposampiero). Non solo, ma una breve analisi ci mostra che la distribuzione dei soci è ancora più ampia e che la loro preferenza per la nostra associazione è notevolmente influenzata dalla comodità dei mezzi di trasporto e dalla vicinanza.

I soci che dai paesi più lontani, quali Trebaseleghe, Vigonza e Vigodarzere, si recano a Camposampiero per fare un'ora di ginnastica di mantenimento devono affrontare oltre 1 ÷ 1,5 ore di viaggio in auto tra andata e ritorno, con il conseguente stress da traffico ed un costo di trasporto non indifferente.

In alcuni casi però la scelta della nostra associazione è stata fatta nonostante la distanza (es. Padova, Limena, Resana, Scorzè, ecc.): ciò è legato sicuramente a fattori imponderabili di tipo affettivo e con buona probabilità derivanti dai buoni servizi resi dai cardiologi dell'Ospedale di Camposampiero.

E' rilevante il fatto che i soci provenienti da altre ULSS al 31/12/2007, costituiscono ben il 12,8 % del totale.

Distribuzione quantitativa dei Soci attivi per località di provenienza (31/12/2007)

| Provenienza dal territorio del Camposampierese | | | | Provenienza dal territorio <u>extra</u> Camposampierese | |
|--|--|---|---------------|---|--|
| Totale soci in regola | Di cui frequentano la palestra Don Bosco | Numero abitanti per comune e %le sul totale di n. 125.556 | | Totale soci in regola | Di cui frequentano la palestra Don Bosco |
| n. 14 da Borgoricco | 9 | 7.860 | 6,26% | n. 9 da Cadoneghe | 3 |
| n. 24 da Campodarsego | 5 | 12.800 | 10,19% | n. 1 da Limena | - |
| n. 50 da Camposampiero | 23 | 11.660 | 9,29% | n. 4 da Noale | 4 |
| n. 24 da Loreggia | 17 | 6.640 | 5,29% | n. 5 da Padova | - |
| n. 9 da Massanzago | 7 | 5.396 | 4,30% | n. 1 da Piazzola sul Brenta | - |
| n. 12 da Piombino Dese | 7 | 9.130 | 7,27% | n. 1 da Resana | 1 |
| n. 18 da San Giorgio d. P. | 8 | 9.020 | 7,18% | n. 3 da Santa Maria di Sala | 2 |
| n. 11 da S. Giustina in C. | 5 | 7.000 | 5,58% | n. 1 da Scorzè | - |
| n. 9 da Trebaseleghe | 5 | 11.910 | 9,49% | n. 1 da Torreglia | - |
| n. 7 da Vigodarzere | 4 | 12.500 | 9,96% | | |
| n. 11 da Villa del Conte | 5 | 5.340 | 4,25% | | |
| n. 10 da Villanova di C. | 6 | 5.400 | 4,30% | | |
| n. 4 da Vigonza | 1 | 20.900 | 16,65% | | |
| n. 203 Totale | Totale 102 | 125.556 | 100,0% | n. 26 Totale | Totale 10 |
| A | B | C | | D | E |
| n. 229 Totale soci attivi in data 31/12/2007 (colonna A + colonna D) | | | | | |
| n. 112 Totale soci praticanti la palestra Don Bosco in data 31/12/2007 (colonna B + colonna E) | | | | | |
| n. 394 Totale soci attivi + soci inattivi e/o fluttuanti provenienti da tutte le località in A e in D | | | | | |

Il quadro di cui sopra mostra una realtà che va approfondita e per la quale è opportuno trovare adeguate soluzioni se si vuole ulteriormente sviluppare numericamente e qualitativamente l'associazione.

E' infatti opportuno che i servizi offerti dall'associazione vengano meglio distribuiti nel territorio decentrando, ad esempio, la ginnastica di mantenimento in 3 o 4 palestre ubicate in punti strategici tali da agevolare al massimo i potenziali utenti.

Il problema però è più complesso di quanto possa apparire a prima vista e perciò se ne riparerà nel capitolo riservato ai progetti per il futuro.

5.6 Soci iscritti all'attività fisica di mantenimento

In data 31 dicembre 2007 risultavano iscritti all'attività fisica di mantenimento nella palestra Don Bosco di Camposampiero n. 112 soci (circa 49% del totale dei soci attivi).

Si tratta di una quantità media. Il numero più basso di presenze si registra solitamente nei mesi di giugno e di settembre, mentre il numero più alto si verifica nei mesi da febbraio ad aprile e da ottobre a novembre. La punta più alta si è verificata nell'aprile 2007 con 119 presenze e la punta più bassa nei mesi di gennaio e di giugno 2007 con 109 presenze.



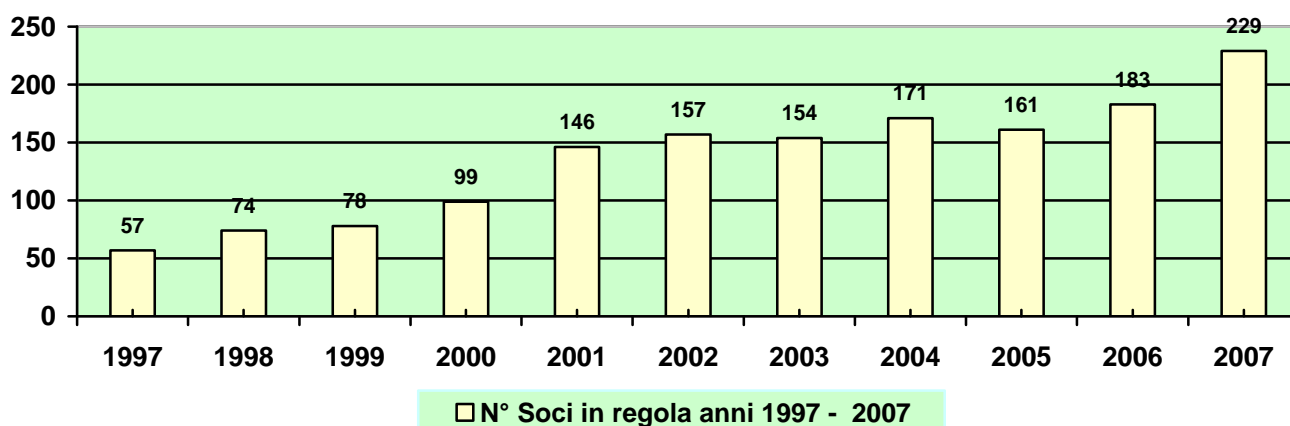
Foto di gruppo del 1 giugno 2004 nella palestra Don Bosco di Camposampiero

5.7 Variazione del numero dei Soci attivi nel tempo

Il numero iniziale di Soci (soci fondatori più le adesioni pervenute durante l'anno 1997) è pari a n. 57 . Questo dato risulta sia da apposito elenco stampato il 07/08/1997 sia dalle lettere contabili inviate all'Associazione dalla Banca CREDITO AGRARIO BRESCIANO, fil. di Camposampiero, riportanti i nomi dei soci ed i relativi importi versati.

Successivamente il numero dei soci in regola con il pagamento della quota di adesione è stato: anno 1998 n. 74 - anno 1999 n. 78 - anno 2000 n. 99 – anno 2001 n. 146 – anno 2002 n. 157 – anno 2003 n. 154 – anno 2004 n. 171 – anno 2005 n. 161 – anno 2006 n. 183 – anno 2007 n. 229

L'istogramma che segue rende immediata la percezione di quanto sopra descritto



5.8 Considerazioni sui nostri soci

5.8.1 Dei 229 soci in regola con il pagamento della quota annua di adesione al 31/12/2007, n. 17 hanno svolto regolarmente attività di volontariato per conto dell'Associazione e sono coperti da polizza assicurativa infortuni e responsabilità civile come previsto dalla legge. Altri 15 circa collaborano saltuariamente per attività associative a carattere eccezionale quali: operazioni commerciali marginali, partecipazione a cerimonie pubbliche alle quali la nostra Associazione viene invitata, ecc. La rimanenza dei soci partecipa comunque, in percentuale elevata, alla vita associativa (ginnastica di mantenimento, conferenze, assemblee, gite, incontri conviviali, ecc.).

5.8.2 Ci sembra interessante mettere in evidenza alcune peculiarità dei nostri soci che, probabilmente, presentano delle analogie con i soci di altri sodalizi operanti nel campo sociosanitario.

La prima conoscenza con la nostra associazione i nuovi soci la fanno già in ospedale, durante la fase di riabilitazione post acuta. Un nostro rappresentante frequenta assiduamente la Struttura di Riabilitazione Cardiologica ospedaliera proprio per presentare ai pazienti le finalità della nostra associazione ed i servizi che essi possono ottenere aderendovi.

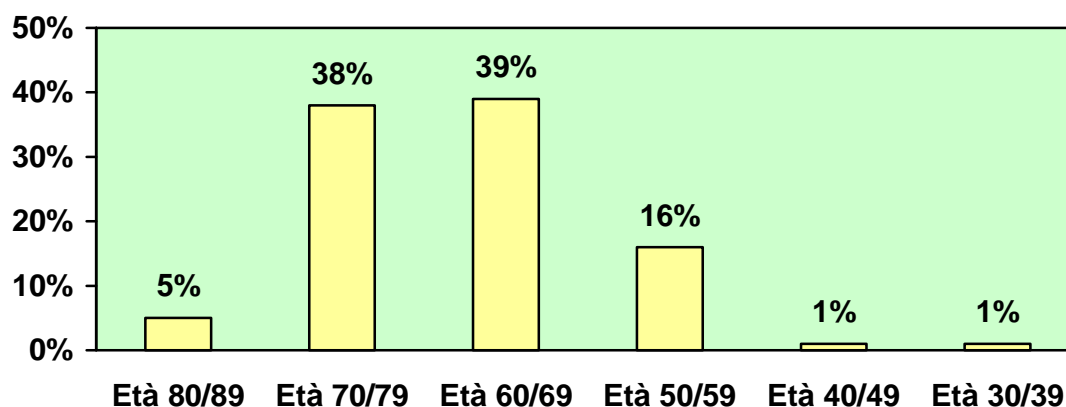
5.8.3 E' comunque il cardiologo della Riabilitazione che, constatata la raggiunta stabilità clinica da parte del paziente, lo consiglia a continuare l'attività fisica riabilitativa e/o di mantenimento anche dopo la fase ospedaliera. Il cardiologo sa per esperienza che la maggior parte dei pazienti non sarebbe in grado di attuare a casa propria una corretta attività fisica con la dovuta costanza e finirebbe quindi per essere abbandonata a se stessa. E' perciò giocoforza che egli consigli al paziente di iscriversi all'Associazione Amici del Cuore ove troverà, oltre alla possibilità di attuare economicamente l'attività fisica prescritta, anche informazioni utili per mantenersi in salute, assistenza e soprattutto tanta calorosa amicizia da parte dei colleghi che lo aiuteranno a superare più velocemente il trauma della malattia.

5.8.4 I soci che per la prima volta approdano alla nostra Associazione non vi aderiscono per svolgere attività di volontariato, ma principalmente perché bisognosi dei servizi organizzati dall'Associazione medesima. Solo in seguito, quelli che hanno già una certa predisposizione, possono maturare l'idea di diventare veri volontari mettendosi a disposizione dell'Associazione. Esistono anche soci che prima di aderire alla nostra Associazione svolgevano già attività di volontariato presso associazioni del proprio paese ed alle quali continuano a rimanere affezionati e a prestare la propria opera. Ciò non rappresenta per la nostra Associazione un problema perché è giusto che ciascun socio esprima il proprio modo di donare secondo la propria sensibilità. In parecchie occasioni questi soci si mettono comunque a disposizione dell'associazione offrendo il loro prezioso aiuto.

5.8.5 Di regola si cerca di favorire l'adesione all'associazione ed il coinvolgimento anche del coniuge della persona cardiopatica al fine di renderlo maggiormente consapevole della nuova realtà e aiutarlo così a conseguire l'uniformità dello stile di vita familiare con lo scopo di favorire la consapevolezza e la serenità di un'esistenza condivisa.

5.8.6 Una parte dei soci è relativamente giovane e in età di lavoro (tra i 35 ed i 60 anni), per cui frequenta l'associazione giusto il tempo per riprendere efficienza e poi la lascia per tornare agli impegni quotidiani precedenti l'evento cardiologico. Pochi di loro trovano il tempo di frequentare con continuità la palestra e di seguire la vita associativa. Può essere interessante esaminare la suddivisione percentuale dei soci per fasce d'età. I dati espressi nel grafico che segue si riferiscono al 31/12/2007, ma si può intuire che essi non subiranno variazioni sostanziali nel tempo.

Percentuale dei soci per fasce d'età al 31/12/2007



5.8.7 Esiste uno “zoccolo duro” di soci che rinnovano regolarmente ogni anno la propria adesione pagando la relativa quota, ma una parte non trascurabile smette di fare l'attività fisica, e spesso di reinscrivere all'Associazione, quando si accorge di aver realizzato un buon recupero fisico e di star bene, salvo ritornare uno o due anni dopo: per questo noi diciamo che una parte dei soci è fluttuante.

Benché inattivi dal punto di vista del contributo annuo di adesione, noi non dimentichiamo questi soci e ne conserviamo i dati per poter riprendere contatti con loro nelle ricorrenze di particolare importanza (quale, ad esempio, la celebrazione del decennale di fondazione).

Se nell'anno di costituzione (1997) l'Associazione partiva solo con soci iscritti-paganti, già nel 1998 qualche socio non ha ripetuto l'iscrizione mentre sono entrati in maggior numero soci nuovi facendo lievitare il numero totale dei soci attivi. Questo fenomeno, considerato fisiologico per le Associazioni del Cuore, si è puntualmente ripetuto tutti gli anni con un bilancio mediamente positivo a favore degli iscritti. Con l'andare degli anni, la parte così detta fluttuante o inattiva è aumentata, tanto da avvicinarsi sempre più al numero dei soci attivi, pur essi aumentati come da istogramma a pag. 21.

In data 31/12/2007, come già scritto nel paragrafo 5.5, la popolazione cardiopatica (soci attivi + soci inattivi o fluttuanti) che gravita intorno alla nostra Associazione ammonta complessivamente a 394 persone.

5.8.8 La gestione anagrafica dei Soci

I soci che desiderano iscriversi alla nostra associazione devono compilare un'apposita “scheda di adesione” che contiene anche l'informativa sulla privacy. La scheda richiede obbligatoriamente solo i dati utili alla gestione dei soci e cioè: nome, cognome, luogo e data di nascita, residenza, telefono. Facoltativamente (specie per chi desidera svolgere

opera di volontariato per conto dell'Associazione) possono essere forniti altri dati quali: l'indirizzo e-mail, il titolo di studio, le esperienze di lavoro o di volontariato.

Una volta accettata l'iscrizione del nuovo socio, i suoi dati vengono inseriti nel **Libro Soci**, costituito da un file Excel, aggiornato in tempo reale, stampabile in qualsiasi momento e, in particolare, alla fine di ogni anno.

5.8.9 Ricordo di un Amico

Ogni anno capita che qualcuno dei nostri soci passi a miglior vita e ciò è considerato da noi colleghi un fatto ineluttabile. Il minimo che si fa in questi casi (quando lo si viene a sapere perché non sempre ciò è possibile) è di inviare un telegramma di condoglianze alla famiglia e costituire un gruppetto di rappresentanza che partecipi ai funerali.

La notte tra venerdì 6 e sabato 7 luglio 2007 è mancato l'Amico Luciano Pierazzo. Se n'è andato nel sonno a soli 53 anni. E pensare che proprio nel pomeriggio di quel sabato era atteso a Borgoricco per aiutare un collega ad allestire la postazione ove si sarebbe svolta, all'indomani, la Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della Mostra del Pomodoro, insieme all'Assoc. Diabetici.



Luciano Pierazzo

La Giornata si svolse ugualmente, con grande afflusso di pubblico ai banchetti degli screening, ma Luciano era ormai solo nei nostri cuori ancora increduli.

Il giorno del funerale, nella chiesa parrocchiale di San Giorgio delle Pertiche, uno di noi ha letto la seguente commemorazione:

A LUCIANO PIERAZZO

Socio amato dell'Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo

Caro Amico Luciano,
sei entrato nella nostra associazione solo da pochi mesi e, fin da subito, ti sei fatto notare per la tua generosa disponibilità nel renderti utile agli altri.

Di poche parole, ti esprimevi sempre con toni pacati; il tuo sguardo era aperto, rassicurante e, soprattutto, esprimeva una grande dignità. Avevi capito che per fare il bene non basta l'azione se non è accompagnata dall'umiltà. E tu eri buono senza alcuna ostentazione: per questo ispiravi fiducia e simpatia, per questo ti sei meritato l'affetto ed il rispetto di tutti i soci che hanno avuto la fortuna di conoscerti.

Iddio ti benedica, Luciano, e conservi la tua anima per sempre.

A nome dell'Associazione
Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo



6. I PRINCIPALI PORTATORI DI INTERESSE CHE CI STANNO A CUORE

6.1 Una premessa importante

La validità di un'associazione di volontariato non si misura solo in termini di produttività, cioè dalla quantità e qualità dei servizi erogati, ma anche dalla quantità e qualità delle relazioni che essa è in grado di allacciare e sviluppare, creando attenzione, interesse e, spesso, costruttiva collaborazione.

Questo modo di ragionare è fondamentale perché è indispensabile che le Associazioni comprendano che è necessario conquistare la fiducia da parte di tutti i portatori di interessi attraverso la trasparenza del proprio operato e mediante il dialogo relazionale che favorisca il sostegno morale e talvolta economico, la collaborazione ed un profondo inserimento nel tessuto sociale.

Viceversa, con poche relazioni e scarsa trasparenza l'associazione si comporta come un *orticello chiuso* da cui poco trapela, con la conseguenza di compromettere qualsiasi possibilità di un vero sviluppo anche nel caso essa disponga di adeguate risorse intellettive e finanziarie proprie.

6.2 Definizione

I portatori di interesse, in una parola **stakeholders**, sono coloro che hanno o possono avere relazioni con la nostra associazione e viceversa. Essi formano una rete al cui tessuto contribuisce la nostra stessa associazione in tutte le sue componenti. Possiamo evidenziare l'esistenza di una rete esterna ed una interna, interconnesse tra di loro in diversi punti di contatto e di integrazione ma, oggettivamente, molta strada ci resta ancora da fare nel campo delle relazioni di cui parleremo nel capitolo che riguarda la nostra visione del futuro.

6.3 Breve cronistoria delle relazioni esterne

- La nostra associazione, come già detto, viene costituita il giorno 3 febbraio 1997.
- La prima importante relazione esterna è dell'estate 1997 con il Comune di Camposampiero per gli accordi d'uso della palestra Don Bosco ove iniziare la ginnastica di mantenimento.
- L'associazione ha aderito alla Federazione Triveneto Cuore nell'anno stesso della sua fondazione, avvenuta con atto notarile del 14 dicembre 2000.
- In data 31 agosto 2001 viene sottoscritto con la ULSS 15 un Protocollo di collaborazione di cui si parlerà un po' più avanti nella descrizione dettagliata della rete esterna.
- Nel 2003 l'associazione fa le pratiche per l'iscrizione al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato: l'iscrizione avviene con decreto dirigenziale n. 145 del 14/11/2003, con il numero di classifica PD0599.
- Negli ultimi anni la nostra associazione si è attivata per incrementare ulteriormente le relazioni con i portatori di interessi con i quali aveva già dei rapporti consolidati, vivacizzandone il dialogo in modo costruttivo (specialmente con l'Amministrazione della ULSS 15, il Reparto di Cardiologia di Camposampiero e l'associazione sorella *Amici del Cuore* di Cittadella; più recentemente ha favorito relazioni costruttive anche con il Reparto di Cardiologia ed il Dipartimento Cardiovascolare di Cittadella).
- L'associazione ha altresì frequentato con maggiore assiduità le riunioni del Consiglio Direttivo della Federazione Triveneto Cuore, diventandone collaboratrice per la manutenzione del sito internet.

- Nel novembre del 2005 l'Associazione ha varato il proprio sito internet **www.amicidelcuorecamposampiero.org** con lo scopo principale di costituire un punto di riferimento per i Soci e per tutti coloro (Associazioni, Istituzioni) che volessero conoscere gli aspetti principali del nostro operato e della nostra storia. Il sito è stato creato dall'Associazione che lo gestisce in proprio senza alcun costo.

Inoltre sono state allacciate nuove relazioni con :

- il CSV di Padova (nostra richiesta di adesione con lettera del 21/03/2006);

- CONACUORE – Coordin. Nazionale Assoc. Cuore (richiesta di adesione del 21/12/2005);

- l'Assoc. Diabetici del Camposampierese, realizzando la prima esperienza di collaborazione nell'attività di volontariato in piazza nel maggio del 2006;

- Comune di Camposampiero - Richiesta di iscrizione all'Albo Comunale delle Associazioni di Volontariato non lucrative in data 05 giugno 2006. Come detto più sopra, con questo Comune esisteva già una collaborazione logistica per l'uso della palestra Don Bosco fin dal 1997, ma l'iscrizione all'Albo ha reso possibile la nostra partecipazione alle manifestazioni pubbliche e culturali organizzate dal Comune medesimo;

- I rapporti con il mondo della scuola iniziano nell'autunno 2006. Il primo approccio avviene con le scuole superiori Newton e Pertini di Camposampiero e con l'Istituto Comprensivo Statale di Borgoricco e Villanova, culminato con la consegna a dicembre 2006 di 125 calendari educazionali del Cuore anno 2007;

- in data 22/06/2006 abbiamo allacciato un'importante relazione con la Banca di Credito Coop. dell'Alta Padovana: in seguito, con il contributo di questa Banca abbiamo potuto attuare il progetto dei calendari educazionali alle scuole

- Nel mese di maggio 2007 avviene il primo approccio telefonico con tutte le 16 direzioni scolastiche dei 13 comuni del Camposampierese, una nostra visita in autunno per presentarci di persona e conoscere i Dirigenti Scolastici, nuova visita in dicembre 2007 per la consegna gratuita di n. 525 calendari educazionali del Cuore anno 2008, destinati ad essere esposti in altrettante aule attive.

6.4 La rete esterna

La rete esterna è costituita da una serie abbastanza ampia di elementi e, tenuto conto della natura intercomunale della nostra associazione, ha ulteriore possibilità di espansione.

CITTADINI DI ENTRAMBI I SESSI E DI TUTTE LE ETA'

Sono tra i destinatari dei nostri messaggi di prevenzione del diabete e delle malattie cardiovascolari (attività esercitata nelle piazze in collaborazione con l'associazione Diabetici del Camposampierese). Il rapporto con la gente è molto bello perché, nonostante l'approccio avvenga per degli screening che riguardano lo stato di salute, c'è molto spirito scherzoso con scambi di battute che suscitano allegria. Dopo una Giornata di Sensibilizzazione torniamo a casa distrutti dalla fatica ma con grande soddisfazione e gioia nel cuore.

CSV di Padova – sito internet <http://www.csvpadova.org>

I nostri rapporti con il CSV sono fondamentali per il ruolo che ricopre questa Organizzazione.

Essi sono sempre stati caratterizzati da reciproco rispetto e cortesia, oltre che dalla puntualità delle risposte ai quesiti posti. I collaboratori sono professionalmente preparati ed all'altezza dei compiti assegnati.

Il CSV è in grado di offrire adeguata consulenza in varie materie concernenti la gestione delle ODV; organizza corsi formativi per volontari al fine di migliorarne la competenza e le capacità di intervento e gestionali.

La nostra associazione ha partecipato, per ragioni di tempo, solo ad alcuni di questi corsi, tra i quali quello relativo alla compilazione del Bilancio di Missione. Grazie però alla meticolosa organizzazione del CSV ed alla solerzia dei suoi collaboratori, abbiamo potuto scaricare dal sito internet del CSV stesso tutte le lezioni dei vari corsi tenuti.

E' lodevole il fatto di mettere a disposizione di tutti le lezioni dei corsi in modo da non disperdere un patrimonio di tempo, di intelligenza e di fatica messi a disposizione da parte dei vari relatori.

E' giusto riconoscere che il sito internet del CSV, oltre ad essere di semplicissima consultazione e adatto anche ai poco esperti, è una fonte inesauribile di informazioni. Coloro che hanno posizioni di responsabilità gestionale nell'ambito associativo lo dovrebbero consultare con adeguata frequenza.

Il CSV ha anche il compito di gestire l'assegnazione dei fondi messi a disposizione dal Comitato di Gestione.

CONACUORE – Coord. Nazionale Associazioni Cuore

è l'organizzazione che riunisce le associazioni di volontariato impegnate nella lotta alle malattie cardiovascolari, massima causa di mortalità nelle società occidentali. Il CONACUORE nasce per dare unità, coerenza e diffusione in tutto il Paese all'azione svolta dai numerosi sodalizi presenti nel territorio nazionale, per far "sentire" di più e meglio la voce dei pazienti e per stimolare la Sanità pubblica a sviluppare una politica "salvacuore" più efficace. Questa politica dev'essere costruita sulla **prevenzione**, sull'**educazione alla salute** e sulla **ricerca**.

Le nostre relazioni con il Conacuore, pur importanti, non sono molto frequenti ed avvengono, per lo più, per posta elettronica o telefono, salvo un incontro-convegno annuale presso la sede di Modena. Le azioni del Conacuore sono generalmente svolte a livello nazionale, esso fa un po' da ponte tra le associazioni del Cuore e gli enti governativi.

Conacuore, tra l'altro, organizza ogni anno un'azione di raccolta fondi per la ricerca cardiovascolare, alla quale partecipa anche la nostra associazione insieme a numerose altre. Esso si fa pure promotore del Calendario del Cuore per le scuole che viene prodotto a cura dell'Assoc. Provinciale Amici del Cuore "Domenico Zanuttini" di Pordenone.

La nostra adesione al Conacuore ha soprattutto un carattere strategico.

ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL CAMPOSAMPIERESE

La relazione di grande apertura e reciproca disponibilità con questa associazione è stata determinante nell'orientare la nostra associazione alla partecipazione attiva nelle giornate di sensibilizzazione in piazza, dando vita così ad una importante sinergia tra le due associazioni.

I nostri contatti sono frequenti (in certi periodi quasi giornalieri) e improntati ad una grande cordialità e spirito collaborativo per la progettazione e la pianificazione delle Giornate di Sensibilizzazione svolte in comune.

ULSS 15 ALTA PADOVANA

Il rapporto con la ULSS è molto articolato e spazia dai livelli amministrativi e logistici (es. richiesta d'uso temporaneo di spazi per le nostre iniziative: conferenze, riunioni, assemblee, ecc.) a quelli più prettamente tecnici definiti nel protocollo di collaborazione con delibera DG n.1299 del 31/08/2001, avente come obiettivo la collaborazione per concordare dei programmi comuni allo scopo, tra l'altro, di:

- promuovere, tenuto conto dei nuovi orientamenti di cardiologia sociale, incontri, dibattiti e congressi, sia culturali che ricreativi, sul tema della cardiopatia e delle problematiche cardiache in generale;
- realizzare una maggiore sensibilizzazione ai problemi attinenti il recupero fisico e psicologico dei cardiopatici;
- diffondere la prevenzione e la riabilitazione cardiologica

Gli ultimi punti vengono concretizzati tramite il reparto di Cardiologia e, particolarmente, tramite il cardiologo di riferimento che è il Dr. Enzo Mantovani.

Il nostro stakeholder più importante nell'ambito dell' ULSS 15 è il Reparto di Cardiologia nel suo insieme, dal Direttore a tutti i collaboratori medici ed infermieri.

E' in questo Reparto che ogni anno, con il concorso degli Amici del Cuore, vengono organizzate in contemporanea LA GIORNATA NAZIONALE DELLE CARDIOLOGIE APERTE, patrocinata dalla **Heart Care Foundation Onlus**, e la GIORNATA MONDIALE DEL CUORE, patrocinata dalla **Fondazione Italiana per il Cuore**.

FEDERAZIONE TRIVENETO CUORE

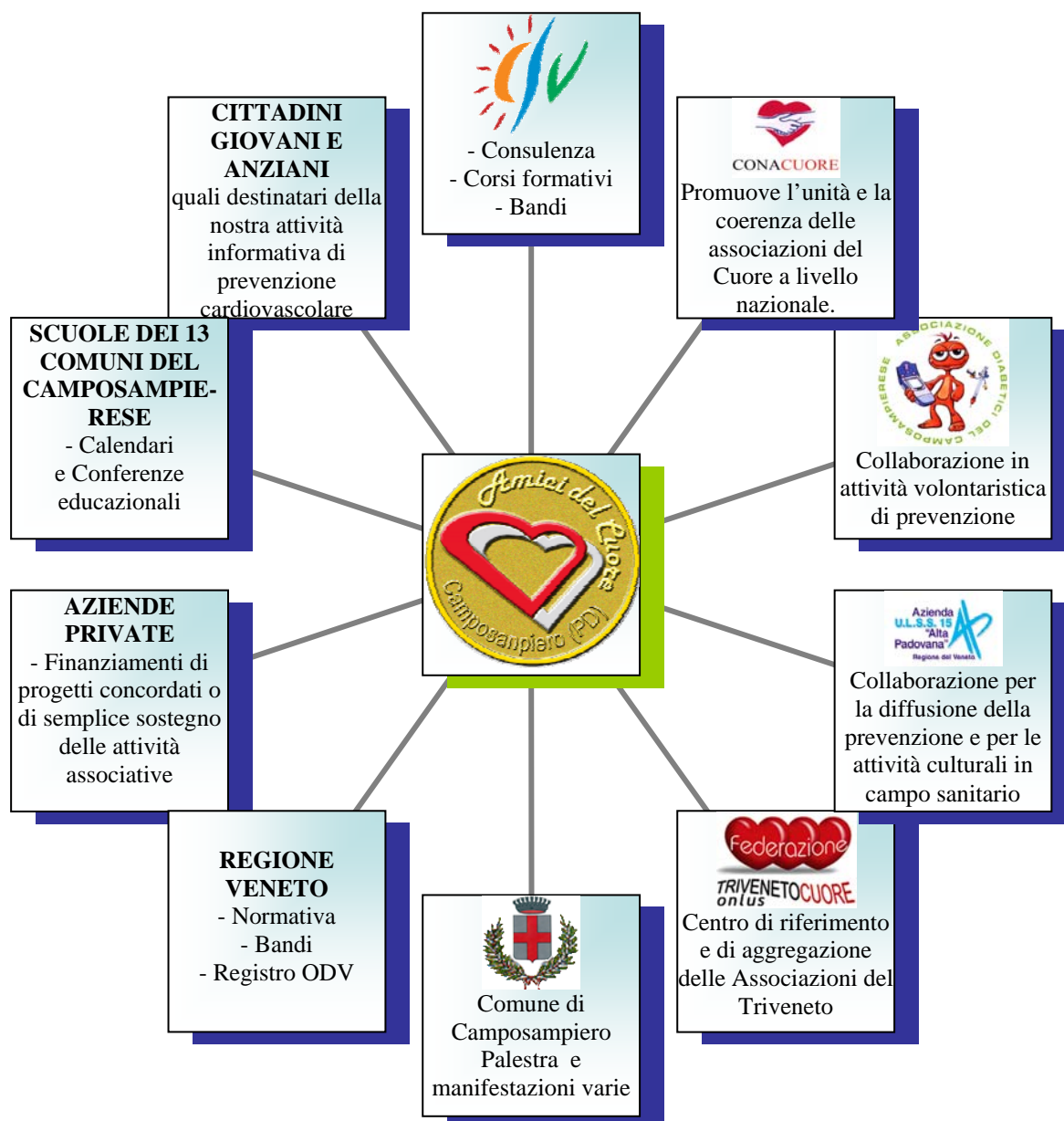
Delle importanti funzioni di questa Federazione si è già parlato nel capitolo 4.

I nostri rapporti con essa sono frequenti, articolati e spaziano nell'ambito delle finalità statutarie della federazione medesima, sicuramente realizzate negli aspetti più qualificanti. Ecco:

«La "Federazione " si propone di:

- a) promuovere e coordinare, nel rispetto della più ampia autonomia di ogni singola Associazione, Circolo, Club, ecc. aderente, attività tese a potenziare e migliorare la diffusione di tutte quelle forme preventive, riabilitative e quant'altro si riferisca specificatamente alle malattie cardiovascolari e loro complicanze;*
- b) collaborare e far collaborare fattivamente le Associazioni, Circoli, Club, etc. associati alla "Federazione", con le aziende e Servizi Socio Sanitari per il miglioramento delle strutture cardiologiche, cardiocirurgiche, cardiovascolari e riabilitative in costante fattivo collegamento con i cardiologi e con tutti i medici specialistici in altre branche, per uno scambio di informazioni, di esperienze e di materiale scientifico divulgativo e per ogni altra iniziativa atta a migliorare l'assistenza e le prospettive di recupero fisico e psicologico del cardiopatico al fine di pervenire ad un suo più sollecito ed utile reinserimento nella vita attiva e nella società;*
- c) tenere costanti rapporti con le Regioni e con le varie Associazioni di volontariato, la cui attività può essere utile per il raggiungimento degli scopi socio-sanitari;*
- d) informare e ragguagliare le varie Associazioni, Circoli, Club, ecc. aderenti alla "Federazione" sulle esperienze ed iniziative sperimentate da altre associate e che possono essere utili per il raggiungimento degli scopi sociali;*
- e) favorire un legame associativo di solidarietà fra le Associazioni, Circoli, Club, ecc. aderenti;*
- f) prendere accordi con Enti e Ditte di interesse comune per avere in comodato od acquistare macchinari e strumenti necessari all'opera di prevenzione cardiovascolare da usufruire dalle associate in periodi concordati preventivamente con la "Federazione";*
- g) concordare e pattuire, nell'interesse delle associate i prezzi minimi che le Ditte o Enti possono accordare per acquisti cumulativi da parte delle Associazioni, Circoli, Club, ecc. che aderiscono alla "Federazione"»*

Il seguente grafico rappresenta schematicamente la rete esterna dei principali stakeholders (tutti gli stakeholders sono comunque descritti nel paragrafo 6.4 “La rete esterna”)



COMUNE DI CAMPOSAMPIERO

- Da questo Comune abbiamo la collaborazione logistica (palestra Don Bosco) per l'attuazione dell'attività fisica di mantenimento fin dal 1997.
- Partecipiamo, invitati dallo stesso Comune, a numerose manifestazioni di carattere pubblico ove è richiesta una rappresentanza delle Associazioni.
- Il Comune collabora logisticamente per la Giornata di Sensibilizzazione alla Festa della Fragola in maggio ed alla biennale Festa dello Sport in settembre.
- Il nostro sito internet è linkato, insieme a quello delle altre associazioni, nella Home page del sito comunale:
<http://www.comune.camposampiero.pd.it>

- Benché la nostra sia a tutti gli effetti un'associazione intercomunale, il legame con Camposampiero è il più significativo perché:
- l'associazione è stata ideata nella Cardiologia dell'ospedale di Camposampiero;
- l'atto notarile costitutivo è stato fatto a Camposampiero, ove è stata stabilita fin dall'inizio anche la sede legale;
- tutti i soci cardiopatici sono in cura presso l'ospedale di Camposampiero;
- l'attività fisica si fa, al momento, solo a Camposampiero;
- l'ospedale di Camposampiero è il luogo ove teniamo le riunioni del Consiglio Direttivo, le assemblee generali e le conferenze mediche.

Queste ed altre considerazioni che caratterizzano la nostra appartenenza al Comune di Camposampiero non devono però escludere l'opportunità di aprire un dialogo costruttivo anche con gli altri comuni della ULSS 15 – Camposampierese.

I TREDICI COMUNI DEL CAMPOSAMPIERESE

Essi sono: Borgoricco, Campodarsego, Camposampiero, Loreggia, Massanzago, Piombino Dese, San Giorgio delle Pertiche, Santa Giustina in Colle, Trebaseleghe, Vigodarzere, Vigonza, Villa del Conte, Villanova di Camposampiero.

A parte Camposampiero, con gli altri comuni non abbiamo ancora aperto delle vere relazioni: si tratta però di stakeholder potenziali di grande importanza perché possono collaborare con noi, oltre che per le Giornate di Sensibilizzazione, per la dislocazione logistica della nostra attività fisica e per altre iniziative culturali di reciproco interesse.

REGIONE VENETO

I nostri rapporti con la Regione Veneto sono importanti ma necessariamente rari.

Essi riguardano il rinnovo periodico dell'iscrizione al registro delle ODV, i bandi per l'eventuale assegnazione di contributi di sostegno all'attività delle ODV, la normativa riguardante le ODV.

I rapporti si esplicano anche attraverso una frequente consultazione del sito internet dell'Assessorato alle Politiche Sociali <http://www.venetosociale.it>

AZIENDE PRIVATE

Tenuto conto del nostro tessuto sociale, le aziende presenti nel territorio possono concretamente contribuire alla realizzazione di progetti comuni finalizzati alla migliore attuazione delle nostre attività sociali.

Con il contributo determinante delle aziende private abbiamo potuto dotare la palestra Don Bosco di un defibrillatore portatile ed attuare il progetto della consegna dei Calendari del Cuore a tutte le scuole dei 13 comuni del Camposampierese, diffondendo in questo modo la conoscenza della nostra associazione insieme ai messaggi di prevenzione rappresentati negli stessi calendari.

Per garantirci la probabilità di poter ricevere ancora dei contributi abbiamo minuziosamente rendicontato alle aziende interessate la correttezza degli impieghi come con loro concordato.

SCUOLE DEI TREDICI COMUNI DEL CAMPOSAMPIERESE

Si tratta di sedici Direzioni scolastiche (che forse il prossimo anno scolastico diventeranno 15 a causa dell'unificazione delle Direzioni delle due scuole situate in via Filipetto, 7 e via Filipetto, 12 a Camposampiero) comprendenti le scuole elementari, le medie inferiori e le due medie superiori (esistenti quest'ultime solo a Camposampiero). Un totale di circa 500 aule attive.

Come già scritto nel paragrafo 6.3, siamo riusciti ad allacciare delle relazioni con tutte queste scuole durante il 2007, preparando il terreno per la consegna in dicembre di ben 525 Calendari Educazionali del Cuore.

Il calendario rappresenta un primo passo, ma per fare prevenzione è necessario che organizziamo dei percorsi formativi, in collaborazione con le Direzioni scolastiche, mediante conferenze ed incontri a tema, con l'ausilio di mezzi e personale specializzato.

FORNITORI

I rapporti con i fornitori sono cordiali ed improntati alla massima correttezza.

Il defibrillatore portatile per la palestra è stato da noi scelto ed ordinato al fornitore con la collaborazione tecnica di personale specializzato della ULSS 15 (il medesimo defibrillatore ci è stato poi donato, come diremo meglio più avanti, da un'azienda privata).

Le strisce per lo screening del colesterolo ed altri materiali per l'autodiagnostica vengono da noi acquistati direttamente presso le industrie farmaceutiche con prezzi basati su offerte cumulative da loro fatte alla Federazione Triveneto Cuore.

In buona sostanza, tutte le associazioni del Cuore possono acquistare le stesse cose al medesimo prezzo.

Oltre che con i fornitori di materiale sanitario, i nostri rapporti più frequenti sono con la Banca, la Posta e la cartoleria di fiducia per l'acquisto di carta e materiale di cancelleria varia. I rapporti con altri fornitori sono generalmente a carattere eccezionale. Tutte le fatture vengono regolarmente saldate entro i termini di scadenza stabiliti in tempi tecnici relativamente brevi.

SANTUARI ANTONIANI

I frati dei Santuari sono importanti interlocutori. Nel 2007 ci hanno concesso l'uso dell'auditorium per la cerimonia di celebrazione del 10° anno di fondazione dell'associazione: il priore, padre Giulio, vi ha celebrato per noi la S. Messa.

In certe cerimonie di carattere pubblico, talvolta organizzate dai frati dei Santuari insieme alle Parrocchie ed al Comune di Camposampiero, tutte le associazioni vengono invitate a partecipare con il proprio labaro. Queste ed altre occasioni contribuiscono a creare un simpatico rapporto tra la nostra associazione ed i responsabili religiosi.

FONDAZIONI

La **HCF Heart Care Foundation Onlus** è la Fondazione Italiana per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari (sostenuta dall'ANMCO – Associazione Italiana Medici Cardiologi Ospedalieri).

Questa fondazione è un importante stakeholder indiretto. I contatti sono mantenuti tramite i medici della Cardiologia ospedaliera.

La fondazione organizza ogni anno in autunno la Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte. In quel giorno (che cade sempre di domenica), i medici e gli infermieri della Cardiologia fanno controlli gratuiti (misurazioni della pressione arteriosa ed elettrocardiogrammi) a chiunque si presenti senza alcuna formalità. Nella palestra della riabilitazione viene tenuta a ripetizione una conferenza educativa con proiezione di immagini e commenti di un cardiologo.

In tale occasione, l'associazione Amici del Cuore è molto impegnata a collaborare con il personale ospedaliero fornendo informazioni ai pazienti e distribuendo loro opuscoli informativi inviati, in grande abbondanza, dalla Heart Care Foundation.



La Giornata Mondiale delle Cardiologie Aperte viene fatta coincidere con la Giornata Mondiale del Cuore indetta dalla **WORLD HEART FEDERATION** e recepita in Italia tramite la **Fondazione Italiana per il Cuore**. Anche quest'ultima fondazione ci invia gratuitamente alcune centinaia di opuscoli informativi che, messi insieme ai precedenti, ci bastano per tutto l'anno.



6.5 La rete interna

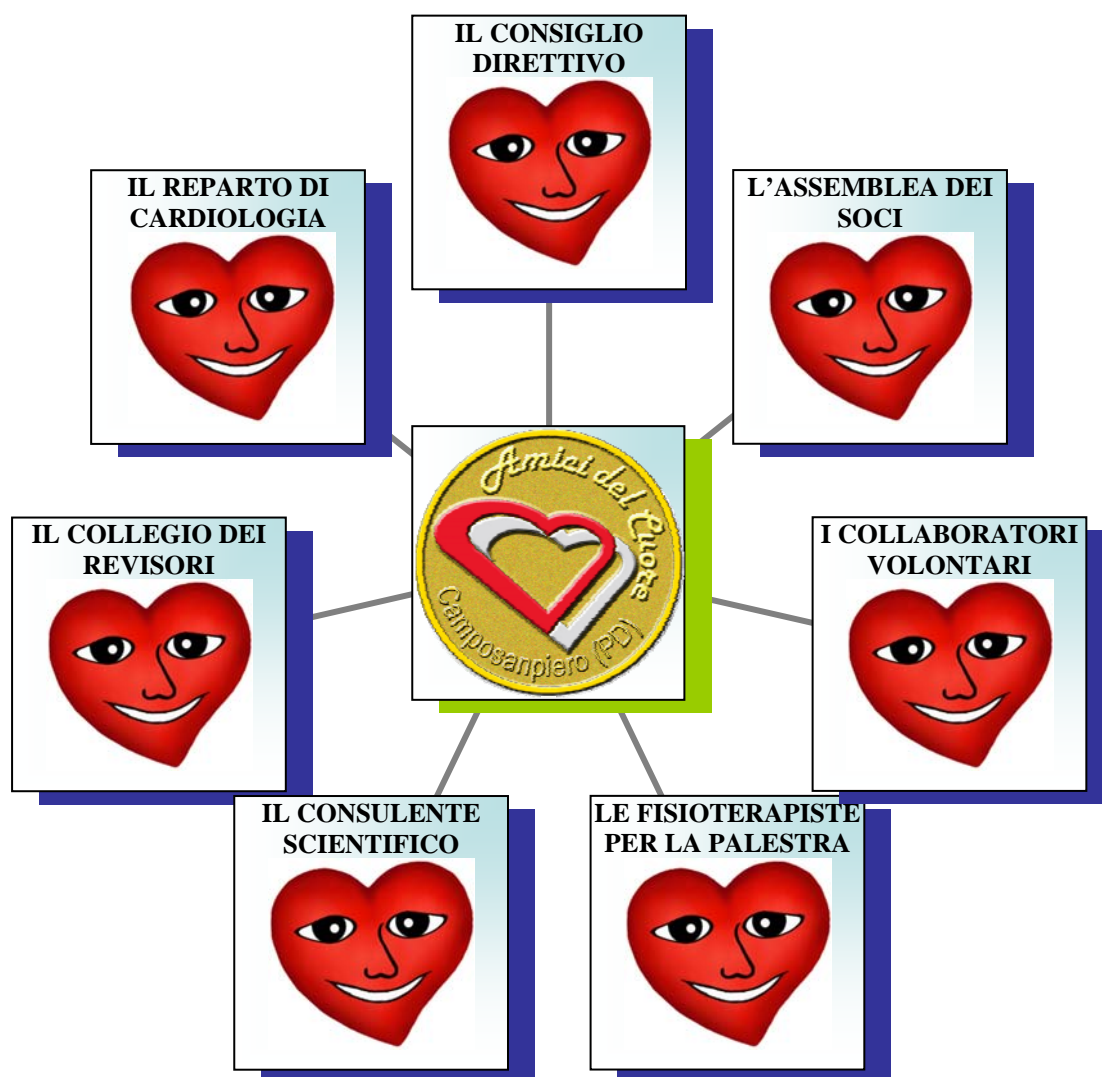
La rete interna è formata dalla parte più vitale dell'associazione e ne costituisce il cuore e la mente.

Nella rete interna si riconosce:

- **IL CONSIGLIO DIRETTIVO**, quale elemento direzionale responsabile della buona gestione delle risorse umane e finanziarie al fine di ottenere, oltre ad una corretta ed efficace gestione economica, il miglior risultato dal punto di vista sociale.
- **IL COLLEGIO DEI REVISORI** per le verifiche di gestione.
- **L'ASSEMBLEA GENERALE DEI SOCI** quale principale organo che approva gli indirizzi dell'attività sociale proposti dal Consiglio Direttivo, il relativo rendiconto annuale ed il bilancio preventivo per l'anno successivo.
- **I COLLABORATORI VOLONTARI** sono i soci che si dedicano all'attività di volontariato a favore dell'associazione, alcuni dedicano all'associazione gran parte se non tutto il loro tempo libero; gli elementi considerati tra i più preziosi sono le infermiere che prestano la loro opera nelle Giornate di Sensibilizzazione.
- **IL CONSULENTE TECNICO-SCIENTIFICO** è un socio che, in qualità di medico cardiologo responsabile del reparto di riabilitazione dell'ospedale, offre consulenza ed assistenza gratuita per le iniziative miranti al mantenimento in salute dei soci cardiopatici (ad es. la ginnastica di mantenimento), si occupa degli argomenti da trattare nelle conferenze divulgative e della scelta dei relatori, collabora alle pubblicazioni (sito internet) o lettere a carattere medico-informativo.
- **LE FISIOTERAPISTE** (ma potrebbero essere anche dei fisioterapisti) sono le professioniste che, in accordo con il cardiologo-consulente, regolano ed amministrano la nostra attività fisica in palestra. Benché esse percepiscano un regolare compenso e, per tale motivo, non possano essere soci ordinari come da statuto, esse sono comunque considerate "della famiglia" ed amate da tutti i soci con i quali trascorrono complessivamente circa 150 ore all'anno di ginnastica in palestra e, necessariamente, di reciproco dialogo. Esse partecipano spesso anche alla vita associativa (conferenze, incontri conviviali, ecc.). Per i motivi su esposti, le fisioterapiste sono considerate parte integrante della rete interna anche se nel rendiconto economico sono incluse tra i "Professionisti esterni".

Analogamente si potrebbe dire della **PSICOLOGA**, che svolgendo però i suoi interventi solo in ambito ospedaliero, non ha contatti con tutti i soci ma solo con coloro che scelgono liberamente di accettare le sue terapie.

La rappresentazione grafica della rete interna



- **IL REPARTO DI CARDIOLOGIA.** Questa Unità ospedaliera della ULSS 15 è tecnicamente uno stakeholder esterno. Tuttavia, gli stretti rapporti di collaborazione ed umani che legano l'Assoc. Amici del Cuore a tutto il personale medico ed infermieristico e, soprattutto, al Direttore (Primario), fan sì che si crei un loro coinvolgimento vero e proprio nella vita associativa. Il Primario non manca mai alle nostre conferenze più importanti ed agli incontri conviviali e così pure alcune delle infermiere più affezionate a noi, come quelle dell'Unità di Riabilitazione Cardiologica. Queste infermiere svolgono anche attività di volontariato per l'Associazione (Giornate di Sensibilizzazione).

Il ponte principale di collegamento tra L'Associazione ed il Reparto di Cardiologia è costituito dall'Unità di Riabilitazione ospedaliera diretta, già da parecchi anni, dal Dr. Enzo Mantovani.



Il Dr. Aldo Zampiero, Direttore del Reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero

All'interno del Reparto sono esposti dei grandi cartelli reclamistici della nostra Associazione, con dei messaggi che lasciano intendere la sua funzione e la sua utilità per le persone cardiopatiche.



7. LA MISSIONE, I VALORI

7.1 L'attività fisica di mantenimento

Un appunto manoscritto del socio fondatore Italo Bano, fatto all'epoca, rivela che la ginnastica di mantenimento presso la palestra Don Bosco di Camposampiero ha inizio alle ore 18.00 di martedì 2 settembre 1997. Da quel momento, e fino ad oggi, l'attività fisica di mantenimento ha costituito una delle principali finalità associative per noi cardiopatici. Dopo tanti anni di esperienza nel campo della riabilitazione cardiologica, i medici specialisti hanno maturato la convinzione che la salute di un cardiopatico è affidata per un terzo alla terapia farmacologica, per un terzo allo stile di vita e per un terzo all'attività fisica.

La ginnastica in gruppo favorisce diversi aspetti positivi di grande rilievo che vanno ben oltre il beneficio fisico che ne può trarre il cardiopatico. Il fatto che oltre 100 persone si incontrino per più di due ore alla settimana e stiano allegramente insieme (perché facendo ginnastica spesso si scherza e si gioca) assume un ruolo importante anche dal punto di vista della socializzazione e del suo potenziale terapeutico sotto l'aspetto psicologico. Ci sono persone che arrivano mezz'ora prima dell'inizio del loro turno anche per parlare e scherzare con gli amici. Qualcuno confida che, avendo il coniuge infermo, esce di casa giusto il tempo per fare la spesa e per venire a ginnastica, dove trova finalmente degli amici (è proprio il caso di dire... del Cuore) con cui scambiare due parole. Qualcun altro è rimasto solo...

Un'altra considerazione, tutt'altro che trascurabile, sempre sotto il profilo psicologico,



deriva dal fatto che gran parte dei cardiopatici che arrivano in associazione poco dopo le dimissioni dall'ospedale portano ancora in volto i segni della recente sofferenza e della paura subite. Chi ha avuto un infarto o ha subito un intervento di rivascularizzazione coronarica ha spesso visto in faccia la morte, anzi l'ha sentita dentro impadronirsi con violenza di sé. Queste persone dopo un po' che frequentano l'Associazione e l'attività fisica tornano spesso a sorridere e a riprendere fiducia in sé; ciò si può attribuire in parte al recupero fisico graduale ma tangibile, in parte all'atteggiamento spesso scherzoso dei colleghi, che induce a riacquistare ottimismo e sicurezza.

I consigli del medico sono di coinvolgere anche il coniuge sano nell'attività fisica del cardiopatico, ciò per uniformare il più possibile la vita di coppia e per favorire il recupero dell'equilibrio necessario per la continuazione di un rapporto sereno, spesso iniziato tanti anni prima.

Questi sono, nel loro insieme, gli aspetti più qualificanti che riguardano l'attività fisica organizzata dall'associazione.

Ci sono ancora da aggiungere, come corollario, le frequenti visite in palestra del Dr. Enzo Mantovani, consulente tecnico-scientifico dell'Associazione oramai da oltre 11 anni, che gli consentono di controllare l'andamento della situazione attraverso un dialogo diretto con i soci, alcuni dei quali approfittano dell'occasione per brevi colloqui o informazioni di carattere personale.

Non si può mancare di mettere in rilievo anche il bel rapporto di amicizia, di stima e di rispetto che si instaura tra gli associati e le fisioterapiste che regolano l'attività fisica in palestra per un periodo complessivo di circa 150 ore all'anno. Anche a loro i soci si rivolgono spesso per consigli che riguardano specialmente i problemi personali di movimento delle articolazioni.

Infine, il ritrovo costante in palestra consente un continuo contatto tra i membri del consiglio direttivo e i soci, facilitando la comunicazione verbale e gli scambi di opinione riguardanti tutte le iniziative associative imminenti o già in



Le fisioterapiste Anna, Elena, Susan e Roberta durante una serata in pizzeria con gli *Amici del Cuore*

atto. In queste occasioni si lanciano anche gli appelli per l'adesione di volontari ad iniziative imminenti ove serve la collaborazione di parecchie persone. Ciò vale sia per eventi già programmati (ad esempio le Giornate di Sensibilizzazione) sia per eventi a carattere eccezionale o saltuario quali cerimonie religiose o istituzionali alle quali viene invitata una nostra rappresentanza con il labaro.



Dr. Enzo Mantovani, Dirigente del laboratorio di Valutazione Funzionale e Riabilitazione Cardiologica A.U.L.S.S. 15 Alta Padovana, P. O. Camposampiero (PD)



Le fisioterapiste Elena, Roberta, Lucia e Anna

7.2 L'attività culturale divulgativa volta alla prevenzione

L'attività culturale divulgativa volta alla prevenzione delle malattie cardiocircolatorie si esplica principalmente attraverso i seguenti canali principali:

- **LE CONFERENZE MEDICHE;**
- **I FASCICOLI INFORMATIVI;**
- **IL SITO INTERNET www.amicidelcuorecamposampiero.org**
- **I CALENDARI EDUCAZIONALI PER LE SCUOLE;**

- **LE GIORNATE DI SENSIBILIZZAZIONE IN PIAZZA IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL CAMPOSAMPIERESE;**
- **LA CELEBRAZIONE DEL 10° ANNO DI FONDAZIONE;**
- **LA PARTECIPAZIONE A MANIFESTAZIONI PUBBLICHE ED ALTRE INIZIATIVE ;**
- **LE INIZIATIVE DI SOCIALIZZAZIONE .**

La necessità di fare prevenzione nasce dalla circostanza che le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Italia, con il 44% dei decessi (contro il 28% dei decessi per cancro).

Fare prevenzione, riuscire a fare prevenzione in modo efficace, vuol dire regalare anni di vita serena a molte persone.

Il nostro messaggio è rivolto sia a chi ha già avuto un evento cardiovascolare, per ritardarne eventuali ricadute, sia a chi, non avendo subito alcun evento, è tuttavia portatore di importanti fattori di rischio eredo-familiari (non modificabili) o legati ad un non corretto stile di vita (modificabili).

La malattia cardiovascolare può svilupparsi, in modo asintomatico, sin dalla più giovane età: per questo abbiamo iniziato a portare anche nelle scuole il nostro messaggio attraverso la distribuzione dei Calendari del Cuore, messaggio che dovrà essere ampliato mediante la distribuzione di specifico materiale informativo e l'organizzazione di conferenze mediche in collaborazione con le varie Direzioni scolastiche.

L'attività di prevenzione attraverso l'informazione è l'aspetto più qualificante della nostra missione ed è anche il più difficile, perché richiede esperienza e tecniche di comunicazione. Gli stessi screening eseguiti nelle Giornate di Sensibilizzazione costituiscono un importante veicolo di comunicazione per stimolare le persone all'autocontrollo per quanto riguarda l'eventuale sovrappeso e la dieta, per tranquillizzarle se hanno i parametri in regola, per consigliarle di recarsi dal proprio medico, per controlli più approfonditi, in caso di parametri fuori regola e, infine, per fornire loro tutta una serie di informazioni sui fattori di rischio di diabete o malattie cardiovascolari.

Già, il diabete! Questa malattia, peraltro controllabile, se non curata adeguatamente è responsabile di provocare diverse patologie, anche gravi, e di aumentare notevolmente i rischi di contrarre malattie cardiovascolari.

La "parentela" tra il diabete e le malattie del cuore e della circolazione ha contribuito ad orientare la nostra Associazione e l'Associazione Diabetici del Camposampierese a collaborare sinergicamente nel campo della prevenzione mediante l'organizzazione degli screening in piazza, in occasione di feste locali, con grande afflusso di pubblico.

LE CONFERENZE DAL 1998 AL 2007

Le conferenze, organizzate fin dall'inizio dell'attività associativa, sono parecchie e sono sempre state molto apprezzate dai nostri soci. L'apprezzamento è misurabile dal fatto che le aule dell'ospedale di Camposampiero, ove di solito vengono tenute le conferenze, si sono sempre riempite con l'occupazione talvolta anche di posti in piedi.

Gli aspetti socialmente rilevanti delle conferenze derivano dal linguaggio semplice usato dagli specialisti, accompagnato dalla proiezione di immagini, e dall'interesse che riescono a suscitare tra il pubblico il quale, alla fine di ogni conferenza, pone al relatore di turno una lunga serie di domande.

Le conferenze sono quindi un importante veicolo di informazione e, di conseguenza, di prevenzione.

I relatori sono sempre stati di ottimo livello, alcuni di livello eccezionale: pensiamo, ad esempio, alle conferenze tenute dal prof. Gaetano Thiene nel 2002 e dal prof. Gino Gerosa nel 2004.

Le conferenze vengono organizzate dall'Associazione Amici del Cuore in collaborazione con il Reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero e con la collaborazione logistica della ULSS 15 Alta Padovana.

Nel 2003 si è iniziato a conservare una documentazione fotografica delle conferenze: si tratta di una iniziativa lodevole perché la nostra storia si può anche vedere oltre che raccontare.

Di seguito riportiamo l'elenco schematico delle conferenze con i nomi dei relatori e l'argomento trattato:

Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **25 maggio 1998**

Luogo: **Aula Morgagni** del P. O. di Camposampiero

Tema: **IL PAZIENTE CARDIOPATICO: QUALI PROSPETTIVE PER IL FUTURO?**

Relatore: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Responsabile Ambulatorio di Valutazione Funzionale e Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero

Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **27 novembre 1999**

Luogo: **Aula Morgagni** del P. O. di Camposampiero

Tema: **LA RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA QUALE INTERVENTO DI PREVENZIONE SECONDARIA GLOBALE NELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA**

Relatore: **Dr. RICCARDO BUCHBERGER**, Primario Cardiologo dell'Ospedale di Montebelluna e Consigliere Nazionale **Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa**

Moderatori: **Dr. ATTILIO PANTALEONI**, Primario Cardiologo dell'Ospedale di Camposampiero

Dr. ENZO MANTOVANI, Responsabile Unità di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero

Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **2 dicembre 2000**

Luogo: **Sala Riunioni sopra la Portineria** del P. O. di Camposampiero

Tema: **CARDIOLOGIA INTERVENTISTICA E RIVASCOLARIZZAZIONE CORONARICA**

Relatore: **Prof. RAFFAELLO CHIOIN**, Responsabile del Servizio di Cardiologia Interventistica dell'Azienda Ospedaliera di Padova - Professore Associato dell'Università di Padova

Moderatori: **Dr. ATTILIO PANTALEONI**, Primario Cardiologo dell'Ospedale di Camposampiero

Dr. ENZO MANTOVANI, Responsabile Unità di Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero

Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **1 dicembre 2001**

Luogo: **Aula Morgagni** del P. O. di Camposampiero

Tema: **STATO DELL'ARTE IN CHIRURGIA CORONARICA**

Relatore: **Prof. DINO CASAROTTO**, Ordinario di Chirurgia Cardiovascolare dell'Università di Padova

Moderatori: **Dr. ATTILIO PANTALEONI**, Direttore U.O.A. di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero

Dr. ENZO MANTOVANI, Responsabile Ambulatorio di Valutazione Funzionale e Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero

Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **8 dicembre 2002**

Luogo: **Aula Morgagni del P. O. di Camposampiero**

Tema: **IL DE MOTU CORDIS DI HARVEY E L'ORIGINE DELLA CARDIOLOGIA MODERNA**

Relatore: **Prof. GAETANO THIENE**, Ordinario di Patologia Cardiovascolare dell'Università di Padova, Membro del Royal College of Physicians

Moderatori: **Dr. ATTILIO PANTALEONI**, Direttore U.O.A. di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero
Dr. ENZO MANTOVANI, Responsabile Ambulatorio di Valutazione Funzionale e Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **29 novembre 2003**

Luogo: **Aula sopra la Portineria del P. O. di Camposampiero**

Tema: **IL VOLONTARIATO IN CARDIOLOGIA NEL TRIVENETO**

Relatore: **Dr. RICCARDO BUCHBERGER**, Presidente della Federazione Triveneto Cuore

Introduzione: **LA CARDIOLOGIA RIABILITATIVA IN VENETO**
Dr. ENZO MANTOVANI, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa P. O. Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **27 novembre 2004**

Luogo: **Aula Morgagni del P. O. di Camposampiero**

Tema: **ATTUALITA' E PROSPETTIVE NELLA CHIRURGIA CARDIACA**

Relatore: **Prof. GINO GEROSA**, Professore Associato di Cardiologia, Direttore dell'Istituto di Cardiocirurgia dell'Università degli Studi di Padova

Presentazione: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa P. O. Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **15 giugno 2005**

Luogo: **Aula Morgagni del P. O. di Camposampiero**

Tema: **AGGIORNAMENTI IN CARDIOLOGIA RIABILITATIVA**

Relatore: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa P. O. Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **11 novembre 2005 - alle ore 20.30**

Luogo: **Sala Consiliare del Municipio di Villa del Conte (PD)**

Tema: **LA MALATTIA CORONARICA - DALLA PREVENZIONE ALLA RIABILITAZIONE**

Relatore: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente della Struttura Semplice di Valutazione Funzionale e Riabilitazione Cardiologica del P. O. di Camposampiero

Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **Sabato 26 novembre 2005**

Luogo: **Aula Morgagni del P. O. di Camposampiero**

Tema: **IMAGING CARDIACO NON INVASIVO - NUOVE PROSPETTIVE**

Relatore: **Dr. JACOPO DALLE MULE**, Direttore Unità Operativa Autonoma di Cardiologia, P. O. Pieve di Cadore (BL)

Moderatori: **Dr. ALDO ZAMPIERO**, Direttore Unità Operativa Autonoma di Cardiologia, P.O. Camposampiero

Dr. ENZO MANTOVANI, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa, P.O. Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **14 giugno 2006**

Luogo: **Aula sopra la vecchia portineria del P. O. di Camposampiero**

Tema: **IL TUMORE DELLA PROSTATA**

Relatore: **Dr. LUCIO LAURINI**, Dirigente di Struttura Semplice dell'Unità di Urologia dell'Ospedale di Camposampiero.

Presentazione: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa P.O. Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **domenica 26 novembre 2006**

Luogo: **Aula MORGAGNI del P. O. "Pietro Cosma" di Camposampiero**

Tema: **LA MALATTIA TROMBOEMBOLICA VENOSA E LE IMPLICAZIONI SUL CIRCOLO POLMONARE**

Relatore: **Dr. GIUSEPPE FAVRETTO**, Responsabile Unità Operativa di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva, Ospedale Riabilitativo di Alta Specializzazione, Motta di Livenza TV

Introduzione: **Dr. ALDO ZAMPIERO**, Direttore Unità Operativa Autonoma di Cardiologia, P.O. Camposampiero

Moderatore: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa P.O. Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **venerdì 18 maggio 2007 - alle ore 21.00**

Luogo: **presso il DISTRETTO SOCIO SANITARIO DI VIGONZA-Peraga - Via Paradisi, 2**

Tema: **PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE**

Relatore: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente della Struttura Semplice di Valutazione Funzionale e Riabilitazione Cardiologica del P. O. di Camposampiero

Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **Giovedì 14 giugno 2007 - ore 18.00**

Luogo: **Aula sopra la vecchia portineria del P. O. "Pietro Cosma" di Camposampiero**

Tema: **L'ENDOSCOPIA NELLA PREVENZIONE DELLE NEOPLASIE DEL COLON-RETTO**

Relatore: **Dr. DIEGO FREGONESE**, Direttore Unità Operativa Autonoma di Gastroenterologia del P. O. di Camposampiero

Moderatore: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa P.O. Camposampiero



Oggetto: **CONFERENZA**

Data: **Domenica 2 dicembre 2007**

Luogo: **Aula MORGAGNI del P. O. "Pietro Cosma" di Camposampiero**

Tema: **LE ARTERIOPATIE**

Relatori: **Dr. SALVATORE RONSIVALLE**, Direttore del Dipartimento Cardiovascolare della ULSS 15 Alta Padovana
Dr. FRANCESCA FARESIN

Introduzione: **Dr. ALDO ZAMPIERO**, Direttore Unità Operativa Autonoma di Cardiologia,
P.O. Camposampiero

Moderatore: **Dr. ENZO MANTOVANI**, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia
Riabilitativa P.O. Camposampiero



I FASCICOLI INFORMATIVI

I fascicoli informativi sono concepiti in modo molto semplice ed accattivante, anche se richiedono comunque un piccolo impegno per la lettura. I fascicoli vengono messi gratuitamente a disposizione degli interessati in tutte le occasioni in cui l'Associazione svolge attività a diretto contatto con il pubblico come nelle Giornate Nazionali delle Cardiologie Aperte e nelle Giornate di Sensibilizzazione in piazza. Gli argomenti trattati sono quelli più comuni per la prevenzione delle malattie cardiovascolari ed anche di altre malattie: la dieta, il movimento, il fumo.

Alcuni fascicoli trattano però anche argomenti più impegnativi come mostrano i relativi titoli.

La maggior parte dei fascicoli informativi ci viene inviata dalla Heart Care Foundation, altri provengono da Triveneto Cuore, dalla Fondazione Italiana per il Cuore tramite il CONACUORE e perfino dalla Fondazione Pfizer.

24 Settembre 2006 3^a Giornata Nazionale delle
CARDIOLOGIE APERTE

MANTIENI GIOVANE IL TUO CUORE

Con l'aumentare dell'età il cuore e i vasi sanguigni possono diventare meno pronti a reagire allo sforzo e ad altri stimoli e possono essere più esposti allo sviluppo di malattie. Se si mantiene uno stile di vita sano e si pratica una regolare attività fisica, i cambiamenti associati all'invecchiamento sono meno marcati e si può non solo aggiungere anni alla vita, ma soprattutto vita agli anni!

Heart Care Foundation
O.N.L.U.S. - Fondazione Italiana per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari

Tema della giornata:
MANTIENI GIOVANE IL TUO CUORE
Quanto è giovane il tuo cuore?
Come mantenerlo più a lungo possibile giovane?
Infarto, Scompenso, Aritmie: come comportarsi?
Se ci vieni a trovare Domenica 24 Settembre 2006 possiamo scoprirlo insieme!

Realizzato con la collaborazione di
YOMO EquiCol

www.tuttocuore.it

Apertura dalle **9.30** alle **13.30**...
PRESIDIO OSPEDALIERO CIVILE PIETRO COSMA
U.O.A. CARDIOLOGIA
Dottor Aldo Zampiero

“Mantieni giovane il tuo cuore”

La Salute
in una società che invecchia

Mantieni giovane il tuo cuore

Se si mantiene uno stile di vita sano e si pratica una regolare attività fisica, i cambiamenti associati all'invecchiamento sono meno marcati e si può non solo aggiungere anni alla vita, ma soprattutto vita agli anni!

progetto Tuttocore



contr**ATTACCO CARDIACO**

contr**ATTACCO CARDIACO**

L'attacco cardiaco è un evento sempre pericoloso. Conoscere come si presenta, e sapere cosa fare può salvare una vita, magari anche la tua!

contr**ATTACCO CARDIACO**

progetto Tuttocore



“Muoviamoci di più”

Il movimento genera benessere



Un'attività fisica regolare aiuta a sentirsi meglio, a lavorare meglio e a migliorare anche il proprio aspetto!

progetto Tuttocore



“Mangiare sano”

per ridurre il rischio di malattie cardiovascolari



Una giusta alimentazione aiuta a migliorare lo stato di salute generale e a prevenire il rischio di malattie cronico-degenerative.

progetto Tuttocore



“Dopo un infarto”

Alcuni consigli per vivere bene



Aver avuto un infarto non significa essere un invalido: dopo poche settimane la maggior parte dei pazienti riprende una vita normale.

progetto Tutttuore



“Parliamo di fumo”

Non è mai troppo tardi per smettere!



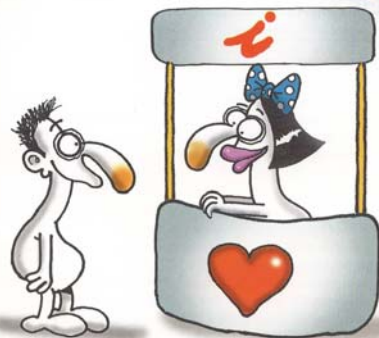
Molti vantaggi si ottengono già dopo pochi giorni-settimane dalla sospensione del fumo!

progetto Tutttuore



“Scopenso cardiaco: istruzioni per l'uso”

Essere correttamente informati è uno dei primi strumenti a nostra disposizione.



Fortunatamente lo scopenso può essere prevenuto e trattato: essere correttamente informati è uno dei primi strumenti a nostra disposizione. Una serie di semplici regole ed accorgimenti ti aiuteranno a stabilizzare la malattia e a migliorare la qualità di vita.

progetto Tutttuore



“La fibrillazione atriale”

Nel nostro cuore è contenuto un vero e proprio impianto elettrico...



La fibrillazione atriale è di gran lunga la più frequente delle aritmie cardiache. In genere non è un'aritmia che mette a rischio la vita: si potrebbe paragonare ad una automobile, che, normalmente dotata di 4 cilindri, funziona con 3 soli.

progetto Tutttuore



Quanto è giovane il tuo cuore?

**Domenica 24 settembre 2006
Giornata Mondiale per il Cuore**

Con il patrocinio di
 Ministero della Salute - Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali
 Ministero dell'Università e della Ricerca - Associazione Nazionale Carabinieri
 Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI) - Federazione Italiana Nuoto
 Federazione Italiana Giuoco Calcio - Unione delle Federazioni Calcistiche Europee (UEFA)
 Croce Rossa Italiana - Lega Nazionale Professionisti Calcio - Club Alpino Italiano

E' un'iniziativa promossa e realizzata da

**DA OGGI, PER IL CUORE DELLA TUA FAMIGLIA
CAMBIA PROGRAMMA: MENO DIVANO E PIU' VITA.**

**Domenica 30 settembre 2007
Giornata Mondiale per il Cuore**

Con il patrocinio di
 Ministero della Salute - Ministero delle Politiche per la Famiglia
 Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali
 Ministero dell'Università e della Ricerca - Ministero della Pubblica Istruzione

Croce Rossa Italiana
 Associazione Nazionale Carabinieri - Associazione Nazionale Comuni Italiani
 Comitato Olimpico Nazionale Italiano - Unione delle Federazioni Calcistiche Europee (UEFA)
 Federazione Italiana Giuoco Calcio - Lega Nazionale Professionisti Calcio - Lega Pallavolo Serie A
 Federazione Italiana Nuoto - Federazione Italiana Tennis

E' un'iniziativa promossa e realizzata da

**Federazione
TRIVENETO CUORE
ONLUS**

**APPROCCIO
AD UNA CORRETTA
ALIMENTAZIONE**

Con la cortese collaborazione del Servizio Dietetico dell'U.L.S.S. 8

Sede - via Cesare Battisti, 54 - San Donà di Piave (VE)
 ONLUS - Iscrizione nel Registro Reg. del Volontariato n° VE 0513

... dalla Quantità... alla Qualità

Il Codice del Cuore

Pericolo, controllare la pressione.
 Pericolo, controllare peso e misure.
 Pericolo, eliminare fumo.
 Pericolo, limitare cibi grassi.
 Obbligo, fare attività fisica.
 Divieto, non raggiungere soglia obesità.

Anche il tuo cuore ha i punti, proprio come la patente! Fumo, Iper-tensione, Diabete, Colesterolo alto, Obesità - i nemici del cuore - sono le infrazioni più comuni e ti tolgono punti e salute. A tutte le età. Soprattutto se agiscono insieme. Infarti e ictus sono la prima causa di morte in Italia, ma si possono prevenire. Bastano poche buone abitudini per proteggerli. Per questo è importante conoscere bene "il codice del cuore". Questo opuscolo contiene preziose informazioni per una vita più lunga e più sana.

Non togliere punti alla vita.

IL NOSTRO PIEGHEVOLE DEL 2007 (PARTE ESTERNA)

CONSIGLI IN PILLOLE

- evitare l'uso dei superalcolici; ma mezzo bicchiere di vino ai pasti, salvo controindicazioni, può aiutare la digestione e la circolazione
- bere molta acqua (fabbisogno idrico ~ 2 litri/giorno)
- limitare l'assunzione di zuccheri
- ai grassi animali preferire l'olio d'oliva
- mangiare molte fibre che aiutano contro l'intestino pigro
- preferire le carni bianche (tacchino, pollo e specialmente pesce)
- mangiare molta verdura ed anche frutta fresca, limitando l'uso di quella contenente molti zuccheri
- limitare l'uso del sale
- non fumare
- fare almeno mezz'ora (meglio un'ora) di attività fisica giornaliera
- tener controllato il proprio peso (vedere tabella seguente)

| ALTEZZA centimetri | PESO in Kg (arrotondato) | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------|
| | Normale Kg da... a... | Sovrappeso Kg da... a... | Obesità oltre Kg |
| 150 | 45 + 56 | 56 + 67 | > 67 |
| 152 | 46 + 58 | 58 + 69 | > 69 |
| 154 | 47 + 59 | 59 + 71 | > 71 |
| 156 | 48 + 60 | 61 + 73 | > 73 |
| 158 | 50 + 62 | 62 + 75 | > 75 |
| 160 | 51 + 64 | 64 + 76 | > 76 |
| 162 | 52 + 65 | 66 + 78 | > 78 |
| 164 | 54 + 67 | 67 + 80 | > 80 |
| 166 | 55 + 69 | 69 + 82 | > 82 |
| 168 | 56 + 70 | 70 + 84 | > 84 |
| 170 | 58 + 72 | 72 + 86 | > 86 |
| 172 | 59 + 73 | 74 + 88 | > 88 |
| 174 | 60 + 75 | 76 + 90 | > 90 |
| 176 | 62 + 77 | 77 + 93 | > 93 |
| 178 | 63 + 79 | 79 + 95 | > 95 |
| 180 | 65 + 81 | 81 + 97 | > 97 |
| 182 | 66 + 82 | 83 + 99 | > 99 |
| 184 | 68 + 84 | 85 + 101 | > 101 |
| 186 | 69 + 86 | 86 + 103 | > 103 |
| 188 | 71 + 88 | 88 + 106 | > 106 |
| 190 | 72 + 90 | 90 + 108 | > 108 |

Il valore di un sorriso di P. Faber

Donare un sorriso
 Rende felice il cuore.
 Arricchisce chi lo riceve
 Senza impoverire chi lo dona.
 Non dura che un istante,
 Ma il suo ricordo rimane a lungo.
 Nessuno è così ricco
 Da poterne fare a meno
 Né così povero da non poterlo donare.
 Il sorriso crea gioia in famiglia,
 Da sostegno nel lavoro
 E' segno tangibile di amicizia.
 Un sorriso dona sollievo a chi è stanco,
 Rinnova il coraggio nelle prove,
 E nella tristezza è medicina.
 E poi se incontri chi non te lo offre,
 Sii generoso e porgigli il tuo:
 Nessuno ha tanto bisogno di un sorriso
 Come colui che non sa darlo.



Attiva da 10 anni nel campo della prevenzione
e della riabilitazione cardiologica



Aderendo alla nostra
Associazione puoi far
del bene a te stesso
ed agli altri



Tel. & fax 049 701254

E-mail: info@amicidelcuorecamposampiero.org

Internet: www.amicidelcuorecamposampiero.org

(PARTE INTERNA)

CONOSCERE LA NOSTRA ASSOCIAZIONE

1.1 - Costituita all'inizio del 1997, l'**Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo** persegue, senza alcun fine di lucro, le seguenti finalità:

- promuovere, tenuto conto dei nuovi orientamenti di Cardiologia Sociale, incontri, dibattiti e congressi, sia culturali che ricreativi, sul tema della Cardiopatia e delle problematiche cardiache in generale;
- realizzare una maggior sensibilizzazione ai problemi attinenti il recupero fisico e psicologico dei cardiopatici;
- diffondere la prevenzione e la riabilitazione cardiologica.

1.2 - Numerose sono state le iniziative culturali e divulgative sulla prevenzione della Cardiopatia Ischemica e non solo. Si ricordano alcune tra le più recenti conferenze (aperte ai soci ed al pubblico) delle quali è stato possibile conservare documentazione:

- Stato dell'arte in chirurgia coronarica;
- "De motu cordis" di Harvey e l'origine della Cardiologia moderna;
- Il Volontariato in Cardiologia nel Triveneto;
- Attualità e prospettive nella chirurgia cardiaca;
- Aggiornamenti in Cardiologia Riabilitativa;
- La malattia coronarica - dalla Prevenzione alla Riabilitazione;
- Imaging Cardiaco non invasivo – nuove prospettive;
- Il tumore della prostata;
- La malattia tromboembolica venosa e le implicazioni sul circolo polmonare;
- L'endoscopia nella prevenzione delle neoplasie del colon-retto.

Ved. anche nostro sito internet al link: <http://www.amicidelcuorecamposampiero.org/conferenze.htm>

1.3 - Altre iniziative di diffusione della prevenzione sono state intraprese negli ultimi anni dalla nostra Associazione, vale a dire le Giornate Mondiali del Cuore e le Giornate nazionali delle Cardiologie Aperte in collaborazione con Heart Care Foundation ed il Reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero. Le Giornate di Sensibilizzazione alle malattie cardiovascolari nelle piazze, con grande afflusso di pubblico, ove facciamo gratuitamente i seguenti controlli in collaborazione con l'Associazione Diabetici del Camposampierese: screening glicemico, screening colesterolo e (recentemente) anche dei trigliceridi, misurazione della pressione arteriosa a riposo, controllo del peso corporeo e valutazione del BMI (indice di massa corporea). Distribuzione gratuita, inoltre, di opuscoli di educazione sanitaria miranti a sensibilizzare, specialmente la popolazione relativamente giovane e non ancora malata, sul rischio cardiovascolare derivante dal fumo, dal sovrappeso causato da abitudini alimentari errate e da uno stile di vita troppo sedentario in mancanza di un'adeguata quantità di attività fisica giornaliera.

1.4 - Particolarmente apprezzata e frequentata è l'attività di Riabilitazione Cardiologica di Mantenimento, organizzata dall'Associazione, che si svolge correntemente presso una palestra comunale messa a disposizione dal Comune di Camposampiero: tale attività fisica consente, com'è noto, al cardiopatico, dopo la fase acuta della malattia seguita da un ciclo riabilitativo controllato svolto presso l'Unità di Riabilitazione Cardiologica del Presidio Ospedaliero di Camposampiero, di mantenere, appunto, quel livello di recupero fisico e psicologico ottenuto che ha consentito al paziente di poter, nella maggioranza dei casi, riprendere le attività cui era dedito prima della malattia. In tale contesto viene svolta, anche, una azione di prevenzione secondaria della Cardiopatia al fine di bloccare o quantomeno frenare il progredire di patologie prevalentemente croniche.

1.5 – Nel 2005 è stato varato il nostro sito internet www.amicidelcuorecamposampiero.org con l'intento di raggiungere i seguenti obiettivi:

- essere un punto di riferimento per tutti coloro (Associazioni e Istituzioni) che volessero conoscere la nostra organizzazione, la nostra attività e la nostra storia;
- sviluppare contenuti di educazione sanitaria per la massima diffusione, anche via internet, della prevenzione delle malattie cardiocircolatorie;
- essere un punto di riferimento e di ritrovo per i nostri soci (anche anziani) che, quando non direttamente, vi possono accedere tramite i computer dei figli e nipoti.

Nota: il sito internet, sia per la sua creazione che per la manutenzione, è interamente opera di volontariato a costo zero per l'Associazione.

IL SITO INTERNET: www.amicidelcuorecamposampiero.org

Il dominio **amicidelcuorecamposampiero.org** è stato registrato il 14 Settembre 2005 presso il

Provider:

Aruba S.p.A.

<http://www.aruba.it>

La prossima scadenza del dominio è il 14 settembre 2009.

Il varo del sito è avvenuto, in forma parziale, in data 10 novembre 2005: questa è anche la data di registrazione del contatore delle visite. Il totale delle visite al 31/12/2007 ammonta a oltre 11.000, un numero certamente rilevante e che colloca il sito tra quelli più cliccati nel suo genere.

Il sito è integralmente costruito come opera di volontariato ed i costi di registrazione, peraltro contenuti, sono stati donati all'Associazione da parte del webmaster (tuttora amministratore del sito), per cui non esiste alcun costo specifico a carico dell'Associazione medesima. La sua manutenzione ed i continui aggiornamenti sono sempre opera di volontariato. Le pagine iniziali sono state via via aumentate di numero ed arricchite nei contenuti. Nel 2007 è stato rinnovato l'aspetto grafico.

Il sito internet, oltre che un punto di riferimento per tutti i nostri Soci, è un **libro aperto** per tutti i nostri stakeholders, un magazzino di informazioni e di documenti utili per conoscere la nostra Associazione e la sua storia attraverso il racconto e le immagini.

Il grande lavoro dedicato al sito internet nei due anni e mezzo dal suo varo è tornato ora molto utile facendoci risparmiare parecchio tempo nella raccolta di dati necessari alla redazione del presente Bilancio Sociale.

I CALENDARI EDUCAZIONALI DEL CUORE PER LE SCUOLE

I Calendari del Cuore vengono prodotti per tutt'Italia nei pressi di Pordenone. L'ideatore ed il coordinatore del progetto è l'Assoc. Provinciale Amici del Cuore "Domenico Zanuttini" di Pordenone. Le illustrazioni sono del pittore Ugo Furlan che, di anno in anno, interpreta i temi suggeriti dagli esperti. L'esordio del Calendario del Cuore è avvenuto nell'anno 2003 e la sua diffusione presso le scuole elementari, medie inferiori e medie superiori, ha avuto sin dall'inizio un grande successo. L'iniziativa di Pordenone, grazie anche all'appoggio della Federazione Triveneto Cuore, si è diffusa presso le associazioni del Triveneto a partire dal 2004 e successivamente, con l'appoggio del Conacuore, anche in altre parti d'Italia.

La nostra Associazione ha iniziato a consegnare i calendari alle scuole alla fine del 2006 per il 2007. Le scuole inizialmente prescelte erano l'Istituto Tecnico Commerciale Statale **Sandro Pertini** di Camposampiero, l'Istituto di Istruzione Superiore Liceo Scient. Statale Itis **Newton** di Camposampiero e l'Istituto Comprensivo Statale di Borgoricco per i Comuni di Borgoricco e Villanova.

Nel mese di maggio 2007 si è iniziato un lavoro preparatorio, mediante contatto diretto con tutte le sedici Direzioni scolastiche dei 13 comuni del Camposampierese, allo scopo di diffondere i calendari educazionali del Cuore presso tutte le scuole interessate. Il lavoro si è concluso con la consegna a dicembre di 525 calendari 2008 suddivisi tra le sedici Direzioni scolastiche in base al numero delle aule attive dei rispettivi plessi.

Insieme ai calendari è stato consegnato un congruo numero di copie di un'apposita lettera con indirizzo personalizzato (su carta intestata degli Amici del Cuore) tendente a coinvolgere, oltre ai dirigenti, anche il personale docente.

Viene, di seguito, riprodotta la copia di una lettera scelta a caso ed una tabella contenente il nome delle scuole destinatarie dei calendari con il numero di calendari consegnati:

Esempio di lettera accompagnatoria dei Calendari del Cuore

Camposampiero, 28 novembre 2007

**Alla cortese att. del Signor Presidente
e del Personale Docente**
Direzione Didattica Statale
Via Vito Filipetto, 7
35012 CAMPOSAMPIERO (PD)

Ogg.: “Calendario del Cuore 2008” per le Scuole

La scrivente è un' associazione senza scopo di lucro che ha come fine principale quello di promuovere **la prevenzione e la riabilitazione cardiologica**.

I nostri soci sono in gran parte dei cardiopatici che cercano di utilizzare in senso positivo l'esperienza traumatica della malattia, collaborando con le strutture sanitarie per la massima diffusione della cultura della prevenzione verso tutte le fasce d'età.

Il nostro messaggio è quindi rivolto sia a chi ha già avuto un evento cardiovascolare, per ritardarne eventuali ricadute, sia a chi, non avendo subito alcun evento, è tuttavia portatore di importanti fattori di rischio eredo-familiari (non modificabili) o legati ad un non corretto stile di vita (modificabili).

La malattia cardiovascolare può svilupparsi, in modo asintomatico, sin dalla più giovane età: per questo ci stiamo impegnando a portare anche nelle scuole il nostro messaggio.

Per il 2007, dati i nostri modesti mezzi finanziari, abbiamo potuto distribuire solo in poche scuole i *Calendari del Cuore*, mentre per il 2008, grazie al contributo della Banca di Credito Coop. Dell'Alta Padovana, la distribuzione di detti calendari verrà estesa a tutte le scuole medie superiori ed inferiori ed almeno alle classi quarte e quinte elementari di tutti i 13 comuni della ULSS 15 – zona del Camposampierese.

Gli argomenti trattati nel Calendario del Cuore sono magistralmente interpretati dal pittore Ugo Furlan che, attraverso le sue immagini buffe ma efficaci, riesce a rendere semplice ed immediata la comprensione dei temi proposti dagli esperti.

Le dimensioni notevoli rendono i calendari ben visibili ed adatti ad essere esposti in ambienti spaziosi quali sono le aule scolastiche.

Il tema dominante per il 2008 è **“Il Fumo e l' Ambiente”**, ma ogni anno esso viene cambiato per toccare un po' tutti gli aspetti dei più comuni fattori di rischio (quelli modificabili) derivanti da stili di vita errati quali la dieta inadeguata, la scarsa attività fisica, il fumo, il consumo di alcol, ecc.

E' bene quindi non sottovalutare l'importanza di sensibilizzare i ragazzi ad uno stile di vita volto a ridurre il loro rischio cardiologico.

La distribuzione alle scuole di calendari sensibilizzanti sui temi alimentari o della salute è già stata sperimentata in svariate località del Veneto e di altre regioni con apprezzabile successo e ciò ha incoraggiato le associazioni degli Amici del Cuore a continuare l'iniziativa.


La collaborazione da parte del personale docente nell'informare i ragazzi sul perché della presenza in aula del nostro calendario è quanto mai preziosa: per questo inviamo sin d'ora a tutti i più calorosi ringraziamenti.

Al fine di conoscere meglio la nostra associazione e la validità dei suoi scopi, Vi invitiamo a visitare il nostro sito internet www.amicidelcuorecamposampiero.org

Con i nostri più cordiali saluti Vi giungano i migliori auguri di Buon Natale e Felice Anno Nuovo.

A cura dell'**ASSOCIAZIONE
AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO
E DELLA STRADA DEL SANTO**

Con la supervisione del
Consulente tecnico scientifico
Dr. ENZO MANTOVANI



Dirigente di Struttura Semplice
di Cardiologia Riabilitativa,
P.O. di Camposampiero

ELENCO SCUOLE DESTINATARIE DEI CALENDARI DEL CUORE 2008
TOTALE CALENDARI CONSEGNATI n. 525

| | |
|---|--|
| Istituto Comprensivo Statale di Borgoricco Per i Comuni di Borgoricco e Villanova Viale Europa, 14 35010 BORGORICCO (PD) Calendari consegnati 40 | Scuola Media Statale Giovanni da Cavino Via Giovanni da Cavino, 2 35011 CAMPODARSEGO (PD) Calendari consegnati 30 |
| Direzione Didattica Statale Via Vito Filippetto, 7 35012 CAMPOSAMPIERO (PD) Calendari consegnati 15 | Scuola Media Statale Parini Via Vito Filippetto, 12 35012 CAMPOSAMPIERO (PD) Calendari consegnati 30 |
| Istituto Tecnico Commerciale Statale Sandro Pertini Via Giacomo Puccini, 27 35012 CAMPOSAMPIERO (PD) Calendari consegnati 50 | Istituto di Istruzione Superiore Liceo Scient. Statale Itis – Newton Via Giacomo Puccini, 27 35012 CAMPOSAMPIERO (PD) Calendari consegnati 50 |
| Istituto Comprensivo Loreggia Via Palladio 35010 LOREGGIA (PD) Calendari consegnati 25 | Scuola Media Via Roma, 4 35010 MASSANZAGO (PD) Calendari consegnati 30 |
| Direzione Didattica Statale di Vigonza Via Cavour Camillo Benso, 12 35010 VIGONZA (PD) Calendari consegnati 25 | Istituto Comprensivo Don Lorenzo Milani Scuola Media Via Roma, 35 35010 VIGONZA (PD) Calendari consegnati 30 |
| | |

| | |
|---|--|
| Istituto Comprensivo Scuola Media Via Dante, 9 35017 PIOMBINO DESE (PD) Calendari consegnati 45 | Scuola Media Statale J. F. Kennedy Piazza dei Martiri, 46 35010 SANTA GIUSTINA IN COLLE (PD) Calendari consegnati 15 |
| Scuola Media Statale Marco Polo Via Roma, 99 35010 SAN GIORGIO DELLE PERTICHE Calendari consegnati 45 | Scuola Media Statale G. Ponti Via Don Orione, 2 35010 TREBASELEGHE (PD) Calendari consegnati 35 |
| Scuole – Istituto Comprensivo Statale Direz. Uff. Amm. Piazza Bachelet, 1 35010 VIGODARZERE (PD) Calendari consegnati 35 | Scuola Media Unificata Piazza Vittoria 35010 VILLA DEL CONTE Calendari consegnati 25 |

Qualche testimonianza da parte delle scuole

Abbiamo ricevuto ringraziamenti unanimi per la consegna gratuita dei Calendari educazionali del Cuore alle scuole ed altrettanto unanimi apprezzamenti per la validità didattica dei loro contenuti.

Qualche dirigente, non presente al momento della consegna, ci ha poi scritto a mezzo posta elettronica e fax, come dai due esempi sotto riportati:

From: [Dirigente Scolastico](#)

To: [Amici del Cuore Camposampiero](#)

Sent: Tuesday, December 04, 2007 12:52 PM

Subject: Calendari del Cuore 2008

Egregio sig. Zandarin,
ho ricevuto ieri i calendari del Cuore per l'anno 2008 e ho ammirato la grafica,colorata e accattivante e i disegni scelti. Sicuramente questi due elementi serviranno a catturare l'attenzione di chi guarda, facendolo riflettere su un problema che è sempre più conosciuto. In particolare, però, desidero ringraziare Lei, per il modo entusiasta in cui fa conoscere questi problemi: ritengo che si possa parlare, nel suo caso, di un vero testimone. Distribuirò i calendari nelle varie scuole che dirigo e Le farò sapere cosa ne pensano i bambini.

A presto e grazie ancora
Lucia Marcuzzo

Nota del redattore: Lucia Marcuzzo è il Dirigente Scolastico delle

Scuole – Istituto Comprensivo Statale Direc. Uff. Amm.
Piazza Bachelet, 1
35010 VIGODARZERE (PD)



Istituto Statale Comprensivo di Campodarsego

Via G. Da Cavino n° 2 - 35011 CAMPODARSEGO (PD)
Tel. 049-5564073 - Fax: 049-5564931 - C.F. 80007600283

Prot. n. 5276/018

Campodarsego, 3 / 12 / 2007

Spett.le
*ASSOCIAZIONE AMICI
DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO
E DELLA STRADA DEL SANTO*
Piazza Vittoria, 6/2
35012 CAMPOSAMPIERO PD
Tel./Fax 049 701254

Oggetto: Calendario del Cuore 2008.

Con la presente si ringrazia per l'iniziativa che ha previsto di distribuire i Calendari del Cuore alle classi 4^a e 5^a delle Scuole primarie e 1^a, 2^a e 3^a della Scuola Secondaria di 1° Grado.

Tale strumento, accattivante nel destare l'interesse degli allievi, sarà certamente utile per gli interventi di Educazione alla Salute realizzati nelle Scuole.

Distinti saluti.



Il Dirigente Scolastico
Dott. Luigi Ronca

Immagini dei Calendari del Cuore dal 2003 in poi

Pur avendo iniziato a consegnare i Calendari del Cuore alle scuole alla fine del 2006, la nostra Associazione ne ha acquistati anche negli anni precedenti, distribuendoli poi in parte ai soci ed in parte ad altri stakeholders, particolarmente all'Ospedale di Camposampiero.

Prima di concludere questa parte riguardante i Calendari sarebbe un peccato tralasciare la pubblicazione delle immagini che li hanno resi famosi fin dal loro esordio.

Le immagini che seguono sono tratte, per le loro piccole dimensioni, dal fascicolo *CUORE E SALUTE – La prevenzione entra nelle scuole* – edito a cura dell'Assoc. Provinciale Amici del Cuore "DOMENICO ZANUTTINI" di Pordenone (pubblicazione gentilmente autorizzata dall'editore).

Fin dagli inizi, sul frontespizio dei Calendari del Cuore troneggia l'albero delle **amiche noci**, un frutto che contiene arginina e oli insaturi (omega tre): una combinazione altamente benefica che contribuisce a tenere pulite ed elastiche le arterie. Se ne consiglia un consumo moderato ma costante.

Oltre che un mezzo di prevenzione, le noci sono anche un simbolo di unione delle nostre associazioni attraverso il **CONACUORE** (Coordinamento Nazion. Assoc. Cuore).

Ogni anno, in collaborazione con il Conacuore, vengono distribuiti sacchetti di noci in occasione della campagna per la raccolta di fondi a favore della ricerca sulle malattie cardiovascolari.



Calendario 2003

Le immagini evidenziano i più importanti fattori del rischio cardiovascolare ed i messaggi che le accompagnano inducono alla riflessione (distribuito a tutte le Scuole Elementari e Medie).



PREVENZIONE dei fattori di rischio



FARE UN CONTROLLO
ANCHE QUANDO
SI STA BENE

OBESITA' Allargamento del rischio



ACCORCIAMENTO
DELLA VITA

NUTRIZIONE La cucina del cuore



VARIARE L'ALIMENTAZIONE
PIU' FRUTTA,
VERDURA E PESCE
RIDURRE LE QUANTITA'
ATTENZIONE
AI GRASSI E AL SALE

ATTIVITA' FISICA Aiuta a star bene



VA FATTA
CON REGOLARITA'
VA ACCOMPAGNATA
AD UNA CORRETTA
ALIMENTAZIONE

STRESS condiziona la vita



RALLENTARE
IL RITMO
PER EVITARE
IL FUTURO LOGORIO

FUMARE Aumenta tutti i rischi



E' UN SICURO VELENO
PER CUORE
E POLMONI

Calendario 2004

Cambiano le immagini, più articolate le didascalie, sempre comunque incentrate sui comportamenti da tenere e su quelli da evitare (da quest'anno distribuito anche alle Scuole Superiori).



PREVENZIONE dei fattori di rischio



OBESITÀ Allargamento del rischio



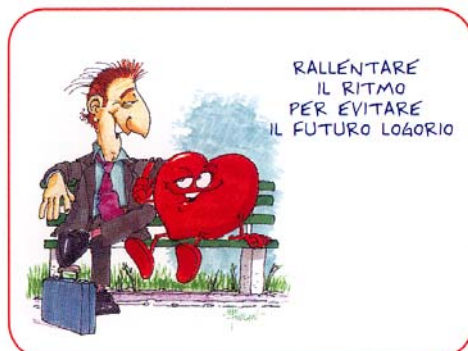
NUTRIZIONE La cucina del cuore



ATTIVITÀ FISICA Aiuta a star bene



STRESS condiziona la vita



FUMARE Aumenta tutti i rischi



Calendario 2005

Continua la
carrellata, stavolta
dedicata ad una
corretta
alimentazione, con
gradevoli e gioiose
figure: ...il cuore a
tavola dimostra di
gradire (distribuito
a tutte le scuole di
ogni ordine e
grado).



UNA DIETA...



SENZA MOVIMENTO
NON PORTA
A NESSUN TRAGUARDO

BUONA MESCOLO
MAGICAMENTE
GUSTI DIVERSI



UNA DIETA RICCA DI FIBRE...



AIUTA IL CORPO
A LIBERARSI
DELLE SCORIE...
CON LEGGEREZZA

MANGIARE...



FRUTTA E VERDURA
DI STAGIONE
HAI SEMPRE RAGIONE

IN MODO VARIO
AIUTA A ESSERE
PIU' LEGGERI



BERE MOLTA ACQUA FA BENE...



MA UN BUON
DESSERT
E' MEGLIO...
NEL DESERT

MANGIARE PIU'...



PESCE MANTIENE
SANI COME... UN
PESCE

CHI TROVA UN BUDINO
TROVA UN TESORO



LA DIETA GIUSTA...



E' UN REGALO
PER LA SALUTE

Calendario 2006

Attività fisica e sana alimentazione: abitudini che non comportano sacrifici, felice connubio per una vita serena e attiva (a tutte le scuole).



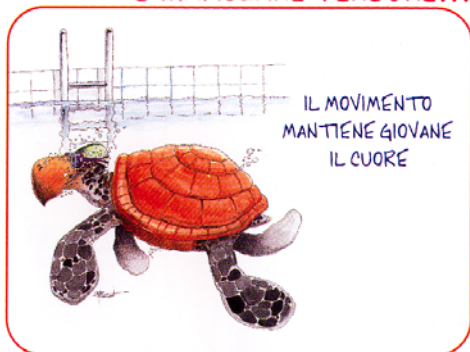
CAMMINARE E MANGIARE PESCE...



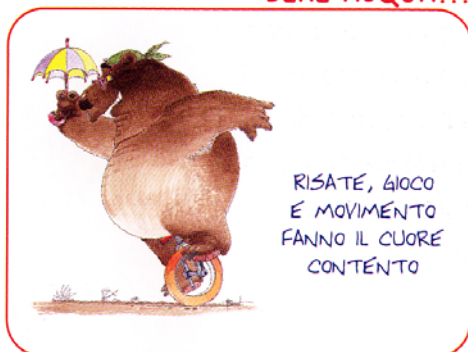
FARE GINNASTICA E UNA SANA COLAZIONE...



FARE NUOTO E MANGIARE VERDURE...



ANDARE IN BICICLETTA, BERE ACQUA...



FARE ACQUAGYM E MANGIARE FRUTTA...



CORRERE E MANGIARE CEREALI...



Calendario 2007

Guerra dichiarata all'obesità: condizione i cui effetti indotti sono solo negativi; si sconfigge modificando gli stili di vita senza sottoporsi a grandi rinunce (a tutte le scuole).



I DOLCI SONO BUONI,
MOLTO BUONI,
TROPPO BUONI...
MA I RISULTATI,
A VOLTE, SONO
CATTIVI!



IL PESO DI TROPPO
PUO' OCCUPARE
ANCHE GLI SPAZI
DEGLI ALTRI



L'ECESSO DI
PESO CONDIZIONA
NEGATIVAMENTE
IL RIPOSO
NOTTURNO TUO
E DI CHI TI STA
VICINO



IL CUORE IN
UN CORPO IN
SOVRAPPESO
SOFFRE PER
L'ECESSO
DI GRASSO



IL PESO ECCESSIVO
RALLENTA
I MOVIMENTI E...
RENDE MENO
SIMPATICO GIOCARE



LA FATICA DI
PORTARSI DIETRO
UN CORPO
PESANTE RIDUCE
LA LIBERTA'
DI DIVERTIRSI
COME SI VUOLE

Le immagini del Calendario del **Cuore** 2008 consegnato alle scuole del Camposampierese in dicembre 2007

2008

Gli "amici del cuore" per la salute dell'ambiente e contro il fumo.



"INSIEME"

PER LA CAMPAGNA DI PREVENZIONE
DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

un'idea:



Associazione Provinciale
Amici del CUORE
"DOMENICO ZANUTTINI"
Pordenone



il futuro è dentro di noi



Associazione di volontariato ONLUS
per la Riabilitazione Cardiologica
Amici del Cuore
Camposampiero e della Strada del Santo
Sede operativa: 35010 CADONEGHE (PD)
via L. da Vinci, 9 - tel. e fax 049 701254
E-mail: info@amicidelcuorecamposampiero.org
Internet: www.amicidelcuorecamposampiero.org

Gennaio

2008

Febbraio

- 1 M
- 2 M
- 3 G
- 4 V
- 5 S
- 6 D
- 7 L
- 8 M
- 9 M
- 10 G
- 11 V
- 12 S
- 13 D
- 14 L
- 15 M
- 16 M
- 17 G
- 18 V
- 19 S
- 20 D
- 21 L
- 22 M
- 23 M
- 24 G
- 25 V
- 26 S
- 27 D
- 28 L
- 29 M
- 30 M
- 31 G



Fumare
 è una brutta abitudine
 che contagia anche chi
 non vorrebbe essere contagiato.

- V 1
- S 2
- D 3
- L 4
- M 5
- M 6
- G 7
- V 8
- S 9
- D 10
- L 11
- M 12
- M 13
- G 14
- V 15
- S 16
- D 17
- L 18
- M 19
- M 20
- G 21
- V 22
- S 23
- D 24
- L 25
- M 26
- M 27
- G 28
- V 29

Marzo

2008

Aprile

- 1 S
- 2 D
- 3 L
- 4 M
- 5 M
- 6 G
- 7 V
- 8 S
- 9 D
- 10 L
- 11 M
- 12 M
- 13 G
- 14 V
- 15 S
- 16 D
- 17 L
- 18 M
- 19 M
- 20 G
- 21 V
- 22 S
- 23 D
- 24 L
- 25 M
- 26 M
- 27 G
- 28 V
- 29 S
- 30 D
- 31 L



L'inquinamento
 contribuisce a render più difficile
 la vita degli esseri viventi.

- M 1
- M 2
- G 3
- V 4
- S 5
- D 6
- L 7
- M 8
- M 9
- G 10
- V 11
- S 12
- D 13
- L 14
- M 15
- M 16
- G 17
- V 18
- S 19
- D 20
- L 21
- M 22
- M 23
- G 24
- V 25
- S 26
- D 27
- L 28
- M 29
- M 30

Maggio

1 G
 2 V
 3 S
 4 D
 5 L
 6 M
 7 M
 8 G
 9 V
 10 S
 11 D
 12 L
 13 M
 14 M
 15 G
 16 V
 17 S
 18 D
 19 L
 20 M
 21 M
 22 G
 23 V
 24 S
 25 D
 26 L
 27 M
 28 M
 29 G
 30 V
 31 S

2008



Frutta e verdura di stagione
 fanno bene alla salute
 ed esaltano la natura.

Giugno

D 1
 L 2
 M 3
 M 4
 G 5
 V 6
 S 7
 D 8
 L 9
 M 10
 M 11
 G 12
 V 13
 S 14
 D 15
 L 16
 M 17
 M 18
 G 19
 V 20
 S 21
 D 22
 L 23
 M 24
 M 25
 G 26
 V 27
 S 28
 D 29
 L 30

Luglio

1 M
 2 M
 3 G
 4 V
 5 S
 6 D
 7 L
 8 M
 9 M
 10 G
 11 V
 12 S
 13 D
 14 L
 15 M
 16 M
 17 G
 18 V
 19 S
 20 D
 21 L
 22 M
 23 M
 24 G
 25 V
 26 S
 27 D
 28 L
 29 M
 30 M
 31 G

2008



Lo spreco dell'acqua
 priva piante ed animali
 dell'elemento essenziale di vita.

Agosto

V 1
 S 2
 D 3
 L 4
 M 5
 M 6
 G 7
 V 8
 S 9
 D 10
 L 11
 M 12
 M 13
 G 14
 V 15
 S 16
 D 17
 L 18
 M 19
 M 20
 G 21
 V 22
 S 23
 D 24
 L 25
 M 26
 M 27
 G 28
 V 29
 S 30
 D 31

Settembre

2008

Ottobre

1 L
 2 M
 3 M
 4 G
 5 V
 6 S
 7 D
 8 L
 9 M
 10 M
 11 G
 12 V
 13 S
 14 D
 15 L
 16 M
 17 M
 18 G
 19 V
 20 S
 21 D
 22 L
 23 M
 24 M
 25 G
 26 V
 27 S
 28 D
 29 L
 30 M



Difendiamo i nostri polmoni dalle polveri sottili che inquinano le nostre città.

M 1
 G 2
 V 3
 S 4
 D 5
 L 6
 M 7
 M 8
 G 9
 V 10
 S 11
 D 12
 L 13
 M 14
 M 15
 G 16
 V 17
 S 18
 D 19
 L 20
 M 21
 M 22
 G 23
 V 24
 S 25
 D 26
 L 27
 M 28
 M 29
 G 30
 V 31

Novembre

2008

Dicembre

1 S
 2 D
 3 L
 4 M
 5 M
 6 G
 7 V
 8 S
 9 D
 10 L
 11 M
 12 M
 13 G
 14 V
 15 S
 16 D
 17 L
 18 M
 19 M
 20 G
 21 V
 22 S
 23 D
 24 L
 25 M
 26 M
 27 G
 28 V
 29 S
 30 D



Lo smog degrada la qualità della vita nelle città a danno specialmente dei più deboli e indifesi.

L 1
 M 2
 M 3
 G 4
 V 5
 S 6
 D 7
 L 8
 M 9
 M 10
 G 11
 V 12
 S 13
 D 14
 L 15
 M 16
 M 17
 G 18
 V 19
 S 20
 D 21
 L 22
 M 23
 M 24
 G 25
 V 26
 S 27
 D 28
 L 29
 M 30
 M 31

LE GIORNATE DI SENSIBILIZZAZIONE IN PIAZZA IN COLLABORAZIONE, TRANNE ECCEZIONI, CON L'ASSOCIAZIONE DIABETICI DEL CAMPOSAMPIERESE

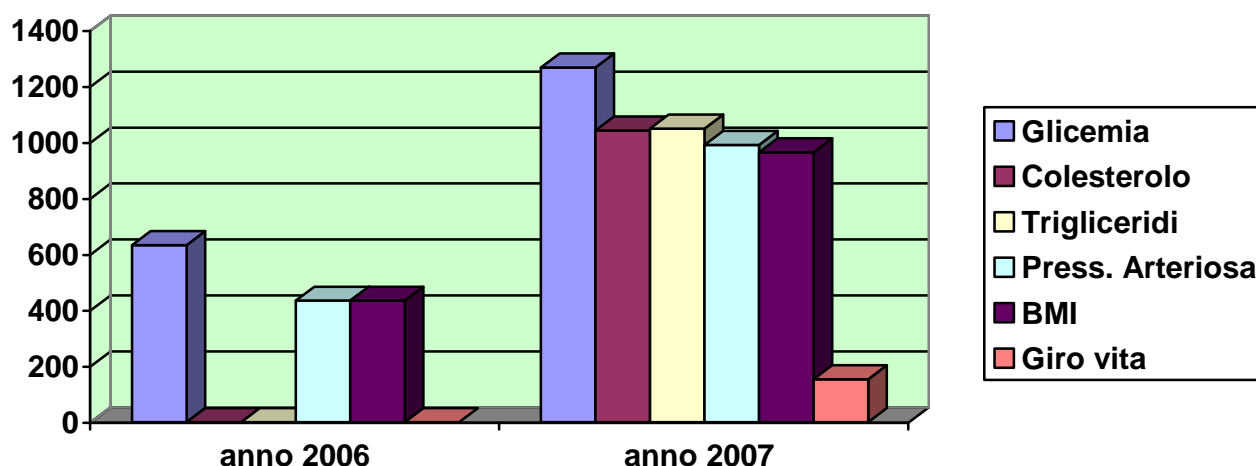
Le *Giornate di Sensibilizzazione* sono state ideate per poter trasmettere i nostri messaggi di prevenzione ad un grande numero di persone in occasione di manifestazioni pubbliche, sagre paesane, ecc. Queste giornate sono iniziate il 14 maggio 2006, in occasione della Festa della Fragola di Camposampiero, grazie ad un accordo con l'Associazione Diabetici del Camposampierese che ci ha ospitato nel proprio gazebo offrendoci amicizia e collaborazione.

L'Associazione Diabetici organizzava già in precedenza queste giornate per lo screening della glicemia. Lavorando sinergicamente, le due associazioni hanno invece potuto effettuare, fin da subito, oltre allo screening glicemico anche altre misurazioni quali: il controllo della pressione arteriosa e del peso corporeo con il calcolo del BMI. Successivamente si sono potute aggiungere anche le misurazioni del colesterolo totale, dei trigliceridi e del giro vita.

Le misurazioni vengono effettuate mediante apparecchi di autodiagnostica da infermiere professionali volontarie con la collaborazione dei soci diabetici e cardiopatici.

Il numero delle misurazioni effettuate di volta in volta è riportato in calce ai riquadri che riguardano le singole giornate, mentre il numero totale effettuato negli anni 2006 e 2007 è rappresentato nell'istogramma e nella tabella seguenti:

Istogramma delle misurazioni fatte negli anni 2006 e 2007



Totale misurazioni effettuate negli anni 2006 e 2007

| ANNO | GLICEMIA | COLESTEROLO | TRIGLIC. | PRESSIONE ARTERIOSA | BMI | GIRO VITA |
|------|----------|-------------|----------|---------------------|-----|-----------|
| 2006 | 632 | 0 | 0 | 434 | 434 | 0 |
| 2007 | 1267 | 1042 | 1049 | 991 | 964 | 153 |

E' lecito chiedersi se tutte queste misurazioni hanno un senso. La risposta è certamente sì perché, ad esempio, abbiamo potuto informare 40 persone su 100 che sono

normopeso, 40 persone su 100 che sono sovrappeso, 20 persone su 100 che sono obese e inoltre quasi 35 persone su 100 che sono ipertese.

Senza entrare nel merito degli altri parametri, per i quali abbiamo pure fornito risposte scritte puntuali, con il consiglio di farle vedere al proprio medico, si comprende facilmente la portata propagandistica-prevenzionale fatta direttamente da testimoni diabetici e cardiopatici quali noi siamo.

Il contatto con la gente è spesso coinvolgente ed è in questi casi che vengono forniti, oltre a molti consigli verbali, anche gli opuscoli informativi più sopra descritti.

Siccome le malattie cardiovascolari ed il diabete si sviluppano per lo più in modo asintomatico, i nostri screening di massa contribuiscono spesso ad indurre certe persone che credono di star bene a recarsi dal proprio medico per chiedere dei controlli più approfonditi. Questo fatto rappresenta uno degli aspetti più qualificanti della nostra *mission* nel promuovere la prevenzione.

La documentazione delle Giornate di Sensibilizzazione

Evento: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della 33° Festa Regionale della Fragola - Camposampiero

Data: 14 maggio 2006

Organizzazione di un gazebo insieme all'Associazione DIABETICI DEL CAMPOSAMPIERESE per:

♥ SCREENING GLICEMICO

♥ MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO

♥ MISURAZIONE DEL PESO CON CALCOLO DEL BMI - INFORMAZIONE SUI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE LEGATI AL SOVRAPPESO CORPOREO

♥ ALLE PERSONE CON VALORI FUORI NORMA E' STATO CONSIGLIATO DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 210** Glicemia, **n. 144** Pressione arteriosa a riposo, **n. 144** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



Evento: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della **29° Mostra del Pomodoro di Borgoricco**

Data: 9 luglio 2006

Organizzazione di un gazebo insieme all'Associazione DIABETICI DEL CAMPOSAMPIERESE per:

- ♥ **SCREENING GLICEMICO**
- ♥ **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO**
- ♥ **INFORMAZIONE SUI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE LEGATI AL SOVRAPPESO CORPOREO (calcolo del BMI)**
- ♥ **ALLE PERSONE CON VALORI FUORI NORMA E' STATO CONSIGLIATO DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO**

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 195** Glicemia, **n. 163** Pressione arteriosa a riposo, **n. 163** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



Evento: Giornata Mondiale del Cuore e Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte

Data: Domenica 24 settembre 2006

♥ La Giornata Mondiale del Cuore è stata celebrata contemporaneamente alla 3° Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte.

♥ Gli ambulatori di Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero sono rimasti aperti al pubblico dalle ore 9.30 alle ore 13.30. Il flusso di pubblico è stato di molto superiore alle aspettative e il personale sanitario, diretto dal Dr. Zampiero, ha fatto fronte con onore all'auspicata (per una volta) emergenza. Sono stati più di 100 gli "elettrocardiogrammi a riposo" effettuati, mentre il Dr. Mantovani teneva in continuo (a gruppi) una conferenza sui temi "Scompenso Cardiaco" e "Fibrillazione Atriale".

♥ L'Associazione Amici del Cuore, presente in forze, ha contribuito a fornire al pubblico informazioni sull'evento, a distribuire materiale informativo e promozionale sugli scopi dell'Associazione e a consegnare una serie di opuscoli di educazione sanitaria.



Evento: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della **Sagra del Rosario a San Giorgio delle Pertiche**

Data: 1 ottobre 2006

Organizzazione di :

- un gazebo nell'ambito della mostra "Spazio alla Solidarietà"

- un banchetto presso il Centro Giovanile insieme all'Associazione **DIABETICI DEL CAMPOSAMPIERESE** per:

♥ **SCREENING GLICEMICO**

♥ **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO**

♥ **INFORMAZIONE SUI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE LEGATI AL SOVRAPPESO CORPOREO (calcolo del BMI)**

♥ **ALLE PERSONE CON VALORI FUORI NORMA E' STATO CONSIGLIATO DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO**

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 97** Glicemia, **n. 79** Pressione arteriosa a riposo, **n. 79** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



Evento: Giornata di Sensibilizzazione con partecipazione alla **Festa della Solidarietà di Loreggia**
Viviamo la Solidarietà

Data: 8 ottobre 2006

Organizzazione di un gazebo in collaborazione con l'Assoc. Diabetici per:

♥ **SCREENING GLICEMICO**

♥ **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO**

♥ **INFORMAZIONE SUI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE LEGATI AL SOVRAPPESO CORPOREO (calcolo del BMI)**

♥ **ALLE PERSONE CON VALORI FUORI NORMA E' STATO CONSIGLIATO DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO**



Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 60** Glicemia, **n. 48** Pressione arteriosa a riposo, **n. 48** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



EVENTO: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito *Fiera degli Uccelli (Fiera dell'Angelo)* di **CAMPODARSEGO**

DATA: 09 aprile 2007

L'Associazione Amici del Cuore ha organizzato un gazebo in collaborazione con L'Assoc. Diabetici del Camposampierese per:

♥ **SCREENING GLICEMIA E COLESTEROLO**

♥ **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO**

♥ **INFORMAZIONI SUI FATTORI DI RISCHIO DIABETE E CARDIOVASCOLARI**

♥ **MISURAZIONE DEL PESO CORPOREO E CALCOLO DEL BMI**

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 350** Glicemia, **n. 250** Colesterolo totale, **n. 250** Trigliceridi, **n. 160** Pressione arteriosa a riposo, **160** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



Evento: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della **Festa della Fragola di CAMPOSAMPIERO**

Data: 13 maggio 2007

L'Associazione Amici del Cuore ha organizzato un gazebo in collaborazione con L'Assoc. Diabetici del Camposampierese per :

♥ **SCREENING GLICEMICO E DEL COLESTEROLO**

♥ MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO

♥ INFORMAZIONI SUI FATTORI DI RISCHIO DIABETE E CARDIOVASCOLARI

♥ MISURAZIONE DEL PESO CORPOREO E CALCOLO DEL BMI

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 237** Glicemia, **n. 152** Colesterolo totale, **n. 152** Trigliceridi, **n. 259** Pressione arteriosa a riposo, **259** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



Evento: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della **Mostra del Pomodoro di BORGORICCO**

Data: 08 luglio 2007

L'Associazione Amici del Cuore ha organizzato un gazebo in collaborazione con L'Assoc. Diabetici del Camposampierese per:

♥ SCREENING GLICEMIA, COLESTEROLO, TRIGLICERIDI

♥ MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO

♥ INFORMAZIONI SUI FATTORI DI RISCHIO DIABETE E CARDIOVASCOLARI

♥ MISURAZIONE DEL PESO CORPOREO E CALCOLO DEL BMI

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 296** Glicemia, **n. 262** Colesterolo totale, **n. 269** Trigliceridi, **n. 244** Pressione arteriosa a riposo, **244** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



EVENTO: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della **Sagra di Pionca di Vigonza**

DATA: 09 settembre 2007

L'Associazione Amici del Cuore ha organizzato un gazebo in collaborazione con L'Assoc. Diabetici del Camposampierese per la seguente attività di volontariato a favore della popolazione locale:

♥ **SCREENING GLICEMIA, COLESTEROLO, TRIGLICERIDI**

♥ **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO**

♥ **INFORMAZIONI SUI FATTORI DI RISCHIO DIABETE E CARDIOVASCOLARI**

♥ **MISURAZIONE DEL PESO CORPOREO E CALCOLO DEL BMI**

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 205** Glicemia, **n. 205** Colesterolo totale, **n. 205** Trigliceridi, **n. 148** Pressione arteriosa a riposo, **n. 148** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI.



EVENTO: Manifestazione **VIVI LO SPORT** - Nostra partecipazione alla **Festa dello Sport** organizzata dal **Comune di Camposampiero**.

DATA: 14-15-16 settembre 2007

L'Associazione Amici del Cuore ha partecipato con una propria delegazione alla serata inaugurale di venerdì 14 settembre ed alla sfilata in divisa delle associazioni di sabato 15 settembre.

Sotto il tendone dell'Expo la nostra Associazione ha allestito uno stand per l'esibizione del proprio defibrillatore semiautomatico portatile, per illustrare, con l'ausilio di un computer, gli aspetti più caratterizzanti dell'attività associativa e per la distribuzione di materiale informativo sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari.



Nella mattinata di domenica 16 settembre sono state effettuate n. 28 misurazioni della pressione arteriosa a riposo, altrettanti controlli del peso corporeo con calcolo del BMI e fornite informazioni sull'importanza della misura del giro vita.

♥ Nell'intenzione degli organizzatori, la festa Vivi lo Sport aveva come scopo non solo l'esaltazione gioiosa delle attività sportive vere e proprie, ma anche la promozione dell'attività fisica in generale come fonte di salute e di benessere, con il coinvolgimento dei cittadini di tutte le età, dai bambini ai nonni.

Per quest'ultimo motivo ha acquistato particolare importanza la partecipazione dell'Associazione Amici del Cuore



EVENTO: Giornata Mondiale del Cuore e 4° Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte 

DATA: 30 settembre 2007 - dalle ore 9 alle 13 circa

La celebrazione è avvenuta all'interno dell'Ospedale di Camposampiero, presso il Reparto di Cardiologia ove, per l'occasione, il relativo ambulatorio era aperto a chiunque si presentasse liberamente e senza alcuna formalità.

Il Direttore dell'Unità Operativa Autonoma, Dr. Aldo Zampiero, coadiuvato da 5 infermiere eseguiva controlli della pressione arteriosa a riposo ed effettuava elettrocardiogrammi, mentre il Dr. Enzo Mantovani, Dirigente di Struttura Semplice di Cardiologia Riabilitativa, teneva delle conferenze informative sulla prevenzione delle malattie cardiocircolatorie.

Gli Amici del Cuore, con una postazione all'ingresso del Reparto, effettuavano controlli del peso corporeo con calcolo del BMI (Body Mass Index), misure del giro vita e fornivano agli intervenuti informazioni sulle motivazioni e sul programma della giornata; inoltre distribuivano opuscoli informativi sulla prevenzione delle malattie cardiocircolatorie.



EVENTO: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della **Sagra del Rosario di San Giorgio delle Pertiche**

DATA: 07 ottobre 2007

L'Associazione Amici del Cuore ha organizzato una postazione presso il Centro Giovanile in collaborazione con l'Assoc. Diabetici del Camposampierese per la seguente attività di volontariato a favore della popolazione locale:

♥ **SCREENING GLICEMIA, COLESTEROLO, TRIGLICERIDI**

♥ **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO**

♥ **INFORMAZIONI SUI FATTORI DI RISCHIO DIABETE E CARDIOVASCOLARI**

♥ **MISURAZIONE DEL PESO CORPOREO E CALCOLO DEL BMI**

Entrambe le associazioni hanno inoltre partecipato alla mostra "Spazio Volontariato" con propri stand

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 114** Glicemia, **n. 108** Colesterolo totale, **n. 108** Trigliceridi, **n. 93** Pressione arteriosa a riposo, **n. 94** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI, **n. 94** misurazioni del giro vita



EVENTO: Giornata di Sensibilizzazione nell'ambito della **Festa Viviamo la Solidarietà di Loreggia**

DATA: 14 ottobre 2007

L'Associazione Amici del Cuore ha organizzato un gazebo in collaborazione con L'Assoc. Diabetici del Camposampierese per la seguente attività di volontariato a favore della popolazione locale:

♥ **SCREENING GLICEMIA, COLESTEROLO, TRIGLICERIDI**

♥ **MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA A RIPOSO**

♥ **INFORMAZIONI SUI FATTORI DI RISCHIO DIABETE E CARDIOVASCOLARI**

♥ **MISURAZIONE DEL PESO CORPOREO E CALCOLO DEL BMI**

Durante la mattinata sono stati effettuati i seguenti screening: **n. 65** Glicemia, **n. 65** Colesterolo totale, **n. 65** Trigliceridi, **n. 59** Pressione arteriosa a riposo, **n. 59** Controllo peso corporeo e calcolo del BMI, **n. 59** misurazioni del giro vita



LA CELEBRAZIONE DEL 10° ANNO DI FONDAZIONE



Il 29 aprile 2007 la nostra Associazione ha celebrato il 10° anniversario della fondazione nella bella cornice dei Santuari Antoniani a Camposampiero.

Per l'occasione erano presenti le seguenti autorità:
 il **Dr. Marcello Volpato**, Sindaco di Camposampiero -
 il **Dr. Pietro Gonella**, Direttore Generale della ULSS
 15 - il **Dr. Flavio Frasson**, Consigliere Regionale
 componente della 5° Commissione Permanente - il
Sig. Renato Battiston, Vice Presidente di Triveneto
 Cuore e il **Dr. Aldo Zampiero** Direttore del Reparto di
 Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero.

Sono stati premiati con una bella pergamena i Soci
 fondatori ed i Soci collaboratori. Al Dr. Enzo
 Mantovani, Socio fondatore ed ideatore
 dell'Associazione, è stata consegnata una targa.



Le motivazioni dei riconoscimenti

SOCI FONDATORI

1 - Dott. Enzo Mantovani emerito ideatore, socio fondatore e primo presidente dell'associazione, per aver realizzato e seguito con costanza la riabilitazione cardiologica estensiva (ginnastica di mantenimento) dei cardiopatici ed aver molto contribuito a diffondere la cultura della prevenzione mediante l'informazione, sia diretta che con l'organizzazione di conferenze mediche a carattere divulgativo, influenzando positivamente sullo stile di vita e sul mantenimento in salute di tutti noi associati.



2 - Italo Bano, emerito socio fondatore. E' stato sempre vicino all'associazione svolgendo vari incarichi utili al suo funzionamento. Nel primo triennio è stato anche segretario dell'associazione.

3 - Avv. Galileo Beghin, emerito socio fondatore, vicepresidente dell'associazione nel primo triennio e da sempre consulente legale.

4 - Romano Barbiero: emerito socio fondatore.

5 - Marisa Campagnolo: emerito socio fondatore, apprezzata fisioterapista nella Riabilitazione Cardiologica degli anni 90. Unica donna nel gruppo dei fondatori: anche questo è titolo di merito.

6 - Nilo Checchin: emerito socio fondatore, tesoriere nel primo triennio e successivamente vice presidente per due mandati.

7 - Carlo Meneghini: emerito socio fondatore.

8 - Mario Volpato: emerito socio fondatore.

9 - Eugenio Zoccarato: emerito socio fondatore.

SOCI COLLABORATORI

10 - Federighi Carlo: già segretario dell'associazione per due mandati.

11 - Carlo Gullifa, socio serio e impegnato che, per oltre due mandati, ha espletato con precisione e competenza la mansione di Tesoriere, svolgendo di fatto anche parte del lavoro di segreteria.

12 - Maragno Aldo: ex componente del consiglio direttivo.

13 - Rettore Dino: ex componente del consiglio direttivo.

14 - Antonella Pegorin: (vedi sotto)

15 - Zoia Bertoldo: (vedi sotto)

Infermiere fisioterapiste della Cardiologia Riabilitativa Ospedaliera, particolarmente vicine a tutti i nostri soci dei quali conoscono non soltanto il nome ma spesso persino il carattere. Tutti noi, memori della loro bravura, delle loro premure, della loro cortesia e... della loro pazienza vogliamo loro molto bene e desideriamo perciò esprimere, con un modestissimo segno di riconoscimento, la nostra gratitudine

16 - Maria Rosa Berton: presidente dell'Associazione Diabetici e nostro socio; ha il grande merito di averci aperto la strada della collaborazione con l'associazione Diabetici: un grande esempio di questa collaborazione è quello dell'aiuto offertoci in occasione della recente raccolta delle firme in difesa del Reparto di Cardiologia. La collaborazione con l'assoc. Diabetici è stata inoltre determinante nell'orientare la

nostra associazione alla partecipazione attiva nelle giornate di sensibilizzazione in piazza, dando vita così ad una importante sinergia tra le due associazioni.

17 – Dott. Attilio Pantaleoni, per molti anni primario del Reparto di Cardiologia di Camposampiero e sotto la cui "benedizione" (possiamo dire così?) è nata la nostra associazione. Il Dott. Pantaleoni è stato varie volte partecipe, specie negli eventi culturali (come le conferenze) promossi dalla nostra associazione. Un grazie di cuore da parte di tutti noi.

18 - REPARTO DI CARDIOLOGIA: Direttore Dott. Aldo Zampiero Tutti i nostri soci, alcuni dei quali già da molti anni, hanno come punto di riferimento per la loro salute tutti i medici e gli infermieri del Reparto di Cardiologia di Camposampiero. In questo giorno la nostra associazione celebra, insieme al proprio decennale, anche il successo di questo Reparto che per noi ha sempre lavorato con zelo e con competenza scientifica e professionale. A tutti loro noi Amici del Cuore esprimiamo la nostra gratitudine con la consegna di un modesto attestato al Direttore Dott. Aldo Zampiero.



CELEBRAZIONE 10° ANNO DI FONDAZIONE DELL'ASSOCIAZIONE

PROGRAMMA

- **Data:** celebrazione 29 aprile 2007
- **Luogo:** "Auditorium Santuari Antoniani" – Via S. Antonio, 2 – 35012 Camposampiero
- **Cerimonia:**
 - ore 9.15 Santa Messa celebrata (nell'Auditorium) dal Rev. Priore Padre Giulio
 - ore 10.15 inizio interventi Autorità presenti

- conduzione e moderazione da parte del Segretario Bruno Zandarin
- saluto ai presenti e apertura cerimonia da parte del Presidente Giampaolo Gaetani
- saluto da parte del Dr. Aldo Zampiero, Direttore Unità Operativa Autonoma di Cardiologia del P.O. di Camposampiero
- intervento del Sig. Renato Battiston, Vice Presidente della Federazione *Triveneto Cuore*
- intervento del Dr. Marcello Volpato, Sindaco di Camposampiero
- intervento del Dr. Pietro Gonella, Direttore Generale della ULSS 15 Alta Padovana
- intervento del Consigliere Regionale Dr. Flavio Frasson
- ore 11.00 circa inizio consegna riconoscimenti (targa e pergamene)
- sono previsti brevi interventi da parte dei premiati
- ore 12 fine delle premiazioni e inizio concerto di chiusura della cerimonia (brani di musica classica, suonata e cantata).
- ore 12.40÷12.50 partenza con i propri mezzi per il pranzo.
- **Pranzo** ore 13.00 c/o “Ristorante Locanda Aurilia” - Via Aurelia, 27 - 35010 Loreggia (PD)

Con il patrocinio della ULSS 15 Alta Padovana e del Comune di Camposampiero



PARTECIPAZIONE A MANIFESTAZIONI PUBBLICHE E INIZIATIVE VARIE

CAMPAGNA NOCI DEL CUORE 2006



IL 24 ED IL 25 NOVEMBRE 2006 SI SONO ATTUATE DUE GIORNATE DI SENSIBILIZZAZIONE CON IL PIAZZAMENTO CONTEMPORANEO DI DUE BANCHETTI ALL'INTERNO DEGLI INGRESSI SUD E NORD-EST DELL'OSPEDALE DI CAMPOSAMPIERO.

SONO STATI OFFERTI 480 SACCHETTI DI NOCI DEL CUORE.

IL RICAIVATO CONCORRERA' AD ALIMENTARE IL FONDO PER LA RICERCA DI CONACUORE (Coordinamento Nazionale Associazioni Cuore) E AIUTERA' LA NOSTRA ASSOCIAZIONE AD ACQUISTARE UN DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO PORTATILE DA COLLOCARE IN PALESTRA



EVENTO: Arrivo a Camposampiero della Reliquia del Mento di S. Antonio

DATA: 28 settembre 2007

Una rappresentanza della nostra associazione ha partecipato, con il labaro, alla cerimonia di accoglienza della sacra reliquia svoltasi nella piazza della Chiesa Parrocchiale di Camposampiero e alla successiva processione fino al Santuario della Visione, ove ha assistito alla S. Messa solenne.

CAMPAGNA NOCI DEL CUORE 2007

NEI GIORNI 8-9-10-11 NOVEMBRE 2007 SI E' ATTUATA LA COSIDDETTA "CAMPAGNA NOCI" ALLO SCOPO DI RACCOGLIERE FONDI DESTINATI AD ALIMENTARE IL FONDO PRICARD DI CONACUORE PER LA RICERCA CARDIOVASCOLARE, AIUTANDO ANCHE LA NOSTRA ASSOCIAZIONE AD ATTUARE LE PROPRIE INIZIATIVE.

SONO STATI DISTRIBUITI 1000 SACCHETTI DI NOCI DEL CUORE DA DUE BANCHETTI SITUATI AGLI INGRESSI SUD E NORD-EST DELL'OSPEDALE DI CAMPOSAMPIERO.

Le noci: aspetti nutrizionali e salutistici

Un consumo regolare di noci, nell'ambito di una dieta a basso tenore lipidico, può ridurre il rischio cardiovascolare.

Le noci infatti sono particolarmente ricche di grassi polinsaturi, composti in grado di svolgere un'importante azione di controllo dei livelli dei trigliceridi, di prevenzione delle impigritture del battito cardiaco e di miglioramento del tono dell'umore.

Alimento importante sono le loro proteine: troviamo quantità notevoli di arginina, essenziale per la salute delle nostre arterie perché le mantiene "elastiche" e le aiuta a dilatarsi. Importanti studi epidemiologici hanno mostrato come coloro che consumano quantità adeguate di noci (circa 50 grammi un paio di volte la settimana) abbiano una minore probabilità di ricovero nell'ospedale e una probabilità quasi dimezzata di morte improvvisa. Anche il rischio di diventare diabetici nel tempo è significativamente ridotto. Consumate con criterio le noci contribuiscono alla nostra ricerca di benessere e di salute.

Amici del Cuore
Prodotto italiano per il Cuore Italiano



LE NOCI DEL CUORE
per la prevenzione e la ricerca sulle malattie cardiovascolari

Il ricavato di questo sacchetto di noci è devoluto al Fondo PRICARD Promozione Ricerca Cardiovascolare. Per alimentare il fondo: c/c: 41.22.22.22 presso Unicredit Banca agenzia Buon Pastore di Modena ABI 2008, CAB 12502 intestato a CONACUORE-FONDO PRICARD

SI RINGRAZIA:
Banco Scientifico SpA
Congregazione della Madonna della Torre
Gruppo salumificio Di - il Bistecca del Gallo
Società Salumifera - Divisione Condi Italia
L'Asolo 36
Mediterraneo SpA
Nuova Mediaspina
Gruppo Banca SpA



- ♥ La noce è ricca di grassi insaturi e di arginina, sostanze utili a proteggere le arterie ed il cuore.
- ♥ 2 + 3 noci al giorno possono aiutarti a mantenere giovane il tuo cuore.
- ♥ La tua offerta di 5 euro per un sacchetto di noci contribuirà ad alimentare il Fondo PRICARD per la Ricerca Cardiovascolare e aiuterà la nostra associazione a finanziare le proprie iniziative.

ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO (ONLUS, iscritta al Registro Reg. delle Organizzazioni di Volontariato con Decreto Dir. n. 145 del 14/11/2003 - Classifica PD0599)
Sede legale: Piazza Vittoria/6/2 - 35012 Camposampiero (PD)
Sede operativa: Via L. da Vinci, 8 - 35010 Cadonoghe (Padova) - Tel. e fax 049 701254 - Cod. fisc. 92132560282
e-mail: info@amicidelcuorecamposampiero.org - Internet: www.amicidelcuorecamposampiero.org



EVENTO: Infiorata alla Madonna della Torre

Il giorno 8 dicembre 2007, festività dell'Immacolata, si è svolta in piazza Castello a Camposampiero la cerimonia dell'infiorata alla Madonna della Torre. Da moltissimi anni quest'immagine della Vergine col Bambino (restaurata negli anni sessanta dal celebre pittore Fulvio Pendini) campeggia nel punto più alto della cittadina e nel luogo-monumento più rappresentativo dell'identità di Camposampiero e guarda la cittadina come a volerla proteggere.

Anche la nostra associazione, insieme ad altre, ha aderito all'invito delle autorità partecipando con il proprio labaro. Dopo l'omaggio floreale all'immagine della Vergine, la cerimonia ha proseguito con la processione fino al Santuario della Visione (Santuari Antoniani) ove è stata celebrata una messa solenne.





Raccolta di cellulari in disuso

In occasione della **Giornata Mondiale del Cuore** e della **Giornata Nazionale delle Cardiologie Aperte**, celebratesi il 30 settembre 2007, la nostra associazione ha aderito alla campagna di raccolta "cellulari in disuso" organizzata dal **MAGIS** (sostenuta anche dall'Assoc. Triveneto Cuore) allo scopo di ricavare dei fondi per la realizzazione di progetti di cooperazione umanitaria localizzati in Africa.



Si tratta di un filo di speranza contro la malattia (a favore dei bambini sieropositivi in Kenia) e un filo di sole contro la fame (costruzione di cucine solari nel Ciad).

Il **MAGIS** (**M**ovimento e **A**zione dei **G**esuiti **I**taliani per lo **S**viluppo) è garante della buona destinazione dei fondi.

La campagna di raccolta è continuata anche dopo il 30 settembre fino al raggiungimento del peso ideale di **15 Kg** di cellulari (depurati dei rispettivi carica batterie e di qualunque oggetto complementare o similare) come suggerito dallo stesso MAGIS.



In data 17 dicembre 2007 abbiamo potuto consegnare al Corriere SDA il pacco dei cellulari con la destinazione indicata dal MAGIS.

Nota: dopo la prima spedizione di cellulari, si è deciso di continuarne la raccolta anche nel 2008 fino al raggiungimento di un ulteriore quantitativo di almeno 15 K.

DAL 1 OTTOBRE 2007

Il nostro defibrillatore semiautomatico portatile è stato messo a disposizione di tutte le formazioni sportive che frequentano la palestra Don Bosco di Camposampiero e che dispongono di personale abilitato all'uso.



Il defibrillatore in palestra rappresenta una sicurezza in più in caso di arresto cardiaco, anche se ci si augura di non doverlo mai usare.

Per interessamento del nostro socio Andrea Maggio, il defibrillatore è stato donato alla nostra Associazione nel febbraio 2007 dalla Spett. Ditta

H.C. Hospital Consulting S.p.A
Via di Scolivigne, 60/1 – Loc. Grassona
50015 Bagni di Ripoli – Firenze

LE INIZIATIVE DI SOCIALIZZAZIONE (GITE, PRANZI SOCIALI)

Le gite ed i pranzi sociali sono altrettante occasioni di piacevole socializzazione nelle quali è facile coinvolgere anche il coniuge della persona cardiopatica.

Si tratta di momenti belli, trascorsi in lieta compagnia, ove vengono scattate molte foto ricordo. È superfluo sottolineare che la socializzazione è essenziale per favorire, fra l'altro, la solidarietà tra i soci.

Riportiamo schematicamente di seguito le gite ed i pranzi sociali effettuati dal 2004 in poi (da quando abbiamo iniziato la documentazione fotografica):

Gita in battello sul delta del Po - data 3 ottobre 2004 - con pranzo servito a bordo - Bellezze panoramiche selvagge del grande fiume, insieme a centrali elettriche moderne e vecchie idrovore.



Pranzo sociale in occasione della conferenza del 27 novembre 2004 (relatore Prof. GINO GEROSA)



Cena in pizzeria dopo la conferenza del 15 giugno 2005 (relatore Dr. Enzo Mantovani)



Gita a Venezia - visita in battello ad alcune isole della laguna - data 25 settembre 2005, con pranzo servito a bordo. Divertimento per tutti ma anche cultura.



Pranzo sociale in occasione della conferenza del 26 novembre 2005 (relatore Dr. JACOPO DALLE MULE)



Gita a Mantova del 28 maggio 2006, con visita guidata a Palazzo Te e al centro storico. Sosta pranzo a Pastrengo e dintorni.



Cena d'inizio estate in pizzeria. Data 14 giugno 2006. La cena era stata preceduta da una conferenza di educazione sanitaria tenuta dal Dr. Lucio Laurini presso l'Ospedale di Camposampiero.



Pranzo sociale del 26 novembre 2006 in occasione della conferenza del Dr. Giuseppe Favretto, tenuta nell'aula Morgagni dell'Ospedale di Camposampiero.



Pranzo sociale in occasione della celebrazione del 10° anno di fondazione della nostra Associazione. Data 29 aprile 2007



Foto di gruppo - Gita sul Garda e dintorni - Data 27 maggio 2007



Cena sociale in occasione della conferenza del Dr. Diego Fregonese - Data 14 giugno 2007



Pranzo sociale in occasione della conferenza tenuta dal Dr. Salvatore Ronsivalle e dalla Dr. Francesca Faresin - Data 2 dicembre 2007



8. LA VISIONE DEL FUTURO: IDEE, PROGETTI

8.1 Attività fisica di mantenimento

Premesso che l'attività fisica di mantenimento è stata realizzata tecnicamente molto bene in tutti questi anni, le analisi fatte nel capitolo 5. dimostrano tuttavia che la sua attuazione nella sola palestra Don Bosco di Camposampiero non è sufficiente per garantire questo importante servizio al numero sempre crescente di cardiopatici residenti in un territorio popoloso e vasto quanto i 13 comuni del Camposampierese.

Per risolvere il problema l'Associazione dovrà cercare di realizzare una maggiore copertura del territorio, organizzando anche in altri centri strategici la ginnastica di mantenimento dopo aver formato dei gruppi locali di utenti in grado di garantire una fonte continuativa di risorse necessarie per far fronte ai nuovi impegni finanziari.

Tenuto conto del proprio carattere intercomunale, il primo passo che deve fare l'Associazione è quello di allacciare dei rapporti con tutti i Comuni del Camposampierese, privilegiando quelli più disponibili a fornire una collaborazione logistica e, possibilmente, un aiuto economico iniziale per consentirci di decollare con la ginnastica di mantenimento in loco.

Il processo di copertura del territorio non deve essere interpretato come uno smembramento dell'Associazione, la cui gestione dovrà invece rimanere centralizzata, continuando a lavorare in sinergia con il Reparto di Cardiologia di Camposampiero e con la ULSS 15.

Si tratterà di un processo non breve e che richiederà anche un adeguato sforzo organizzativo: l'importante è iniziare intraprendendo la strada giusta.

L'obiettivo prioritario per il 2008 sarà dunque quello di avviare un processo di avvicinamento dei servizi dell'Associazione agli utenti cardiopatici, specie a quelli residenti nei comuni più lontani.

8.2 Attività culturale divulgativa volta alla prevenzione

Se, come abbiamo visto al capitolo 7., l'anno 2007 è stato un anno proficuo dal punto di vista dell'attività sociale svolta nel campo della prevenzione, ciò non toglie che nel 2008 si possa fare qualche sforzo in più per migliorare i risultati, specialmente in alcuni settori. Ci poniamo quindi i seguenti altri obiettivi:

- mantenere i ritmi delle attività di prevenzione riguardanti le conferenze e le giornate di sensibilizzazione;
- aumentare l'attività informativa di prevenzione presso i giovani, con particolare riguardo al mondo della scuola: oltre alla consegna dei calendari educazionali, organizzare anche delle conferenze mediche presso le scuole in accordo con i rispettivi dirigenti;
- promuovere l'incremento numerico degli associati;
- promuovere l'incremento del numero degli associati che prestano attività di volontariato, in modo da aumentare l'attività complessiva di volontariato;
- aumentare il più possibile i contenuti di educazione sanitaria nel nostro sito internet;
- incrementare il numero degli iscritti alla nostra *mailing list* (attualmente 51 elementi, tra cui soci, medici ed anche qualche insegnante o preside di scuola). La *mailing list* serve per diffondere informazioni di carattere generale riguardanti l'attività associativa. Qualche volta le mail vengono inviate per conoscenza anche al CSV di Padova.
- un importante obiettivo è anche quello di arrivare ad effettuare (in sinergia con le altre associazioni "Amici del Cuore", coordinate da Triveneto Cuore) uno screening

del rischio cardiologico della popolazione veneta, utilizzando identici metodi e tempi di indagine, in modo da conferire ai risultati un carattere di attendibilità e di utilità scientifica. Il progetto, che utilizza uno speciale algoritmo per l'elaborazione dei dati e l'invio dei medesimi via internet, in forma anonima, ad una banca che li raccoglierà distinti per località di provenienza, è già in fase avanzata di approntamento.

8.3 Sviluppo della Cardiologia

Recentemente è stato introdotto, anche nella nostra Associazione, il concetto di "Sviluppo della Cardiologia", il cui significato è che l'Associazione assume l'impegno di impiegare parte delle risorse disponibili per donare alla Cardiologia ospedaliera strumenti diagnostici di ultima generazione. Progetti di questo genere sono già stati realizzati con successo da altre associazioni del Cuore, con il coinvolgimento della ULSS interessata, del CSV, di enti pubblici e di aziende private (esempi di Castelfranco Veneto, Città di Castello, ecc.).

Naturalmente, per poter concretizzare progetti di questo genere, è necessario che l'Associazione si attrezzi prima con adeguate disponibilità finanziarie in modo da rendere significativa la propria partecipazione.

8.4 Nuove attività

Recentemente è stata presa in considerazione, a livello di Consiglio Direttivo, l'ipotesi di affiancare all'attività di prevenzione cardiologica anche delle attività di volontariato che non sarebbero rigorosamente comprese nello statuto, ma che tuttavia costituirebbero un arricchimento dei valori etici di tutto il nostro operato associativo.

La nostra Associazione ha già fatto comunque qualcosa di extra nel 2007, partecipando con successo alla campagna di raccolta dei cellulari in disuso per conto del **MAGIS (Movimento e Azione dei Gesuiti Italiani per lo Sviluppo)**, finalizzata alla formazione di fondi per la realizzazione di due progetti di cooperazione umanitaria localizzati in Africa. Progetti consistenti in *un filo di speranza contro la malattia (a favore dei bambini sieropositivi in Kenia) e un filo di sole contro la fame (costruzione di cucine solari nel Ciad).*

8.5 Sviluppo dei rapporti con gli stakeholders

Lo sviluppo dei rapporti con gli stakeholders dovrebbe essere motivo di interesse di tutti i membri del Consiglio Direttivo, non solo di qualcuno. Nel capitolo 6. avevamo fatto una premessa per mettere in risalto l'importanza degli aspetti quantitativi e qualitativi delle relazioni in grado di creare attenzione, interesse e, spesso, costruttiva collaborazione.

La conquista della fiducia da parte di tutti i portatori di interessi attraverso un dialogo plurale, coordinato e trasparente deve rimanere un obiettivo prioritario e costante non solo per l'attuale Dirigenza ma anche per chi sarà chiamato a guidare l'Associazione in futuro.



9. IL PIANO DEI CONTI E LE RISORSE ECONOMICHE

9.1 Il Piano dei Conti

Al fine di rendere trasparenti la provenienza delle risorse e la natura delle spese abbiamo redatto un apposito **piano dei conti**, avente anche lo scopo di stabilire, in modo univoco, in quale voce di bilancio deve essere inserito un determinato dettaglio di entrata o di spesa.

Il piano dei conti descrive, in breve, tutti gli attuali canali di entrata delle risorse ed i canali di uscita delle spese. In caso di variazioni esso deve essere aggiornato e costituire parte integrante dei verbali di approvazione assembleare dei bilanci finanziari.

Il bilancio economico dell'anno 2007 è stato redatto secondo lo schema del piano dei conti riportato di seguito:

PIANO DEI CONTI per gli anni 2007 e 2008

ENTRATE

| | Categoria contabile | Sottocategorie esplicative |
|----------------|--|--|
| ENTRATE | 1. Proventi da attività istituzionali | |
| | 1.1 Quote associative anno 2007 | - Entrate da quote associative anno di competenza 2007 |
| | 1.2 Quote associative di competenza anno successivo | - Entrate da quote associative anno di competenza 2008 versate spontaneamente in anticipo |
| | 1.3 Contributi da soci sostenitori | - Contributi liberali dei soci sostenitori (compresi i piccoli contributi versati a titolo di sostegno e per i quali viene rilasciata regolare ricevuta) |
| | 1.4 Quote per Ginnastica | - Quote di partecipazione all'attività fisica di mantenimento |
| | 1.5 Quote per terapia di gruppo | - Quote versate per le terapie di rilassamento in gruppo |
| | 1.6 Contributi erogati da Enti Pubblici | - Proventi da contributi provenienti dalla Regione Veneto, dai Comuni, da altri Enti eventuali - Proventi dall'Agenzia Entrate (5 per mille) |
| | 1.7 Contributi erogati da privati | - Contributi da persone fisiche (sostenitori non soci) - Contributi da persone giuridiche private, quali aziende, banche, ecc. |
| | 1.8 Proventi da contributi su progetto | - Finanziamenti di progetti specifici da parte CSV o altri |
| | 1.9 Proventi vari | - Piccole offerte anonime da Giornate di Sensibilizzazione, da foto, da gite, da operazione noci e simili - Piccoli proventi percepiti anonimamente in spiccioli senza rilascio di ricevuta |
| | 2. Proventi da raccolta fondi per la prevenzione e la ricerca cardiovascolare | - Ricavi da lotteria in occasioni di pranzi sociali, ecc. - Ricavi da offerta noci o attività similari |
| | 3. Competenze attive su conto Banca | Sbilancio attivo: Interessi - Competenze (bolli, spese tenuta conto, canone Internet Banking, spese operazioni, altre spese eventuali addebitate dalla Banca relativamente al conto) |
| | 4 Competenze attive su conto | Sbilancio attivo: Interessi - Competenze (bolli, spese tenuta |

| | |
|--|--|
| Posta | conto, canone Banco Posta Online, spese operazioni, altre spese eventuali addebitate dalla Posta relativamente al conto) |
| 5. Ricavi da oggetti promozionali | - Recupero di costi per cessione di oggetti al prezzo di costo - Recupero costi magliette per ginnastica - Recupero costi calendari del Cuore – ecc. |
| | |
| | |

USCITE

| Categoria contabile | Sottocategorie esplicative |
|--|---|
| 6. Oneri da attività istituzionali | |
| 6.1 Quote di adesione ad altre associazioni del Cuore | - A Conacuore Onlus - A Triveneto Cuore Onlus - Ad altre associazioni |
| 6.2 Assicurazione soci operativi | - Costo premi assicurativi per membri Consiglio Direttivo e soci operativi |
| 6.3 Assicurazione collaboratori esterni | - Costo premi assicurativi per le fisioterapiste |
| 6.4 Compensi a professionisti (al netto della Ritenuta d'Acconto) | - Compensi alla Fisioterapiste - Eventuali compensi ad altri professionisti (psicologa, ecc.) |
| 6.5 Ritenute d'Acconto | - Ritenute d'Acconto su compensi a Professionisti |
| 6.6 Canone uso palestra | - Canone d'uso della palestra Don Bosco |
| 6.7 Attrezzature ginniche | - Palloni in gomma, bastoni in plastica, cerchi, ecc. |
| 6.8 Materiale per autodiagnostica | - Spese per strisce, punge dito, apparecchi analizzatori, aghi, disinfettanti, guanti, ecc. per dosaggi glicemia e colesterolo. - Spese per misuratori di pressione arteriosa. |
| 6.9 Contributo per ricerca cardiovascolare | - Contributo a CONACUORE per il fondo PRICARD (Ricerca cardiovascolare) |
| 6.10 Rimborso spese a soci | -Rimborsi per Km percorsi per viaggi autorizzati (max. 1/5 del costo a litro della benzina per Km percorso). - Rimborsi di spese autorizzate di altra natura |
| 6.11 Oneri di rappresentanza | - Vitto + event. alloggio per personalità invitate alle nostre manifestazioni - Idem per medici-oratori di conferenze - Omaggi agli oratori (valore simbolico orientativo 80 euro – delibera Cons. Dir. del 30/10/2006) |
| 6.12 Calendari del Cuore | -Calendari educazionali da parete per le scuole e/o enti portatori di interessi - Calendari come sopra, piccoli da tavolo |
| 6.13 Spese di socializzazione | - Concorso costo pullman o altro per gite sociali - Incentivi per attività di gruppo (passeggiate, ecc.) - Magliette del Cuore per ginnastica - Distintivi - Altri interventi decisi dal Cons. Direttivo |
| 6.14 Spese promozionali dell'immagine e delle attività associative | - Cartelli pubblicitari in Ospedale - Sito internet - Pieghevoli - Opuscoli informativi/educazionali - Altro non specificato |

| | |
|---|---|
| 6.15 Spese di cancelleria e stampe | - Risme carta, buste, cartucce inchiostro o toner, fotocopie (come da relativi scontrini), timbri, ecc. |
| 6.16 Erogazioni per solidarietà | - Utilizzo del Fondo di Solidarietà per l'aiuto ai soci bisognosi |
| 6.17 Spese postali | - Francobolli, telegrammi, raccomandate, pacchi, canone "Seguimi", ecc. |
| 6.18 Spese varie | - Labaro dell'Associazione - Spese per la celebrazione del 10° anniversario dell'associazione - Altre spese a carattere eccezionale |
| 7. Software/Hardware per computer | - Abbonamento antivirus per 2 anni (per Acer - CSV) - Mouse Logitech wireless (per Acer - CSV) |
| 8. Competenze passive su conto Posta | - Sbilancio passivo: tra Competenze (bolli, spese tenuta conto, canone Banco Posta Online, spese operazioni, altre spese eventuali addebitate dalla Posta relativamente al conto) e Interessi |
| 9. Competenze passive su conto Banca | - Sbilancio passivo: tra Competenze (bolli, spese tenuta conto, canone Internet Banking, spese operazioni, altre spese eventuali addebitate dalla Banca relativamente al conto) e interessi |
| | |
| | |

9.2 I risultati dei Rendiconti Consuntivi degli ultimi tre anni e la previsione per l'anno 2008

Tabella 1

| RENDICONTI CONSUNTIVI (valuta €) | | | | |
|--|--|----------------------------|---------------------------|---|
| Anno di competenza | Disponibilità al 31 dicembre anno precedente | Entrate anno di competenza | Uscite anno di competenza | Disponibilità al 31 dicembre anno di competenza |
| 2005 | 8.411,84 | 9.579,46 | 11.653,40 | 6.337,90 |
| 2006 | 6.337,90 | 15.442,82 | 13.272,17 | 8.508,55 |
| 2007 | 8.508,55 | 21.041,05 | 17.545,56 | 12.004,04 |
| BILANCIO DI PREVISIONE 2008 (valuta €) | | | | |
| 2008 | 12.004,04 | 18.957,05 | 18.360,00 | 12.601,09 |

Fin dalla sua costituzione del 1997 l'Associazione ha vissuto esclusivamente di risorse proprie (quote associative e quote per la palestra), organizzando regolarmente l'attività fisica di mantenimento, le conferenze mediche e le attività di socializzazione (gite e incontri conviviali). Di anno in anno è riuscita pure a risparmiare qualcosa, tanto che al 31/12/2003 registrava una disponibilità di € 10.172,17.

I debiti verso i fornitori sono sempre stati saldati con regolarità entro i termini di scadenza pattuita. Alla chiusura dell'esercizio in data 31/12/2007 l'Associazione non aveva debiti in sospeso.

Negli anni 2004 e 2005 e fino alla metà del 2006 l'Associazione ha sovvenzionato un servizio di assistenza psicologica per i cardiopatici in fase post acuta, praticata durante la riabilitazione cardiologica ospedaliera. Si trattava di un'azione encomiabile ma avvenuta senza che si creassero nuove fonti continuative di entrata, tali da equilibrare la maggiore spesa. La conseguenza fu che, in due anni appena, cioè al 31 dicembre 2005, la disponibilità si ridusse di quasi il 40%, ovvero a € 6.337,90.

La situazione finanziaria dell'Associazione era ancora in ottima salute, ma andavano presi rapidamente dei provvedimenti che invertissero la tendenza.

Anzitutto è stato deciso, seppur a malincuore, di tagliare la sovvenzione del servizio di assistenza psicologica ospedaliera di cui sopra a partire dal 01/07/2006 (per il quale si sono trovate soluzioni alternative), ripristinando invece, a partire dall'autunno 2007, il servizio di sostegno psicologico facoltativo a pagamento per gli associati nella fase di mantenimento. Entrambi i servizi citati sono di indubbia utilità ma, al momento, non previsti dalla ULSS 15.

In secondo luogo si è provveduto a reperire delle fonti supplementari di finanziamento senza dover gravare sui costi già pagati dai soci per gli altri servizi (quote associative e quote per la ginnastica di mantenimento).

Alla fine del 2007 si è raggiunto l'auspicato punto di equilibrio dei conti (riserva \geq a quella del 31/12/2003), con una disponibilità al 31/12/2007 pari a € 12.004,04, nonostante durante lo stesso anno siano state impiegate somme relativamente importanti per la promozione della prevenzione a favore di cittadini non soci e per la ricerca cardiovascolare (screening della popolazione in piazza, calendari educazionali alle scuole e contributi al fondo di CONACUORE per la ricerca cardiovascolare). **Un incremento graduale della disponibilità alla fine di ogni esercizio è ritenuta fondamentale per creare riserve atte sia a garantire la continuità della vita associativa, sia per poter dar corso ai progetti di cui al capitolo 8.**

La tabella 3 mostra le fonti di entrata destinate prevalentemente alla copertura delle spese, per servizi o beneficenza a terzi, **finalizzate alla prevenzione cardiologica**. Nel giro di due anni, come si vede, gli impieghi in beneficenza verso terzi sono aumentati notevolmente e tendono alla stabilità verso il valore più alto. Il Bilancio di Previsione 2008 rispecchia una sostanziale stabilità rispetto al Rendiconto 31/12/2007.

La tabella 2 invece evidenzia il buon equilibrio esistente tra le entrate dai Soci **finalizzate all'erogazione di servizi** ed i costi dei servizi erogati insieme ai costi di gestione complessivi.

Tabella 2

Fonti di entrata da contribuzioni obbligatorie dei soci e fonti di spesa a favore dei soci negli anni 2006, 2007 e previsione 2008

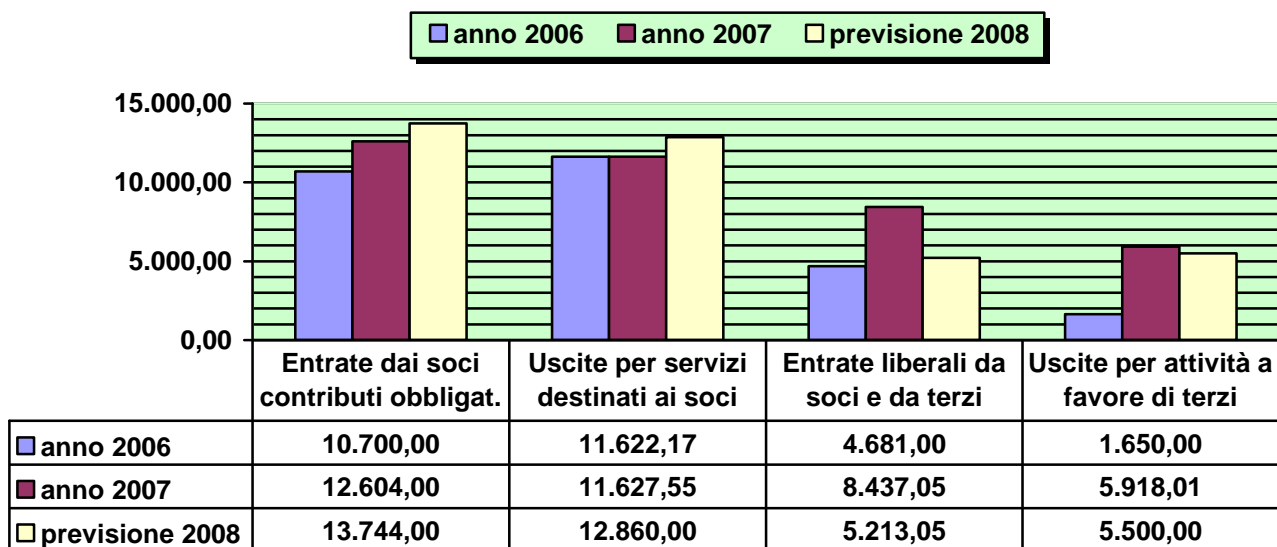
| ENTRATE DAI SOCI FINALIZZATE ALL'EROGAZIONE DI SERVIZI | Anno 2006 consuntivo | Anno 2007 consuntivo | Anno 2008 previsione |
|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1.1 Quote associative (11,00 €/anno pro capite) | 2.090,00 | 2.574,00 | 2.744,00 |
| 1.4 Quote per ginnastica , solo per chi frequenta la palestra (10 €/mese pro capite) | 8.610,00 | 10.030,00 | 11.000,00 |
| Totale entrate | 10.700,00 | 12.604,00 | 13.744,00 |
| USCITE FINALIZZATE ALL'EROGAZIONE DI SERVIZI AI SOCI | | | |
| 6.6 Canone uso palestra | 3.358,00 | 3.249,00 | 3.500,00 |
| 6.3 - 6.4 - 6.5 - 6.10 Spese per fisioterapiste + sovvenzione servizio di assistenza psicologica fino al 30/06/2006 (inclusi costi assicurativi e rimborsi spese) | 4.600,00 | 3.572,80 | 4.920,00 |
| 6.13 – 6.16 Spese per la socializzazione e la solidarietà | 450,00 | 460,00 | 730,00 |
| Costi di gestione, assicurativi e tutti i rimanenti | 3.214,17 | 4.345,75 | 3.710,00 |
| Totale uscite | 11.622,17 | 11.627,55 | 12.860,00 |

Tabella 3

Fonti supplementari di entrata (entrate liberali) e di spesa negli anni 2006, 2007 e previsione 2008

| ENTRATE | Anno 2006 consuntivo | Anno 2007 consuntivo | Anno 2008 previsione |
|--|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 1.3 Contributi da soci sostenitori | 1.000,00 | 127,00 | 150,00 |
| 1.6 Contributi erogati da Enti Pubblici (chiesti nel 2006, percepiti nel 2007) | - | 1.186,00 | - |
| 1.7 Contributi erogati da privati | 1.000,00 | 1.500,00 | 2.000,00 |
| 1.9 Proventi vari | 212,00 | 561,00 | 500,00 |
| 2. Proventi da raccolta fondi per la prevenzione e la ricerca cardiovascolare | 2.469,00 | 5.000,00 | 2.500,00 |
| 3. 4. 5. Altre entrate | | 63,05 | 63,05 |
| Totale entrate | 4.681,00 | 8.437,05 | 5.213,05 |
| USCITE | | | |
| 6.8 Materiale per autodiagnostica | - | 1.168,01 | 2.000,00 |
| 6.9 Contributo per ricerca cardiovascolare | 1.200,00 | 2.500,00 | 1.250,00 |
| 6.12 Calendari del Cuore per le scuole | 450,00 | 2.250,00 | 2.250,00 |
| Totale uscite | 1.650,00 | 5.918,01 | 5.500,00 |

Il seguente istogramma offre una visione grafica riassuntiva dei dati riportati nelle tabelle 2 e 3



9.3 I beni in possesso dell'Associazione

L'Associazione non possiede beni immobili né beni mobili di rilevante valore. Non possiede neppure mezzi di trasporto di qualunque genere né mobili o attrezzature per ufficio (la sede operativa è provvisoriamente presso l'abitazione del segretario di turno), né telefoni cellulari.

L'Associazione possiede invece dei beni per lo più di modico valore, necessari per lo svolgimento della propria normale attività, il cui inventario al 31/12/2007 è memorizzato in una lista (vedere gli allegati) che rimane agli atti insieme al rendiconto economico di fine anno, dopo la rispettiva approvazione assembleare.

Il defibrillatore semiautomatico ci è stato donato dalla Spett. H.C. Hospital Consulting S.p.A - Via di Scolivigne, 60/1 – Loc. Grassona - 50015 Bagni di Ripoli – Firenze.

Gli apparecchi di autodiagnostica sono frutto di donazioni fatte alla spicciolata da parte delle case produttrici. Qualche apparecchio è stato ottenuto come sconto nell'acquisto di strisce reattive per la misurazione del colesterolo.

L'Associazione non possiede ancora una sede operativa fissa presso l'ospedale di Camposampiero (suo luogo naturale), pur avendola già chiesta ripetutamente alla Direzione Gen. della ULSS 15,



10. VALUTAZIONE FINALE

La redazione del Bilancio Sociale è stata un'importante esperienza che ci ha condotto a scoprire documenti inaspettati e a compiere analisi resesi necessarie per far comprendere a noi stessi, prima ancora che ad altri, certi aspetti della nostra storia e della nostra stessa

esistenza. Ora, dopo esserci ben guardati allo specchio ci conosciamo meglio, anche se riteniamo di aver sempre qualcosa di nuovo da scoprire. Abbiamo talvolta giustamente rilevato con entusiasmo e dovizia di particolari ciò che riteniamo sia stato fatto bene, ma abbiamo anche ammesso con franchezza ciò che riteniamo vada migliorato. Abbiamo volutamente riportato nel dettaglio parecchie attività ripetitive, ma questo è il primo e unico documento storico della nostra Associazione: per questo abbiamo ritenuto di non tralasciare nulla di ciò che poteva essere documentato o testimoniato.

Ringraziamo infine chi ci ha aiutato e anche chi avrà avuto la pazienza e la curiosità di leggerci fino in fondo.



11. ALLEGATI

- a) Rendiconto finanziario 2007
- b) Bilancio di previsione 2008
- c) Lista dei beni di proprietà dell'Associazione o in comodato gratuito
- d) Atto costitutivo
- e) Statuto in vigore
- f) Conferma di iscrizione al Registro regionale delle O.D.V.
- g) Scheda di adesione all'Associazione
- h) Protocollo di collaborazione con ULSS 15



Allegato a)



RENDICONTO AL 31 DICEMBRE 2007

| | |
|---|--------------------|
| Disponibilità liquide al 31/12/2006 | |
| Cassa | € 250,70 |
| Banca | € 4.246,65 |
| Posta | € 4.011,20 |
| Totale disponibilità liquide al 31/12/2006 | € 8.508,55 |
| A - ENTRATE | € 21.041,05 |
| 1. Proventi da attività istituzionali | € 15.978,00 |
| 1.1 - Quote associative anno 2007 | € 2.530,00 |
| 1.2 - Quote associative versate in anticipo per il 2008 | € 44,00 |
| 1.3 - Contributi da soci sostenitori | € 127,00 |
| 1.4 - Quote per Ginnastica | € 10.030,00 |
| 1.5 - Quote per terapia di gruppo | € - |
| 1.6 - Contributi da Enti pubblici | € 1.186,00 |
| 1.7 - Contributi erogati da privati | € 1.500,00 |
| 1.8 - Proventi da contributi su progetto | € - |
| 1.9 - Proventi vari | € 561,00 |
| 2 - Proventi da attività di raccolta fondi | € 5.000,00 |
| 3 - Competenze attive su conto Banca | € - |
| 4 - Competenze attive su conto Posta | € 23,05 |
| 5.- Ricavi da cessione oggettivpromozionali | € 40,00 |
| B - USCITE | € 17.545,56 |
| 6. Oneri da attività istituzionali | € 17.203,26 |
| 6.1 Quote di adesione ad altre associazioni del Cuore | € 200,00 |
| 6.2 Assicurazione Soci operativi | € 509,00 |
| 6.3 Assicurazione collaboratori esterni | € 200,00 |
| 6.4 Compensi a professionisti (al netto della ritenuta d'acconto) | € 1.578,24 |
| 6.5 Ritenute d'acconto (versate all'Erario) | € 394,56 |
| 6.6 Canone uso palestra | € 3.249,00 |
| 6.7 Attrezzature ginniche | € 37,50 |
| 6.8 Materiale per autodiagnostica | € 1.168,01 |
| 6.9 Contributo per ricerca Cardiovascolare (Fondo PRICARD) | € 2.500,00 |

| | |
|--|--------------------|
| 6.10 Rimborso spese a soci | € 1.400,00 |
| 6.11 Oneri di rappresentanza | € 200,00 |
| 6.12 Calendari educazionali del Cuore | € 2.250,00 |
| 6.13 Spese di socializzazione | € 460,00 |
| 6.14 Spese promozionali dell'immagine e delle attività associative | € 100,00 |
| 6.15 Spese di cancelleria e stampe | € 807,65 |
| 6.16 Erogazioni per solidarietà | € - |
| 6.17 Spese postali | € 332,80 |
| 6.18 Spese varie | € 1.816,50 |
| 7. Software/Hardware per computer | € 156,00 |
| 8. Competenze passive su conto Posta | € 152,10 |
| 9. Competenze passive su conto Banca | € 34,20 |
| | |
| A - B = Differenza entrate - uscite anno 2007 | € 3.495,49 |
| | |
| Totale disponibilità al 31/12/2006 | € 8.508,55 |
| Entrate anno 2007 | € 21.041,05 |
| Uscite anno 2007 | € 17.545,56 |
| Totale disponibilità al 31/12/2007 | € 12.004,04 |
| Così suddivisa: | |
| Assegno postale non ancora incassato al 31/12/2007 | -€ 87,68 |
| Banca | € 4.700,08 |
| Posta | € 7.122,25 |
| Cassa | € 269,39 |

Allegato b)



BILANCIO DI PREVISIONE 2008

| | |
|---|-----------------|
| Disponibilità liquide al 31/12/2007 | |
| Assegno postale non ancora incassato al 31/12/2007 | -€ 87,68 |
| Cassa | € 269,39 |

| | |
|---|--------------------|
| Banca | € 4.700,08 |
| Posta | € 7.122,25 |
| Totale disponibilità liquide al 31/12/2007 | € 12.004,04 |
| A - ENTRATE PREVISTE | |
| 1. Proventi da attività istituzionali | € 16.394,00 |
| 1.1 - Quote associative anno 2008 | € 2.700,00 |
| 1.2 - Quote associative versate in anticipo per il 2009 | € 44,00 |
| 1.3 - Contributi da soci sostenitori | € 150,00 |
| 1.4 - Quote per Ginnastica | € 11.000,00 |
| 1.5 - Quote per terapia di gruppo | € - |
| 1.6 - Contributi da Enti pubblici | € - |
| 1.7 - Contributi erogati da privati | € 2.000,00 |
| 1.8 - Proventi da contributi si progetto | € - |
| 1.9 - Proventi vari | € 500,00 |
| 2. Proventi da raccolta fondi per ricerca cardiovascolare | € 2.500,00 |
| 3. Competenze attive su conto Banca | € - |
| 4. Competenze attive su conto Posta | € 23,05 |
| 5. Ricavi da cessione oggetti promozionali | € 40,00 |
| B - USCITE PREVISTE | |
| 6. Oneri da attività istituzionali | € 18.130,00 |
| 6.1 Quote di adesione ad altre associazioni del Cuore | € 200,00 |
| 6.2 Assicurazione Soci operativi | € 550,00 |
| 6.3 Assicurazione collaboratori esterni | € 200,00 |
| 6.4 Compensi a professionisti (al netto della ritenuta d'acconto) | € 4.100,00 |
| 6.5 Ritenute d'acconto (da versare all'Erario) | € 820,00 |
| 6.6 Canone uso palestra | € 3.500,00 |
| 6.7 Attrezzature ginniche | € 200,00 |
| 6.8 Materiale per autodiagnostica | € 2.000,00 |
| 6.9 Contributo per ricerca Cardiovascolare (Fondo PRICARD) | € 1.250,00 |
| 6.10 Rimborso spese a soci | € 250,00 |
| 6.11 Oneri di rappresentanza | € 200,00 |
| 6.12 Calendari educazionali del Cuore | € 2.250,00 |
| 6.13 Spese per la socializzazione | € 460,00 |
| 6.14 Spese promozionali dell'immagine e delle attività asociative | € 100,00 |
| 6.15 Spese di cancelleria e stampe | € 800,00 |
| 6.16 Erogazioni per solidarietà | € 270,00 |
| 6.17 Spese postali | € 300,00 |
| 6.18 Spese varie | € 680,00 |
| 7. Software/Hardware per computer | € - |
| 8. Competenze passive su conto Posta | € 200,00 |
| 9. Competenze passive su conto Banca | € 30,00 |

| | |
|--|--------------------|
| A - B = Differenza ENTRATE - USCITE anno 2008 | € 597,05 |
| | |
| Totale disponibilità al 31/12/2007 | € 12.004,04 |
| Entrate previste anno 2008 | € 18.957,05 |
| Uscite previste anno 2008 | € 18.360,00 |
| Totale disponibilità prevista al 31/12/2008 | € 12.601,09 |
| | |

Allegato c)

Associaz. AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO

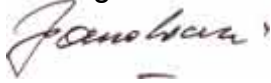
ELENCO DEI BENI IN POSSESSO DELL'ASSOCIAZIONE IN DATA 31/12/2007 (allegato al Rendiconto al 31/12/2007)

- 1) Un computer fisso in uso e custodia da parte del Tesoriere per la contabilità (valore € 655,00 IVA inclusa).
- 2) Un computer portatile ACER, in comodato gratuito da parte del CSV, affidato in custodia al Segretario.
- 3) Un gazebo con panca e tavolo, in comodato gratuito da parte del CSV, affidato in custodia al Consigliere Rosa.
- 4) Un armadio in lamiera situato nel magazzino della Palestra Don Bosco.
- 5) Un misuratore di pressione arteriosa da polso, conservato nell'armadio di cui sopra.
- 6) Un lettore di CD con radio per la riproduzione di musica in palestra, conservato nell'armadio di cui sopra.
- 7) Un Defibrillatore semiautomatico **mod. 861304 FRx**, munito di custodia antiurto, conservato in sicurezza dal gestore della Palestra Don Bosco (ricevuto in omaggio dalla Spett. H.C. Hospital Consulting S.p.A - 50015 Bagni di Ripoli – Firenze)
- 8) Apparecchi per autodiagnostica (ricevuti in omaggio dalle rispettive case costruttrici) in custodia presso il Segretario:
 - n. 6 apparecchi **Roche "Accutrend G C"** per misurazione di glicemia e colesterolo totale;
 - n. 1 apparecchio **"Accu-Chek Aviva"** per controllo glicemia;
 - n. 1 apparecchio **OneTouch Ultra** sempre per controllo della sola glicemia.
- 9) Materiale di consumo per autodiagnostica (per le Giornate di Sensibilizzazione), in custodia presso il Segretario:
 - n. 250 strisce reattive per misura colesterolo **Roche "Accutrend-Cholesterol"**.
 - n. 400 lancette (aghi) per prelievo sangue **Roche "Softclix Pro"**.
 - n. 3 apparecchi pungidito adatti per lancette **Roche "Softclix Pro"**.
- 10) n. 69 magliette in cotone, con logo dell'associazione, per nuovi soci (affidate in custodia al Presidente).
- 11) Attrezzature per ginnastica (conservate nel magazzino della palestra):
 - 60 bastoni di plastica
 - 1 contenitore per bastoni
 - 8 palloni piccoli
 - 2 palloni giganti
 - 10 cerchi di plastica da 60 cm

12) Uno striscione in tela cerata, con logo dell'Associazione, esposto sulla parete frontale interna della Palestra Don Bosco.

13) Il labaro dell'Associazione, in custodia presso il Segretario.

Il Segretario



Il Presidente



Allegato d)

MERONE dott. PCC. GIORGIO
 MERONE dott. PCC. GIORGIO
 NOTAIO
 31012 CAMPOSAMPIERO (Padova)
 Via Mazzini n. 2
 Tel. 049/5793347 Fax 5793347

Numero del repertorio 91592
 Numero della raccolta 19682
 COSTITUZIONE DI ASSOCIAZIONE
 REPUBBLICA ITALIANA

L'anno millenovecentonovantasette il giorno tre del mese di febbraio in Camposampiero via Filippetto. Avanti a me dottor Giorgio Merone, notaio in Camposampiero, iscritto al Collegio Notarile del Distretto di Padova, senza l'assistenza dei testimoni per espressa rinuncia dei costituiti, d'accordo tra loro e col mio consenso,

Sono presenti i signori:

- MANTOVANI ENZO nato a Mantova (Mn) il 19 novembre 1953, residente a Padova (Pd) Via Cremona n. 4, medico, codice fiscale MNT NZE 53S19 E897C.
 - BEGHIN GALILEO nato a S. Giorgio delle Pertiche (Pd) il 14 luglio 1933, residente a S. Giustina in Colle (Pd) Via Roma n. 41, avvocato, codice fiscale BGH GLL 33L14 H893G.
 - BANO ITALO nato a S. Giorgio delle Pertiche (Pd) il 29 ottobre 1939, residente a Camposampiero (Pd) Via Mazzini n. 9, pensionato, codice fiscale BNA TLI 35R29 H893A.
 - CHECCHIN NILO nato a Camposampiero (Pd) il 26 settembre 1950, residente a Camposampiero (Pd) Via Canova n. 8, impiegato, codice fiscale CHC NLI 50P26 B563Y.
 - CAMPAGNOLO MARISA nata a Castelfranco Veneto (Tv) il 17 novembre 1964, residente a S. Martino di Lupari (Pd) Via Vittorio Emanuele II, infermiera professionale, codice fiscale CMP MRS 64S57 C111K.
 - BARBIERO ROMANO nato a Scorzè (Ve) il 25 marzo 1937, residente a Scorzè (Ve) Via Liguria n. 8, pensionato, codice fiscale BRB RMN 37C25 I551V.
 - VOLPATO MARIO nato a S. Giustina in Colle (Pd) il 4 novembre 1933, residente a S. Giustina in Colle (Pd) Piazza S. Giacomo n. 2, artigiano, codice fiscale VLP MRA 33S04 I207B.
 - MENEHINI CARLO nato a Noventa Vicentina (Vi) il 31 marzo 1923, residente a Padova (Pd) Via Parodi n. 13, pensionato, codice fiscale MNG CRL 23C31 F964U.
 - ZOCCARATO EUGENIO nato a Campodarsego (Pd) il 13 agosto 1933, residente a Campodarsego (Pd) Via Brenta n. 56, pensionato, codice fiscale ZCC GNE 33M13 B524R.
- Della identità personale dei costituiti, tutti cit-

tadini italiani, io notaio sono certo.

Art. 1) Viene costituita tra i signori Mantovani Enzo, Beghin Galileo, Bano Italo, Checchin Nilo, Campagnolo Marisa, Barbiero Romano, Volpato Mario, Meneghini Carlo e Zoccarato Eugenio una associazione denominata "ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO"

Art. 2) L'associazione ha sede in Camposampiero (Pd) Piazza Vittoria n. 6/2.

Art. 3) L'associazione ha gli scopi e l'organizzazione indicati nello statuto sociale che, previa approvazione e vidimazione, si allega al presente atto sotto la lettera "A".

Art. 4) I comparenti tutti all'unanimità nominano:

a) il primo Consiglio Direttivo composto da otto membri, nelle persone dei signori:

Mantovani Enzo, Beghin Galileo, Bano Italo, Checchin Nilo, Campagnolo Marisa, Barbiero Romano, Volpato Mario, Zoccarato Eugenio.

Presidente del consiglio direttivo viene nominato il signor Mantovani Enzo

b) il Collegio dei Revisori, nelle persone dei signori:

Meneghini Carlo, Furnari Maurizio, Sciucca Carlo.

Art. 5) Il Presidente viene autorizzato a compiere tutte le pratiche necessarie per il riconoscimento dell'Associazione presso le autorità competenti.

Art. 6) Le spese del presente atto sono a carico dell'associazione.

I costituiti mi dispensano dalla lettura dell'allegato.

Atto scritto da me e da persona di mia fiducia su quattro facciate circa di un foglio, da me letto ai comparanti che lo approvano.

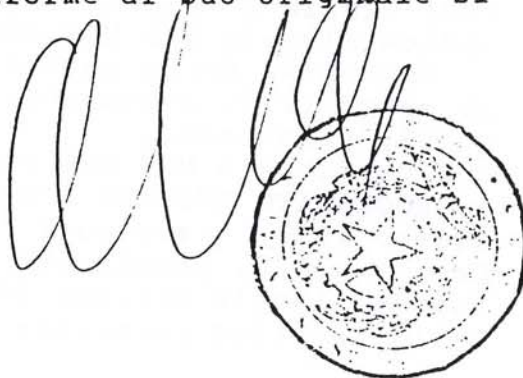
F.ti: ITALO BANO, ROMANO BARBIERO, ZOCCARATO EUGENIO, GALILEO BEGHIN, CAMPAGNOLO MARISA, ENZO MANTOVANI, CARLO MENEGHINI, CHECCHIN NILO, VOLPATO MARIO, notaio GIORGIO MERONE.

Registrato a Padova il 19-2-1997 n. 1175

L. 260.000 di cui L. per INVIM.

La presente copia conforme al suo originale si rilascia.

Camposampiero,



Allegato e)

Nota: Il presente Statuto comprende gli aggiornamenti apportati dalle Assemblee Generali del 02.09.99 – 07.11.2002 - 16.06.2003

STATUTO

della “ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO”, con sede in Camposampiero Piazza Vittoria n. 6/2.-

Art. 1: E' costituita l'Associazione denominata “ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO”.

Art. 2: L'associazione ha sede in Camposampiero Piazza Vittoria n. 6/2 e potrà inoltre istituire sezioni nei luoghi che ritenga opportuno, previa approvazione di un regolamento di funzioni.

Art. 3: La durata dell'Associazione è illimitata e l'ambito di intervento è limitato al territorio della Regione Veneto.

Art. 4: L'Associazione ha lo scopo di:

- promuovere, alla luce dei nuovi orientamenti di cardiologia sociale, incontri, dibattiti, congressi sia culturali che ricreativi sul tema della cardiopatia e delle problematiche cardiache in generale;
- realizzare una maggiore sensibilizzazione ai problemi attinenti il recupero fisico e psicologico dei cardiopatici;
- diffondere la prevenzione e la riabilitazione cardiologica.

Art. 5: L'Associazione non ha fini di lucro ed è estranea ad ogni questione politica, religiosa e razziale.

Art. 6: Sono soci ordinari le persone fisiche che aderiscono all'Associazione e ne condividono gli scopi, impegnandosi a realizzarli. La loro ammissione verrà deliberata dal Consiglio Direttivo. Il mancato versamento della quota annuale ne comporta la decadenza.

- Sono soci Sostenitori coloro che effettuano versamenti e/o donazioni significative a favore dell'Associazione.
- Sono soci Onorari coloro che per riconosciuti meriti scientifici, culturali ed associativi vengono nominati dal Consiglio Direttivo.
- La qualifica di socio Sostenitore e socio Onorario non comporta il versamento di alcuna quota associativa.

Chiunque aderisca all'Associazione può in qualsiasi momento notificare la sua volontà di recedere, con effetto dalla data di cancellazione dal registro dei soci.

Art. 7: I soci iscritti all'Associazione partecipano di diritto alla vita culturale ed organizzativa della medesima.

L'esercizio di tale attività è subordinato al regolare versamento di una quota sociale annua.

Art. 8: La qualifica di associato si perde:

- a) per indegnità morale conseguente al mancato rispetto delle norme e dello spirito del presente statuto;
- b) per qualsiasi attività, diretta o indiretta, mirante a politicizzare la propria adesione od il proprio contributo all'attività dell'associazione si da renderla strumento di interessi non conformi agli scopi previsti dallo statuto;
- c) per dimissioni;
- d) per morosità nel versamento della quota associativa;
- e) l'esclusione di un socio è deliberata dall'assemblea, con voto segreto, sentito l'interessato.

ORGANI DELL'ASSOCIAZIONE

Art. 9: Sono organi dell'Associazione:

- a) l'Assemblea generale;
- b) il Presidente;
- c) il Consiglio direttivo;
- d) il Consiglio dei Probiviri;
- e) il Collegio dei Revisori dei Conti.

Art. 10: E' prevista la nomina di Presidente e di soci onorari. Il titolo di socio onorario viene conferito dall'Assemblea su proposta di soci e/o del Consiglio Direttivo.

ASSEMBLEA GENERALE

Art. 11: L'Assemblea Generale dei soci provvede a:

- 1) discutere ed approvare il bilancio consuntivo, nonché quello preventivo di ogni esercizio, che si chiuderà al 31 Dicembre di ogni anno;
- 2) fissare le direttive per l'attività dell'Associazione;
- 3) eleggere da un minimo di sette ad un massimo di nove membri componenti il Consiglio Direttivo, che durano in carica tre anni e decadono dopo due mandati consecutivi;
- 4) discutere e deliberare relativamente ad ogni altro argomento posto all'ordine del giorno.

Art. 12: L'Assemblea Generale dei Soci è convocata dal Consiglio Direttivo, tramite il Presidente dell'Associazione, almeno una volta all'anno, mediante affissione dell'avviso di convocazione all'Albo dell'Associazione, integrato possibilmente da avviso a mezzo posta o da altri annunci a mezzo di manifesti murali o inserzioni da far pubblicare nei quotidiani del luogo, almeno quindici giorni prima della data stabilita.

L'Assemblea Generale ordinaria, che approva il conto consuntivo e il bilancio preventivo, deve essere convocata entro il 30 aprile di ogni anno.-

Hanno diritto a partecipare all'assemblea dell'Associazione tutti i soci in regola con il pagamento della quota sociale.

Le assemblee saranno valide in prima convocazione se presenti almeno la maggioranza dei soci e, in seconda convocazione, che può essere fissata anche nello stesso giorno, trascorsa mezz'ora dalla prima, qualsiasi sia il numero degli intervenuti.

E' ammessa una sola delega per partecipante.

Art. 13: Le assemblee generali straordinarie deliberano sulle proposte di modifica del presente statuto, sulla proroga e sullo scioglimento dell'Associazione e su ogni altro argomento di carattere straordinario.

Art. 14: Le assemblee sono presiedute dal Presidente dell'Associazione o, in caso di assenza o impedimento, dal Vice Presidente.

Le deliberazioni delle assemblee sono prese a maggioranza dei votanti e vengono fatte risultare da appositi verbali firmati dal Presidente e dal Segretario della seduta, nonché da due scrutatori qualora l'Assemblea generale abbia provveduto alle loro nomine nel caso sia stata decisa la votazione a scrutinio segreto anziché per alzata di mano.

CONSIGLIO DIRETTIVO

Art. 15: Il consiglio direttivo è composto da un minimo di sette ad un massimo di nove membri nominati dall'Assemblea generale dei soci che rimangono in carica per un triennio

Fa parte del Consiglio Direttivo, senza diritto di voto, in qualità di consulente tecnico \scientifico, il Responsabile della Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero.

Nell'Assemblea che elegge il Consiglio Direttivo ogni socio potrà esprimere un massimo di preferenze pari a 2/3 dei componenti da eleggere.

In caso di cessazione per qualsiasi motivo di un membro del Consiglio Direttivo, il Consiglio stesso lo sostituisce con il primo dei non eletti nella precedente elezione, rimanendo in carica per il residuo periodo durante il quale sarebbe rimasto in carica il Consigliere cessato.

Art. 16: Il Consiglio Direttivo ha il compito di:

1) Eleggere nel proprio seno il Presidente, un Vice Presidente vicario, il Segretario e il Tesoriere che potrà essere scelto anche al di fuori del Consiglio Direttivo.

2) Deliberare sulle questioni riguardanti l'attività dell'Associazione per l'attuazione delle sue finalità e secondo le direttive dell'Assemblea assumendo tutte le iniziative del caso.

3) Predisporre i bilanci preventivi e i conti consuntivi da sottoporre all'assemblea secondo le proposte della Presidenza.

4) Deliberare su ogni atto di carattere patrimoniale e finanziario che ecceda l'ordinaria amministrazione.

5) Dare parere su ogni altro oggetto sottoposto al suo esame dal Presidente.

6) Procedere all'inizio di ogni anno sociale alla revisione degli elenchi dei soci per accertare la permanenza dei requisiti di ammissione di ciascun socio prendendo gli opportuni provvedimenti in caso contrario.

7) Deliberare l'accettazione delle domande per l'ammissione di nuovi soci.

8) Approvare il rimborso di eventuali spese effettivamente sostenute dai soci a favore dell'Assemblea.

9) Deliberare sull'adesione e partecipazione dell'Associazione a circoli, ad Enti ed Istituzioni pubbliche e private che interessano l'attività dell'Associazione stessa designandone i rappresentanti da scegliere tra i soci.

10) Deliberare sull'eventuale trasferimento della sede dell'Associazione.

Dopo due assenze consecutive ingiustificate o quattro assenze consecutive anche se giustificate, il componente si considera decaduto e viene sostituito dal primo dei non eletti.

Art. 17: Il Consiglio Direttivo si riunisce almeno 4 volte all'anno o comunque ogniqualvolta il Presidente lo ritenga necessario o quando venga effettuata specifica richiesta al Presidente almeno da tre componenti del Consiglio Direttivo.-

Il Consiglio Direttivo delibera a maggioranza dei presenti, per alzata di mano. In caso di parità di voti prevale il voto del Presidente. Le sedute e le deliberazioni del Consiglio Direttivo sono fatte constatare dal verbale sottoscritto dal Presidente e dal Segretario.

Art. 18: Il Consiglio Direttivo nell'esercizio delle sue funzioni può avvalersi della collaborazione di Commissioni Consultive e di Studio, nominate dal Consiglio stesso, composte da soci e non soci.

IL PRESIDENTE

Art. 19: Il Presidente dell'Associazione:

- viene eletto dal Consiglio Direttivo;
- rappresenta l'Associazione ad ogni effetto;
- convoca e presiede il Consiglio Direttivo ogniqualvolta ne ravvisi la necessità, attuandone le deliberazioni;

- ha la firma di qualsiasi atto e documento dell'Associazione;
- può delegare i poteri di firma e di rappresentanza al Vice Presidente vicario o chi di competenza;
- prende, in caso di urgenza, le decisioni che ritiene necessarie e che sottoporrà alla successiva ratifica del Consiglio Direttivo.

IL VICE PRESIDENTE VICARIO

Art. 20: Il Vice Presidente vicario viene eletto dal Consiglio Direttivo dell'Associazione, coadiuva costantemente e sostituisce ad ogni effetto il Presidente in caso di sua assenza o impedimento.

SEGRETARIO

Art. 21: Il Segretario dell'Associazione:

- viene eletto dal Consiglio Direttivo e ha diritto di voto in quanto componente del Consiglio Direttivo;
- provvede alla stesura dei verbali delle sedute del Consiglio stesso;
- cura la convocazione delle Assemblee dei soci e del Consiglio Direttivo;
- certifica il diritto dei soci a partecipare alle assemblee;
- disbriga la corrispondenza ordinaria;
- aggiorna l'elenco dei soci e delle cariche sociali;
- provvede alla riscossione delle entrate e al pagamento delle spese previa ratifica del Presidente o in sua assenza del Vice Presidente;
- cura la tenuta dei documenti e dei libri contabili nelle forme d'uso;
- tiene l'inventario dei beni dell'Associazione;
- procede a periodiche verifiche contabili e di cassa con il Presidente, il Vice Presidente e il Tesoriere;
- esamina e controlla il conto consuntivo e lo accompagna con una relazione che verrà sottoposta all'Assemblea dei Soci.

Art. 22: Tutte le cariche sociali sono gratuite, salvo il rimborso delle spese effettivamente sostenute previa ratifica del Consiglio Direttivo.

Art. 23: Gli aderenti all'organizzazione sono assicurati per malattie, infortuni e per la responsabilità civile verso terzi ai sensi dell'articolo 4 della legge 266/91.

Art. 24: L'Assemblea ordinaria nomina i Sindaci Revisori che durano in carica tre anni e sono rieleggibili.

Il Collegio dei Sindaci Revisori è composto da tre membri effettivi e due supplenti che possono essere anche non soci.

Il Collegio nomina fra i suoi membri un Presidente. I Sindaci Revisori debbono controllare e rivedere i libri di amministrazione, nonché il rendiconto ed il preventivo annuale che essi debbono accompagnare con una relazione.

I Sindaci Revisori potranno essere invitati a partecipare alle adunanze del Consiglio Direttivo senza avere voto deliberativo.

Art. 25: L'Assemblea ordinaria nomina tra i soci il Collegio dei Provisori che durano in carica due anni ed i cui membri sono rieleggibili. Esso è composto di tre membri e di un supplente. Il Collegio dei Provisori ha la funzione di riesaminare in seconda istanza, su ricorso dei soci interessati, i provvedimenti del Consiglio Direttivo in materia disciplinare.

Il ricorso dovrà essere presentato, con i motivi, entro 30 giorni dalla comunicazione del provvedimento all'interessato.

Le deliberazioni del Collegio dei Provisori dovranno essere esaminate nel termine massimo di 30 giorni dalla presentazione del ricorso e comunicate per conoscenza al Consiglio Direttivo ed ai Soci interessati, entro 60 giorni: il dispositivo della deliberazione sarà affisso nella sede sociale.

Art. 26: Il patrimonio è costituito da:

- a) contributi versati dai sostenitori;
- b) quote sociali;
- c) eccedenze attive delle gestioni;
- d) ogni eventuale bene patrimoniale;

e) elargizioni e lasciti costituiti a favore dell'Associazione e devoluzioni in beni fatti a qualsiasi titolo a favore della stessa.

Con il patrimonio l'Associazione provvede alle spese per il funzionamento ed a tutti gli impegni per lo svolgimento delle proprie attività.

f) All'Associazione è comunque vietato distribuire utili o avanzi di gestione comunque denominati, salvo che la destinazione o la distribuzione non siano imposte per legge o siano effettuate a favore di altre associazioni non lucrative di utilità sociale (ONLUS) che per legge, statuto o regolamento facciano parte della medesima ed unitaria struttura.

SCIoglimento E MODIFICHE

Art. 27: Lo scioglimento dell'Associazione deve essere deliberato all'unanimità dal Consiglio Direttivo e, successivamente, dall'Assemblea generale degli associati in seduta straordinaria a maggioranza assoluta dei presenti aventi diritto di voto.

In caso di scioglimento, per qualsiasi causa, l'Associazione ha l'obbligo di devolvere il suo patrimonio ad altre associazioni non lucrative di utilità sociale (ONLUS) o a fini di pubblica utilità, sentito l'organismo di controllo di cui all'art. 3 comma 190 della legge 23.12.96 n. 662, salvo diversa destinazione imposta dalla legge.

Art. 28: Il presente statuto può essere modificato dall'Assemblea Straordinaria su proposta del Consiglio Direttivo, con la maggioranza qualificata (due terzi) dei soci iscritti e presenti.

Art. 29: Per quanto non espressamente previsto dal presente statuto si fa riferimento alle disposizioni di legge.

Camposampiero, 3 febbraio 1997.-

Letto, confermato e sottoscritto

Allegato f)



REGIONE DEL VENETO

giunta regionale

Data 1 OTT. 2006

Protocollo N° 589402

Allegati N°

Oggetto

Conferma d'iscrizione al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato.
L.R. 30.08.1993 n.40, art.4. Decreto n. 219 del 13-09-2006.

AL SIG. PRESIDENTE
ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E
DELLA STRADA DEL SANTO (PD0599)
VIA LEONARDO DA VINCI, 8
35012 - CAMPOSAMPIERO

Si comunica che con provvedimento n. 219 del 13-09-2006, ai sensi della normativa in oggetto indicata, è stata disposta la conferma di codesta Organizzazione al Registro Regionale con la classificazione già assegnata che, ad ogni buon conto, viene di seguito riportata:

Numero di Classificazione: "PD0599"

Si ricorda che la prossima scadenza di iscrizione sarà il **14/11/2009**.

Cordiali saluti.

SERVIZIO TERZO SETTORE
IL DIRIGENTE
DR. DOMENICO VISCIDI

DIREZIONE REGIONALE PER I SERVIZI SOCIALI
DORSODURO, 3493 - 30123 VENEZIA
SERVIZIO TERZO SETTORE, DIRIGENTE: DR. DOMENICO VISCIDI
UFFICIO VOLONTARIATO E PROMOZIONE SOCIALE - FUNZIONARIO: DR. SSA STEFANIA STRANO
INFORMAZIONI: GIULIANA SIGNORETTI TEL. 041.279.1382
MONICA MASON, TEL. 041.279.1381;
FAX 041.279.1369 - e-mail: Stefania.strano@regione.veneto.it
Orario di ricevimento: tutti i giorni previo appuntamento

D:\dati\Documenti\Decreti\decreti RR 2006\nOTIFICHE\nNOTIFICA DECRETO N. 219-2006\conferma.doc

Direzione Regionale per i Servizi Sociali

Allegato g) – fronte

Scheda di adesione

all'Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo

1 - Dati obbligatori

Il/la sottoscritto/a.....

Nato/a a..... il.....

Residente in (via/piazza).....

C.P..... Città.....

Tel..... cell.....

Chiede di essere iscritto, quale socio a tutti gli effetti statuari,
all'ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA
DEL SANTO

A tale scopo versa la quota annua (stabilita dal Consiglio direttivo di anno in anno) pari a **€ 11**

2 - Dati facoltativi del richiedente

(possono essere utili nell'eventualità di prestazioni di volontariato per conto dell'Associazione)

- E-mail.....
- Fax.....
- Studi compiuti.....
- Lavoro svolto (particolari conoscenze).....
- Altro.....

Firma del richiedente (leggibile)

....., li.....

Allegato g) – retro

Informativa ex art. 13 D.Lgs. 196/2003

Gentile Volontario/a – Socio/a,

la nostra Associazione tratterà i dati personali da Lei conferiti e che La riguardano nel rispetto del D. Lgs. 196/03 (“Codice in materia di protezione dei dati personali”), dei principi di liceità e correttezza, garantendo la sua riservatezza e la protezione dei dati.

I dati saranno utilizzati esclusivamente per lo svolgimento dell’attività istituzionale dell’Associazione, ed in particolare:

- per la corrispondenza e la rintracciabilità dei Soci e dei Volontari,
- per l’attività fisica di riabilitazione cardiologia estensiva,
- per l’adempimento degli obblighi assicurativi e di legge.

Le modalità dei suddetti trattamenti sono state stabilite con delibera del Consiglio Direttivo del 08 maggio 2006, ai sensi dell’art. 24, comma 1, lett. h) e art. 26, comma 4, lett. a) del Codice: i trattamenti saranno svolti dal responsabile e dai soggetti incaricati dall’Associazione, secondo apposita autorizzazione, in forma manuale/cartacea e mediante strumenti elettronici.

I dati non saranno comunicati a terzi né saranno diffusi. Il Suo nominativo potrà tuttavia essere inserito nel notiziario/giornalino dell’Associazione (qualora questo esistesse) e comunicato agli altri soci.

Il conferimento dei dati relativi a nome, cognome, indirizzo, codice fiscale, data e luogo di nascita, telefono ed e-mail, da inserire nel libro soci e nella banca dati presso la sede, è necessario per il raggiungimento delle finalità dell’Associazione, per la gestione del rapporto associativo e per l’adempimento degli obblighi di legge, tra cui quelli assicurativi. Il conferimento di dati relativi a e-mail, studi compiuti, lavoro svolto, ecc. è facoltativo.

Dati sensibili. La nostra associazione non raccoglie e NON tratta dati sensibili, ovvero quei dati “idonei a rivelare l’origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l’adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale” (art. 1, lett. d).

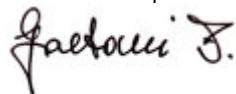
Diritti dell’interessato. Nella qualità di interessato, Le sono garantiti tutti i diritti specificati dall’art. 7 del Codice, tra cui il diritto di chiedere e ottenere dall’Associazione l’aggiornamento, la rettificazione, ovvero quando vi ha interesse, l’integrazione dei dati, la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, e il diritto di opporsi, in tutto o in parte, per motivi legittimi, al trattamento dei dati personali che La riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta.

Titolare del trattamento è l’Associazione di volontariato denominata “Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo”, con sede legale in Piazza Vittoria, 6/2 – 35012 Camposampiero (PD).

Responsabile del trattamento è il Sig. Bruno Zandarin – **Incaricato** del trattamento è il Sig. Carlo Gullifa

Il titolare

**Associazione Amici del Cuore di
Camposampiero e della Strada del Santo**
Presidente Giampaolo Gaetani



L’interessato

(per presa visione)

.....

Autorizzazione/consenso al trattamento ex Art. 23 D. Lgs. 196/03

Il/la sottoscritto/a.....

nella qualità di interessato ai sensi dell’art. 4, comma 1, lett. i) D. Lgs. N. 196/03

PRESA VISIONE DELL’INFORMATIVA RILASCIATA AI SENSI DELL’ART. 13 D. LGS. 196/03

AUTORIZZA/DA’ IL CONSENSO

al trattamento dei suoi dati personali, da svolgersi in conformità a quanto indicato nella suddetta informativa e nel rispetto delle disposizioni del D. Lgs. N. 196/03

L’interessato

Camposampiero li

.....

Allegato h) – solo parti essenziali (contenuti e durata)

VERBALE D'INTESA

TRA

L'ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CAMPOSAMPIERO E DELLA STRADA DEL SANTO

Rappresentata ai fini del seguente atto dal Presidente Dott. Enzo Mantovani

E

L'AZIENDA UNITA' LOCALE SOCIO SANITARIA N° 15 "ALTA PADOVANA"

Rappresentata ai fini del presente atto dal Direttore Generale Dott. Pietro Gonella



Visto che con deliberazione n. 1299 del 31.08.2001 si era provveduto a sottoscrivere tra le parti più sopra espresse un protocollo di collaborazione per concordare dei programmi comuni allo scopo, tra l'altro, di:

- promuovere, tenuto conto dei nuovi orientamenti di cardiologia sociale, incontri, dibattiti e congressi, sia culturali che ricreativi, sul tema della cardiopatia e delle problematiche cardiache in generale;
- realizzare una maggiore sensibilizzazione ai problemi attinenti il recupero fisico e psicologico dei cardiopatici;
- diffondere la prevenzione e la riabilitazione cardiologica.

Tutto ciò premesso, le parti, a modifica e ad integrazione di quanto stabilito all'art. 4 del protocollo, convengono quanto segue:

"Il protocollo ha la durata di 12 mesi, a contare dal mese di sottoscrizione ed è tacitamente rinnovato di anno in anno, salvo la possibilità di disdetta da parte di entrambi i contraenti, da inviarsi con lettera raccomandata 3 mesi prima della scadenza".

IL PRESIDENTE
ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE
DI CAMPOSAMPIERO
E DELLA STRADA DEL SANTO

(Dott. Enzo Mantovani)

IL DIRETTORE GENERALE
AZIENDA U.L.S.S. N° 15
"ALTA PADOVANA"

(Dott. Pietro Gonella)

data 20. 11. 2003

**L'Associazione Amici del Cuore di Camposampiero
e della Strada del Santo**

Rappresentata ai fini del seguente atto dal presidente dott. Enzo Mantovani

e

L'Azienda Unità Socio Sanitaria Locale n.15 "Alta Padovana"

Rappresentata ai fini del presente atto dal Direttore Generale Dr. Pietro Gonella

p r e m e s s o

- che in base all'art.1 del D.L.vo n.502/ 92 e successivi aggiornamenti, concernente il riordino della disciplina in materia sanitaria, per favorire il costante adeguamento delle strutture e delle prestazioni sanitarie alle esigenze dei cittadini utenti del servizio sanitario nazionale, il Ministro della Sanità può avvalersi della collaborazione delle Università, del Consiglio nazionale delle ricerche, delle organizzazioni rappresentative degli utenti e degli operatori del Servizio sanitario nazionale, nonché delle organizzazioni di volontariato e della tutela dei diritti;
- che in vista di tale obiettivo le unità sanitarie locali e le aziende ospedaliere stipulano con tali organismi accordi o protocolli che stabiliscono gli ambiti e le modalità di collaborazione, concordando programmi comuni;

c o n s i d e r a t o

- che dal 1997 è attiva l'associazione senza fini di lucro "Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo", le cui finalità consistono:
 - * nella promozione di incontri, dibattiti, congressi culturali e ricreativi sul tema della cardiopatia e delle problematiche cardiache in generale;
 - * nella sensibilizzazione dei problemi attinenti al recupero fisico e psicologico dei cardiopatici;
 - * nella diffusione della prevenzione e della riabilitazione cardiologica;
- che all'interno degli organi statuari di detta associazione è prevista la presenza del Cardiologo responsabile della Cardiologia Riabilitativa dell'Ospedale di Camposampiero;
- che è intenzione della Regione Veneto raccogliere la sollecitazione del piano sanitario nazionale e avvalersi dell'opera di associazioni rappresentative di utenti per estendere il dialogo con il pubblico, rafforzare la coscienza dell'autodifesa sanitaria, diffondere i principi di una superiore qualità della vita anche attraverso l'adeguamento dei comportamenti soggettivi e l'ottimizzazione dei servizi pubblici ad esso dedicati, sostenere l'impegno del volontariato in campo sanitario – assistenziale e ad appoggiare l'adozione di protocolli di collaborazione conformi alle indicazioni contenute nelle disposizioni legislative di cui in premessa

stipulano il seguente

Protocollo Di Collaborazione

Art.1 - Premesse

Le premesse formano parte integrante del presente atto.

Art.2 – Scopi

Gli obiettivi della collaborazione sono:

- A) Rappresentare periodicamente alla AULSS 15 “Alta Padovana” le esigenze relative al funzionamento della Cardiologia Riabilitativa dell’Ospedale di Camposampiero, le eventuali necessità di miglioramento ed adeguamento del percorso riabilitativo in base alla evoluzione della richiesta clinica e delle relative strategie operative.
- B) Contribuire ad un efficace percorso per la realizzazione della fase riabilitativa estensiva (di mantenimento) favorendo rapporti di fattiva collaborazione con i medici di famiglia.
- C) Accordare, quando possibile, l’appoggio dell’amministrazione ospedaliera alle iniziative della “Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo”, in particolare per quanto riguarda lo svolgimento di conferenze periodiche su materie culturali di interesse sanitario e/o vario, l’organizzazione continua di attività ginnico-sportive compatibili con lo stato clinico dei cardiopatici associati, il contatto con gli enti territoriali ed il mondo della scuola per incontri educazionali su fattori di rischio, stili di vita ed abitudini alimentari.
- D) Ricevere dalla “Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo” l’appoggio alle iniziative della AULSS 15 “Alta Padovana” per quanto riguarda l’ottimizzazione dell’informazione divulgativa al pubblico per una pronta risposta alle domande dei cittadini, lo scambio di materiale informativo per diffondere utili notizie sanitarie, il miglioramento dei rapporti fra il Presidio Ospedaliero di Camposampiero e le istituzioni locali, la realizzazione di quanto sia utile al miglioramento dell’immagine e delle prestazioni della sanità pubblica.
- E) Favorire le iniziative scientifiche e culturali della “Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo” ponendo in particolare risalto le attività sanitarie ad alto rapporto costo-beneficio e costo-efficacia.

Art. 3--Coordinamento. Per la messa in opera dei programmi concordati e la verifica periodica dell’attuazione degli stessi è nominato un comitato paritetico di consultazione composto da 6 (sei) membri designati: tre per ciascuna delle parti contraenti, contestualmente alla firma del presente atto e ad essa collegato.